



# حفظك الله يا مصر وليس لك إلا الله

رئيس مجلس الإدارة  
رمضان المصري

رئيس التحرير  
محمود عبد الرزاق



## جماهير الأهل

الحقيقة هدفنا .. والمصادقية غايتنا

السنة الخامسة عشر العدد ٢٢٩ يناير ٢٠١٨ م ربيع آخر ١٤٣٩ هـ ٢٤ صفحة الثمن ١٠ جنيهاً

**كلا كيت عاشر مرة... الأهل بطل كأس السوبر المصري**  
**مشاركة النساء سياسياً محدودة.. ٩٠ نائبة البرلمان**  
**أضرار صبغة الشعر من هم يهود فلسطين**  
**صورة نانسي عجرم العفوية حولت لوسيلة انتقام!**  
**الخفاض التضخم في مصر انعكاس للإصلاحات الاقتصادية..**







# Elabiad Automotive

## الايض اوتوموتيف للسيارات

عربيتهك  
عندنا 19682







# حفظك الله يا مصر و ليس لك إلا الله

خطوط حمراء بقلم / رمضان المصري

انت يا مصر قلب العروبة

مصر هي الرائدة بشبابها

داعش صنعة امريكية

الشرقيه للعرب هو مهيب  
الركن زعيم العرب القائد  
صدام حسين فأنظروا الآن  
ماذا يحدث في العراق والأمة  
العربية من إيران وأمريكا  
وروسيا وداعش الإرهابية  
بالله عليكم لا تنسوا ولا  
تتناسوا تاريخ الأمة العربية  
وعلى رأسها مصر التي كانت  
حاضنة لكل العرب فسوف  
ياتي اليوم الذي تحتضن مصر  
أيضاً الأمة العربية  
والإسلامية مهما كانت فإن  
مصر ستظل رائدة وقلب  
العروبة بشبابها الأبطال  
الشرفاء اللذين يعلمون أن  
مصر هي منارة العالم بالعمل  
وليس بالقول فما زال أبناء  
مصر في داخلها وخارجها  
يعملون لأجل هذا الوطن فهم  
دائماً يحرصون على صورتها  
في المحافل الدولية والعالمية  
فمنهم أبطال في كافة  
المجالات الرياضية والطب  
والأبتكار والاختراع وكافة  
المجالات التي تخدم البشرية  
دمتم لمصر والأمة العربية  
فخراً فحفظكم الله وحفظ  
مصرنا والأمة العربية إلى يوم  
القيامة



على مصر والأمة العربية  
مهما طال الليل فإن الفجر  
قادم  
فيا مصر ضحوا من أجلك  
زهرة شباب الأمة من قبلهم  
أبائهم وأجدادهم في الدفاع  
عنك وعن تراثك الغالي  
المعطر بعطر الجنة فستظلي  
يا مصر منارة العلم والعلماء  
والمتقنين والاطباء والمبتكرين  
في كافة المجالات وستبقى  
أيضاً شعوب الأمة العربية  
والإسلامية متوحدة فإن  
أيضاً القدس داخل قلب كل  
أنسان يعلم كلمة الوطن  
والدين فإن القدس ليست  
للمسلمين فقط ولكن لكافة  
الاديان السماوية والاسلام  
علمنا أن نحترم الآخرين  
فإن الذي يحاسب الإنسان  
على عملة هو الله وليس  
البشر فأننى دائماً اقول إن  
داعش ماهى إلا منظمة  
إرهابية صنعة امريكا

حفظك الله من المتآمرين  
عليكى ومن الخونه اللذين  
يخونون الأمة العربية  
ويتنازلون عن أراضى  
وكرامة الأمة العربية لأنك  
أنتى يا مصر قلب العروبة  
وصانعة الحضارة والتاريخ  
حفظك الله من المطبلاية  
والرقاصين والمعرضين  
أصحاب الفتن وهم السبب  
في تدمير مصر والأمة  
العربية اللذين يحسبون  
انهم امتلكوا الدنيا ومن  
عليها وأن الدنيا سوف  
تدوم لهم وتناسوا الآخرة  
وأيضاً يتناسون اعمالهم  
وتعريضهم وتطيلهم لكل  
الأنظمة لأنهم لا يعلمون  
شيئاً عن التاريخ وأن مصر  
هى الرائدة بشبابها  
وعلمائها فى كافة  
المجالات وأنهم هم خير  
سفراء لمصر فى كافة الدنيا  
ولكن الفجر قادم وسيأتى  
الفجر بنورة المشرق على  
مصر والأمة العربية مهما  
طال الليل فإن الفجر قادم  
وسيأتى الفجر بنورة المشرق

## جماهير الأهل

نصير عن مؤسسة جماهير الأهل

رئيس مجلس الإدارة

رمضان المصري

رئيس التحرير

محمود عبد الرازق

نواب مجلس الإدارة

عبدالرحمن المصري

د. نادي فرحات

م. محمد رزق

محمد عبدالمنعم

اعضاء مجلس الإدارة

إنتصار الشرقاوي

هاني أسماعيل حامد

د. البدرى السيد

أحمد عثمان

رئيس لجنة الفن

أشرف فهد

المستشار الرياضي

عصام درويش

ثروت عويس

المستشار القانوني

أحمد عيد

الإعلانات

مؤسسة جماهير الأهل

للدعاية والأعلان

التجهيزات الفنية والإخراج

مؤسسة جماهير الأهل

يوسف منير

ميدان الجيزة: ١٩٠٨٧٤٨٠١١

المقالات المنشورة لا تعبر عن رأي  
المجلة وإنما تعبر عن رأي كاتبها

ديسمبر ٢٠١٧



# جوائز الكاف لعام ٢٠١٧: محمد صلاح وهايكور كوبر ومنتخب مصر الأفضل في إفريقيا



## بقلم : أحمد صلاح

اللاعب الحاسم دائماً، إلا أن تواضعه يجعله لا يشعر دوماً بأنه أفضل من الآخرين، وهو ما استوعبه الجميع بشكل طيب، وعاد بأثر إيجابي على المجموعة ككل.

وأضاف كوبر أن "التواضع" هو أهم الأشياء التي تعلمها في مصر، مضيفاً أن الغطرسة تغطي على بعض المدربين في أحيان كثيرة، إلا أنه في مصر شعر بأنه مجرد فرد في مجموعة متكاملة، واعتبر أنه اضطر للنزول إلى الأرض حسب وصفه، بعدما كان يتباهى بإنجازاته ومسيرته وبالنجوم الذين قادهم في السابق.

واختتم كوبر حديثه بالإشادة بالجماهير المصرية، وبالحماس الكبير الذي دفع أحمده لمطالبته بالفوز بكأس العالم، كما عبر عن ثقته في تقديم مستوى مميز في كأس العالم ٢٠١٨، بالسعي إلى تقليل الأخطاء لأكثر قدر ممكن.

**ثالثاً أفضل منتخب :**

جاء تتويج منتخب مصر بالجائزة على حساب منتخبي الكاميرون، بطل أفريقيا ٢٠١٧، ومنتخب نيجيريا، الذي كان أول منتخب أفريقي يتأهل لكأس العالم.

وكما ذكرنا في هذا المقال، فإن المنتخب المصري الذي نال جائزة أفضل منتخب في القارة الإفريقية إستحق الجائزة لما قدمه من مشوار حافل بالإنجازات خلال العام الماضي..

بالمنتخب لنهائيات كأس العالم روسيا ٢٠١٨ لأول مرة منذ آخر ظهور مصري بالمونديال عام ١٩٩٠، متفوقاً على أوغندا وغانا والكونغو وإقتناص صدارة المجموعة وبطاقة التأهل.

وقال كوبر في حوار مع الموقع الرسمي للاتحاد الدولي لكرة القدم أنه كان سعيداً للغاية عندما وجد نفسه قائداً لمجموعة من اللاعبين المتواضعين، بعد توليه القيادة الفنية للمنتخب المصري، مؤكداً أن هذا الشيء ليس سهلاً على الإطلاق، في ظل إغراءات الشهرة والنجومية للاعبين كرة القدم.

وحول خطة لعبه مع المنتخب المصري أكد كوبر على أن الاهتمام بالجوانب الدفاعية يعد أهم أولوياته، وذكر أنه وجد المنتخب المصري مفتقراً إلى الصلابة الدفاعية عند قدومه، وقال أن اللعب بشكل جميل يعد أمراً مهماً، إلا أن الدفاع بشكل جيد هو الشيء الأهم، لأن الحفاظ على نظافة الشباك سيمنحك الأفضلية في حالة تسجيلك لهدف واحد على الأقل.

وأضاف المدرب الأرجنتيني أن تحقيق النتائج الجيدة وقف أمام الانتقادات التي طالت أسلوب لعب المنتخب المصري تحت قيادته، مؤكداً أن الواقع لا يعرف سوى أن المنتخب المصري نجح في التأهل لنهائيات كأس العالم بعد غياب دام لثمانية وعشرين عاماً.

وحول محمد صلاح المتوج مساء أمس بجائزة أفضل لاعب أفريقي في عام ٢٠١٧، قال كوبر أن أهم مميزاته تتمثل في تواضعه، حيث ينظر لنفسه دائماً كنحصر من عناصر الفريق مثل زملائه، رغم نجوميته الطاغية، وتسجيله الدائم للأهداف.

وحول مقولة "منتخب مصر هو منتخب صلاح وعشرة لاعبين"، قال كوبر أنه لا ينكر صحة تلك المقولة، لأن محمد صلاح هو اللاعب

حيث قال: "ماني قدم مجهودات مضاعفة من أجل الفوز بالجائزة، لكن يجب ان ندرك أم الفائز هذا كان بطلا عظيماً بحق..".

أما موقع "جايون كو" الجابوني فقد قال: "محمد صلاح حصل على الجائزة بشكل غير مفاجئ.. فبعد جائزة بي بي سي كان على أوباميانج أن يشاهد تتويج صلاح بجائزة أخرى".

وأمّدت صحيفة "ليبروجري" الجابونية اللاعب المصري قائلة: "محمد صلاح لمع داخل الملعب الإفريقية والأوروبية على السواء وكان جدير بالحصول على الجائزة..".

وقال صلاح عقب الفوز بالجائزة خلال الحفل المقام في غانا: "لحظة مميزة وخاصة بالنسبة لي، وأهدي تلك الجائزة إلى أسرتي، وسعيد للغاية أنني تمكنت من الفوز بتلك الجائزة..".

وتابع: "شرف كبير بالنسبة لي التواجد في هذا المكان بجوار لاعبين كبار مثل ساديو ماني وبيير أوباميانج".

وأضاف: "أود أن أوجه رسالة إلى كل الأطفال في مصر وإفريقيا وأقول لهم لا تتوقفوا عن الحلم والأمل..".

**ثانياً أفضل مدير فني في إفريقيا:**

تنافس الأرجنتيني هايكور كوبر على جائزة أفضل مدير فني في إفريقيا مع كلاً من المغربي الحسين عموتة المدير الفني لنادي الوداد البيضاوي المغربي، والألماني جيرنوت روهير المدير الفني للمنتخب النيجيري، ولكن استطاع كوبر حسم المنافسة لصالحه.

وقدم كوبر عاماً إستثنائياً في تاريخ كرة القدم المصرية، حيث استطاع الوصول بالفرعنة لنهائي كأس أمم إفريقيا ٢٠١٧. في أول مشاركة لمصر بعد غياب ٧ سنوات عن البطولة الإفريقية.

كما حقق حلم الـ ١٠٠ مليون مصري، بعد أن استطاع الوصول

يوماً سعيداً يعيشه المصريون بصفة خاصة والعرب جميعاً بصفة عامة، بعد أن تم الإعلان عن جوائز الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "كاف" للأفضل خلال العام المنصرم، وضمت جوائز الكاف ٢٠١٧ ثلاثة ألقاب مصرية خالصة لأول مرة في التاريخ، بحصول محمد صلاح لاعب المنتخب المصري ونادي ليفربول الإنجليزي على لقب أفضل لاعب إفريقي، بينما حصد الأرجنتيني هايكور كوبر المدير الفني للمنتخب المصري جائزة أفضل مدير فني، واكتمل الإنجاز التاريخي بحصول المنتخب المصري على جائزة أفضل منتخب إفريقي لعام ٢٠١٧.

### أولاً مع أفضل لاعب :

تنافس خلال المرحلة النهائية من المنافسات على جائزة أفضل لاعب إفريقي لاعبا المصري محمد صلاح المحترف حالياً بصوف نادى ليفربول الإنجليزي مع اللاعب السنغالي ساديو ماني لاعب ليفربول أيضاً واللاعب الجابوني بيير إيريك أوباميانج لاعب نادى بروسيا دورتموند الألماني ولكن استطاع صلاح الفوز باللقب.

فقد قدم صلاح عاماً إستثنائياً سواء مع الفرق التي لعب لها، أو مع المنتخب المصري عن جدارة وإستحقاق لإقتناص الجائزة.

و قامت وسائل الإعلام في السنغال والجابون بالتعليق على فوز محمد صلاح لاعب المنتخب المصري وليفربول الانجليزي بجائزة أفضل لاعب في إفريقيا لعام ٢٠١٧.

قال موقع "ويو سبورت" السنغالي أن محمد صلاح الذي يتصدر ترتيب هدافي الدوري الانجليزي استحق الفوز بالجائزة بفضل دوره في تأهل بلاده لكأس العالم ٢٠١٨.

ولم يختلف موقع "سيتي ويب" السنغالي أيضاً في وجهة النظر،

## أحمد حسن يشكو مرتضى.. الزمالك يرفض اعتذار الأهلي.. وعقوبات لجنة المسابقات



تمر الرياضة المصرية يومياً بالعديد من الصعاب والأزمات التي تستعرضها "يوروسبورت عربية" في هذا الباب اليومي، من أجل تسليط الضوء عليها والعمل على حلها خلال الفترة المقبلة:

### أحمد حسن يشكو مرتضى

تقدم أحمد حسن عميد لاعبي العالم، ولاعب الأهلي والزمالك السابق، بشكوى رسمية للمجلس الأعلى للإعلام، ضد مرتضى منصور رئيس مجلس إدارة نادي الزمالك وخالد لطيف عضو مجلس إدارة اتحاد الكرة ومقدم برنامج ستوديو النيل، بعد استضافة رئيس الزمالك الذي شن هجوماً على أحمد حسن، حيث أكد في الشكوى أنه فوجئ بالفاظ يعاقب عليها القانون ضده من رئيس الزمالك.

### الزمالك يرفض اعتذار الأهلي

فيما أكد مرتضى منصور رئيس نادي الزمالك أن اعتذار الأهلي عن واقعة فيديو لابعبه بعد مباراة القمة لا يكفي، قائلاً: "مش كفاية.. المصور الذي تم إيقافه لم يكن هو المخطئ الوحيد في الإساءة ومن أساء الأدب سيعاقب".

### عقوبات لجنة المسابقات

بينما قررت لجنة المسابقات باتحاد الكرة، برئاسة عامر حسين، إيقاف محمد إبراهيم لاعب الزمالك مباراة واحدة، بعد طرده في مباراة الأهلي والزمالك الأخيرة بالدوري، والتي انتهت بفوز الأحمر ٣/٠، كما أعلنت اللجنة إيقاف سيد شبل، مدرب حراس مرمى الأسبوط، ٤ مباريات، بسبب ارتكابه سلوكاً غير رياضي تجاه حكم مباراة فريقه الأخيرة بالدوري أمام طلائع الجيش، والتي انتهت بفوز الأخير ١-٢.

## المصري يعلن مشاركة أغلى لاعب في تاريخه أمام الأهلي في السوبر



أعلن عدنان حلبية عضو مجلس إدارة النادي المصري المتواجد في الإمارات العربية المتحدة مع فريقه عن مشاركة اللاعب إسلام عيسى المنقول حديثاً من فريق النصر في أغلى صفقة تاريخ ناديه الجديد أمام الأهلي في السوبر.

حلبية قال في تصريحات لقناة "دي إم سي سبورتس" عن لاعب فريقه الجديد: "تم إنهاء إجراءات انتقاله وسافر مع الفريق إلى الإمارات وشارك بشكل طبيعي في المران وأصبح جاهز للمشاركة".

المصري كان قد أتم أغلى صفقة في تاريخه بالتعاقد مع إسلام عيسى نجم فريق النصر مقابل ١٠ مليون جنيه، وعن هذا علق حلبية: "اللاعب مميز في مركز نحتاجه، فلماذا لا نضمه؟، لكن المهم أن نعرف كيف تنفق الأموال وهذا أمر مهم جداً".

وأضاف حلبية قائلاً: "من المهم في كرة القدم لكي تنجح أن تكون جيداً في الناحية التجارية والاقتصادية، وإذا لم تكن جيداً بما فيه الكفاية في هذا الأمر لن تنجح في إدارة ناديك".

وأنهاى حلبية قائلاً: "للاعب الأهلي السابق عبد الله الشامي المدافع السوري انضم إلى معسكر المصري في الإمارات وحضر التدريبات ومحاضرة اليوم وأصبح جاهز للمشاركة".

## الأهلي، مواجهة السوبر صعبة للغاية.. وطلبنا اللاعبين بالفخرو من أجواء القمة



### كتب: محمود درويش

من لقاء المصري الذي يمثل بطولة مهمة للأهلي غابت عنه الموسم الماضي.

وأضاف معوض أن الأهلي أنهى مرحلة محلية مهمة بشكل طيب، وهي الدور الأول للدوري، والفوز ببطولة السوبر المصري سيكون خطوة مهمة لسلسلة من الانتصارات والمنافسة المحلية والإفريقية يتطلع لها الجهاز الفني للأهلي في عام ٢٠١٨.

وأشار مدرب الاهلي إلى أن الجهاز الفني للفريق يعرف فريق المصري جيداً، وقام خلال الفترة الماضية بمتابعة أكثر من مباراة للفريق، وهو أمر متوقع أيضاً من المنافس، خصوصاً مع أهمية اللقاء بالنسبة للفريقين لاسيما أنه يمثل بطولة السوبر التي يسعى كلا الفريقين في الحصول عليها.

وقال معوض إن خوض الأهلي لأكثر من منافسة قوية أمام المصري في الفترة الأخيرة كعادة مباريات الفريقين، يزيد من صعوبة المواجهة، مشيراً إلى أن الأهلي لا يلتفت لمثل هذه النتائج في المباريات الماضية بقدر الاهتمام بالفوز في مباراة المصري وتحقيق السوبر.

وتمنى معوض أن يكون التوفيق حليفاً للأهلي في هذا اليوم، مشدداً على ثقته في كل اللاعبين الذين سوف يشاركون في اللقاء، وأنهم جميعاً سوف يبذلون قصارى جهدهم للخروج من المباراة بتحقيق لقب السوبر.

وشدد مدرب الأهلي على أن الجهاز الفني وضع اهتماماً كبيراً لهذه المباراة والاستعداد لها وتجهيز بدائل بشكل كبير لتعويض غيابات خط الدفاع بالفريق؛ بسبب الإصابات، وهو ما وضع من مشاركة محمد هاني في مباراة الزمالك وعودة سعد سمير من الإصابة، فضلاً عن وضع برنامج بدني واستشفائي للاعبين للتعامل بالشكل المميز مع المباراة في ظل ضغط المباريات.

واختتم معوض بأنه يتمنى أن يغادر الأهلي الإمارات محققاً لقب السوبر؛ ليرضي الجماهير التي يتوقع أن تساند الفريق من أرض الملعب، مشيراً إلى أنه يمثلون دعماً كبيراً للأهلي في هذه المواجهات المهمة ويقومون بدور لا غنى عنه للاعبين والجهاز الفني.

قال سيد عبد الحفيظ، مدير الكرة بالنادي الأهلي إن فريقه سيخوض مواجهة صعبة للغاية أمام المصري على لقب السوبر المصري، الجمعة، والمحدد لها السادسة مساء بتوقيت القاهرة على ملعب هزاع بن زايد في الإمارات.

وشدد عبد الحفيظ على جدية استعدادات الأهلي خلال الأيام الجارية لمباراة السوبر؛ نظراً لأهميتها بالنسبة للاعبين والجهاز الفني، خصوصاً أنه لقب غائب عن الأهلي الموسم الماضي.

وأشار عبد الحفيظ إلى أن جميع اللاعبين لديهم الدوافع النفسية الكافية للقتال في مباراة المصري؛ من أجل التتويج بلقب السوبر، مضيفاً أن جميع أفراد البعثة في حالة تركيز كبيرة واستعداد لهذه المباراة.

وأوضح عبد الحفيظ أن الجهاز الفني بقيادة حسام البديري طالب اللاعبين في أولى الجلسات التي تحدث فيها عن مباراة السوبر بضرورة الخروج من أجواء مباراة الزمالك والتركيز في الخطوة المقبلة فقط؛ سعياً وأملاً في تحقيق الفوز.

وأضاف مدير الكرة بالأهلي أن الجهاز الفني واللاعبين يدركون جيداً أهمية المباراة التي تتلخص في اجتهد وتنفيذ المطلوب فنياً لمدة تتلخص في ٩٠ دقيقة، متمنياً أن يكون التوفيق حليفاً للاعبين الاهلي في هذه المواجهة.

واختتم عبد الحفيظ حديثه متمنياً أن يتواجد جمهور الأهلي بكتافة لتشجيع الفريق واللاعبين على أن تخرج المباراة في إطار من الروح الطيبة والمنافسة الشريفة التي تعكس سمعة طيبة عن الكرة المصرية.

من جهته قال سيد معوض المدرب المساعد بالفريق أن المباراة صعبة لكونها مباراة مهمة وتحمل صيغة البطولة التي يسعى الأهلي لتحقيقها، وتأتي بعد مواجهة الزمالك التي حقق فيها الأهلي نتيجة وأداء مميزين، وبات مطالب من اللاعبين والجهاز الفني أمام جماهير النادي في الحفاظ على هذا المستوى.

وشدد معوض على أن الجهاز الفني للأهلي أكد فيما بينه وبين اللاعبين على ضرورة غلق صفحة مباراة الزمالك الأخيرة في الدوري الممتاز واستثمار روح الانتصار فقط لتحقيق الأهداف المطلوبة من



# كلايت للمرة العاشرة . . الاهلي بطل السوبر المصري



اللعبة هدا كثيرا من جانب الفريقين ودفع حسام حسن المدير الفني للمصري بنزول عمرو موسى بدلاً من أحمد شكرى، وشارك وليد سليمان بدلاً من مؤمن زكريا. الشوط الثالث ظهر الإرهاق واضحاً على أداء الفريقين مع انطلاقة الشوط الثالث، وهو ما دفع البدري لأجراء تغيير هجومي بنزول إسلام محارب بدلاً من أجاي. ونجح وليد أزارو في تسجيل هدف التقدم للأهلي مُستغلاً خطأ فادحا من أحمد مسعود في الدقيقة ١٠٢، حيث استخلص مهاجم الاهلي الكرة بقوة من حارس المصري وأسكنها في الشباك.

الشوط الرابع ضغط الاهلي مع بداية الشوط الرابع وأهدر أزارو ومؤمن أكثر من فرصة للسجيل، كما لعب عبد الله السعيد كرة بطريقة مقصية ارتطمت بالقائم، وتضيع فرصة هدف مؤكد، وألقى الحكم هدفا سجله مؤمن زكريا في الدقيقة ١١٨ بداعي التسلل، وشارك كريم نديفيد بدلاً من عبد الله السعيد وانتهى اللقاء بفوز الاهلي بهدف نظيف.

تسجيل هدف أول للاهلي في الدقيقة ٢٧، بعدما مرر معلول كرة عرضية رائعة من ناحية اليسار لكن الثلاثي فشل في التعامل مع الكرة بشكل جيد، لتضيع فرصة خطيرة للأحمر. وشهدت دقائق المباراة الأخيرة سيطرة أهلاوية لكن دون خطورة حقيقية على مرمى أحمد مسعود حارس المصري، وبعدها ينتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي. الشوط الثاني جاءت بداية الشوط الثاني حماسية من جانب الاهلي وكاد أزارو يُسجل هدف التقدم عن طريق أزارو الذي حاول استغلال خطأ فريد شوقي.

انحصر اللعب وسط الملعب عدة دقائق وأشهر الحكم الإماراتي بطاقة صفراء لسعد سمير للخشونة مع فريق شوقي في الدقيقة ٥٤، واحتسب الحكم بطاقة صفراء لوليد أزارو بداعي التمثيل، بعدما تلقى تمريرة من أجاي، وحاول المهاجم المغربي التسجيل لكنه سقط مُطالباً بركلة جزاء لكن الحكم رفض وأشهر له بطاقة صفراء للتمثيل.

الأداء الهجومي على المصري مع انطلاق المباراة. المصري حاول استغلال سرعات أحمد جمعة وإسلام عيسى المُنتقل للفريق البورسعيدى مؤخراً من نادى النصر، ولم يخش المصري الاهلي ولعب مُهاجماً منذ البداية. في الدقيقة العاشرة ظهرت أولى ملامح خطورة الاهلي من جملة رائعة بين سليمان وعبد الله السعيد وأحمد فتحي، وسدد الأخير كرة لكنها جاءت بعيداً عن الشباك، ورد المصري بهجمة خطيرة عن طريق كريم العراقي لكن الشناوى تألق وأمسك بالكرة، وفشل السعيد فى استغلال كرة عرضية رائعة من أزارو. ونال محمد حمدي بطاقة صفراء من حكم اللقاء عمار الجنينى للخشونة مع وليد سليمان فى الدقيقة ١٦، وضغط الاهلي بكل قوة لكن المصري لم يستسلم واستغل الكرات المرتدة فى تشكيل هجمات على مرمى الشناوى، ونال أحمد فتحي بطاقة صفراء للخشونة مع فريد شوقي لاعب المصري فى الدقيقة ٢٢. وأهدر ثلاثي الاهلي أجاي وأزارو والسعيد فرصة

حصد الاهلي كأس السوبر للمرة العاشرة فى تاريخه بعد الفوز على المصري بهدف نظيف، خلال المباراة التى أقيمت مساء اليوم، الجمعة، على استاد هزاع بن زايد، بإمارة العين الإماراتية فى كأس السوبر المحلى، سجل وليد أزارو هدف الاهلي فى الدقيقة ١٠٢ من خطأ فادح ارتكبه أحمد مسعود حارس المصري. وضم تشكيل الاهلي: محمد الشناوى، على معلول، أيمن أشرف سعد سمير وأحمد فتحي، حسام عاشور، عمرو السولية، عبد الله السعيد، جونيور أجاي ووليد سليمان ووليد أزارو. فيما ضم تشكيل المصري كلا من: أحمد مسعود فى حراسة المرمى، أحمد جودة ومحمد كوفى وفريد شوقي ومحمد حمدي وكريم العراقي، ووليد حسن وإسلام عيسى وأحمد شكرى، وجريندو وأحمد جمعة. الشوط الأول بداية حماسية من الفريقين وظهر واضحاً أن الاهلي يعتمد على انطلاقات الظهيرين أحمد فتحي وعلى معلول، وتوغلات عبد الله السعيد وأزارو، كما غلب

## زيدان: أعود للمثل راضيا عما قدمه اللاعبون



غير ذلك قدمنا مباراة كرة قدم جيدة". وأضاف "يراودني شعور طيب. أنا سعيد بأداء فريقي والتأهل لأثنا بلغنا ربع النهائي". وسعى زيدان لبث رسالة تفاؤل رغم النتيجة السيئة، مبرزا "نستعيد زمام الأمور وسنفعل ذلك بهدوء، دون مشكلة أخرى. أعلم كل ما تفكر فيه الصحافة، الأداء السيء وما تريدونه يمكن أن يحدث، لكننا مقتنعون بأن هذا ما سنفعله وأنا سعيد اليوم باللاعبين الذين ظهروا بمعدل أقل". ورغم أن عقده يسري حتى ٢٠٢٠، جدد زيدان نيته التفكير مرة أخرى دائما في نهاية الموسم. وقال "حدث الأمر نفسه العام الماضي، أسير دوما مباراة بمباراة وعاما بعد عام، لا أذهب أبعد من ذلك. استمتع بما أفعله، يوما بيوم، لكنني لا أنظر لنفسي كمدرّب لريال مدريد خلال عامين لأن الأمور لا تسير هنا على هذا النحو وأدرك هذا. رغم أن هناك عقد لكنه لا يعني شيئا".

أدى زين الدين زيدان مدرب ريال مدريد بتصريحات مفاجئة بعد التعادل بهدفين مع نومانثيا بلعب سانتياجو برنابيو، حيث أكد أنه رحل "راضيا إلى المنزل"، وأن هناك "أجواء طيبة"، مشيدا بالأداء الذي قدمه الفريق الثاني في الريال أثناء المباراة. وقال زيدان "قدمنا مباراة جيدة"، وذلك بعد التعادل مع فريق يلعب في دوري الدرجة الثانية الإسباني. وأبرز "ليس من السهل بالنسبة لن يلعبون أقل وقد فقدنا بعض قوانا في النهاية، وإذا تراجع أداؤك البدني قليلا فمن الوارد أن يجرى ما حدث. سعيد بأداء جميع اللاعبين الذين يحظون بدقائق قليلة، ومبتهج بالتأهل. كان لقاء الذهاب مهما". وعن مباراة الذهاب التي فاز بها الميرينجي ٣-٠، أوضح زيدان "كان لقاء الذهاب مهما، الأمر صعب على اللاعبين الذين يظهرون بشكل أقل، لذا فإنني أعود مسرورا بما فعلوه. السلبي هو الهدف الذي تلقيناه قبل انتهاء الشوط الأول وقبل النهاية،

## ( مواهب الكرة المصرية فى غرفة الانعاش )

### كتب : فضل الضبه

وسمحة والأسبوطي وتفاصيل أزمته مع لاعبيهم كالتالي: أولاً - الزمالك :اسامة إبراهيم وعلي فتحي وضع الزمالك الثانى على فتحي الظهير الأيمن وأسامة إبراهيم على قائمة الانتظار، وضع راي الأخير ان يكتب نهاية مبكرة لمسيرته مع الملاعب، خاصة انه كان يمتلك عروض اخرى من سمحة والمقاصة،ولكن طلبات الزمالك والمغلاة في ثمن بيع اللاعب أضطر الزمالك على وضع اللاعب في قائمة الانتظار وهو الأمر الذي تكرر مع علي فتحي. ثانياً - الإسماعيلي : عبدالفضيل وسعد حسني الإسماعيلي ونظراً لكثرة المواهب اضطر لوضع الثانى شريف عبدالفضيل وسعد حسني على قائمة الإنتظار، اختار الأول الصمت احتراماً لناديه الذي رحل عنه في الماضي للنادي الأهلي، فيما قرر سعد حسني التصعيد ضد النادي حتى وصل به الأمر لشكوى ناديه للفيفا، وهو الأمر الذي ينذر بازمة جديدة في الإسماعيلي. ثالثاً - سموحة : يسري ومنسواه سموحة أيضاً بعد موسم انتقالات موفق قرر وضع الثانى محمد يسري وكواكو منسواه على قوائم الانتظار وهو ما يعني تجميد اللاعبين حتى انتقالات يناير، ورغم عدم خروج اللاعبين عن النص الا أن الفترة المقبلة ستشهد صدامات كبيرة بين اللاعبين وإدارة النادي برئاسة محمد فرج عامر. رابعاً- الأسبوطي - معتز محروس وضع الأسبوطي سبور أيضاً الصاعد حديثاً للدوري الممتاز لاعبه معتز محروس على قوائم الانتظار ، اللاعب سيبقي محروماً من المشاركة مع الفريق الذي يقوده على ماهر وسينتظر حتى الميركاتو الشتوي لتحديد مصيره، بمعنى بقاؤه ٦ اشهر على الأقل دون ملاسة الكرة والملاعب، وأن كان معتز محروس هو أقل اللاعبين تضرراً من القرار بسبب اصابته بقطع في الرباط الصليبي.

اتحاد الكرة يواجه أزمة جديدة تهدد الكرة المصرية، وهي استحداث نظام قوائم الانتظار في الأندية بحيث يحق للنادي الاحتفاظ بلاعب لمدة ٦ شهور دون أن يحق له المشاركة مع فريقه، وهو ما يجعل اللاعبين رهينة سجن الأندية بما يؤثر على مسيرتهم الكروية ويمنعهم من الانتقال لنادي آخر. أسامة إبراهيم في الزمالك، قنبلة جديدة تستعد للانفجار في وجه مسئولو القلعة البيضاء، بعدما ويظهر بين الحين والآخر الصدام بين اللاعب الموضوع على قائمة الانتظار وبين إدارة ناديه، التي اختارت طوعية تجميد اللاعب لمدة ٦ شهور عن بيعه مقابل ملايين لسموحة، وهو ما يشعل غضب اللاعب الذي حرمة قرار استحداث قائمة الانتظار من لعب كرة القدم حتى انتقالات يناير. اتحاد الكرة نفسه وجد انقاساً بين الأعضاء حول اللاعبين الخمسة الموضوعين على قائمة الانتظار في قوائم الأندية للموسم الجديد، بحسب قرار مسؤولي الجبلاية، خاصة أنه عند اتخاذ القرار لم يحسم مصير اللاعبين على قوائم الانتظار، في حالة فسخ عقودهم خلال فترة الانتقالات الشتوية في وسط الموسم، وما إذا كان يحق لهم في هذه الحالة الحصول على بقية قيمة عقودهم أم لا. اتحاد الكرة كان قد قرر قيد ٣٠ لاعباً بقائمة كل نادٍ مع وضع ٥ لاعبين على قائمة الانتظار وتضم اللاعبين المستمرة عقودهم من مواسم سابقة، ويتم وضعهم على قائمة الانتظار لحين أن تحسم الأندية مصيرهم، سواء ببيعهم على الاستغناء عنهم مجاناً بنهاية الموسم، وفي حالة الاستغناء عنهم يحصل اللاعب على قيمة عقده. قوائم الانتظار هذه تضرب استقرار أربعة أندية على الأقل في الدوري الممتاز، وهم الزمالك والاسماعيلي



## بلاغ يتهم محافظ أسوان بالإهمال ويطالب بإقالته



وأوضح أن هناك العديد من المشاكل في أسوان يجب حلها لجذب السائح ومن أولها اقالة محافظ اسوان وبعد ذلك الاهتمام بالنظافة والطرق غير الممهدة والمملوءة بروت الحمير والخيول والتي توحى بعدم احترام السائح، كما أن في الفترة القادمة يأتي أشخاص ضمن المجموعات السياحية الأجنبية لإعداد تقارير لدولهم لتحديد مدى جاهزية المكان لإرسال رعاياها من عدمه فمنهم يكون تابع لأجهزة الأمن أو شركات التأمين وغيرها من الجهات التي تحرص على راحة وأمن وأمان رعاياها، لذلك يجب أن تكون أسوان دائماً جاهزة ولكن إداراتها رفعت السياحة من أجندتها.

ومن جماع ذلك يتضح وبجلاء أن المبلغ ضده اقترف أركان الجريمة التي حددتها المادة ١١٦ مكرر ب من قانون العقوبات والمتتمثلة في الإهمال الجسيم في أداء الوظيفة والإخلال الجسيم بواجبات الوظيفة مما يحق معة للمبلغ باعتباره مواطناً مصرياً ومن أبناء محافظة أسوان التقدم بهذا البلاغ لمتسما وبعد مشاهدة الصور الضوئية والاسطوانات المدمجة المرفقة إصدار الأمر بالتحقيق فيما تضمنه وإحالة المبلغ ضده محافظ اسوان للمحاكمة الجنائية العاجلة

السياحي مقارنة بغيرها من المدن السياحية في مصر، كل ذلك تم تدميرها تماماً وأصبحت أسوان مدينة مهملة وفوجئت في زيارتي الأخيرة بالإهمال الجسيم الذي ضرب كل مرافق البلدة وأصبحت لاتليق لاستقبال أى سائح من أى جنسية القذارة والقمامة غطت جانبي نهر النيل والحيوانات النافقة التي يراها أى قائم برحلة نيلية وأصبحت منفرة للغاية ناهيك عن القذارة والإهمال الذي ضرب كل من المتحف النوبى الذى غطت معروضاته الأتربة والقذارة وخارجه صناديق القمامة ومخلفات الحيوانات والحناطير وقذارة مدخل معبد فيلا، فضلا عن ما اصاب جزيرة نباتات أسوان والتي تلفت معظم ان لم تكن كل الأشجار والزراعات والتي كانت مزارا سياحيا عالميا كل ذلك بخلاف قذارة البازرات التي اضاعت روعة جمال مدخل ومخرج هذه الجزيرة التي كانت ساحرة والتي أصبحت لا تليق بمصر وحضارتها التاريخية والتي اقطع بأنها أصبحت مكان قدر للغاية ناهيك عن قذارة دورات المياه وكافتيريا الجزيرة ومايحيط بها من القمامة والحشرات كل هذا الاهمال وهذه القذارة وتلك القمامة وانعدام المراقبة أدى الى حالة ركود بل وانعدام السياحة فى اسوان

تقدم الدكتور سمير صبرى المحامى، ببلاغ للمستشار نبيل صادق لنائب العام، ضد اللواء حسن مجدى محافظ أسوان ، لاتهامه بالإهمال فى الحفاظ على أثرية ونظافة المحافظة ويطالب بإقالته.

وقال صبرى إنه من المعروف أن أسوان وجهة سياحية هادئة على ضفاف نهر النيل، الذى يمنحها جمالية خاصة، ويتغلغل بين صخور الجرانيت حول مجموعة من جزر الزمرد، مُغطاة ببساتين النخيل والنباتات الاستوائية الأخاذة، قطعة من التاريخ الحي، ممزوجة بعبق الأساطير وسحر الحضارة الفرعونية، حيث تضم محافظة أسوان فى نطاق حدودها "معابد أثرية ومواقع سياحية تاريخية كالسند العالى، وخزان أسوان، ورمز الصداقة المصرية الروسية، ومتاحف النيل والنوبة، والتمساح، بجانب جمال الطبيعة على ضفاف نهر النيل، وسياحة علاجية عن طريق الرمال، وسياحة ترفيهية فى قرى غرب أسوان النوبية، وسباقات الهجن العربية، ومنافذ حدودية على السودان وإفريقيا".

وأضاف البلاغ أنه على الرغم مما تتميز به محافظة أسوان، من مواقع سياحية متنوعة ومناظر طبيعية ساحرة، فإن المسؤولين يفشلون فى الترويج الجيد لعروس النيل، حتى شهدت الآونة الأخيرة تراجعا كبيرا فى نسب الإشغال

## وزير الزراعة: خطة لإنشاء ١٠٠ ألف صوبة زراعية



الدكتورة سحر نصر وزيرة الاستثمار والتعاون الدولي، والدكتور محمد عبد العاطي وزير الموارد المائية والري.

ومن جانب آخر صرح المهندس عادل عباس، رئيس الوحدة المحلية لمركز ومدينة بلاط بمحافظة الوادى الجديد، إنه جاري فتح باب التقديم لـ ١٠٠ مشروع صوبة زراعية بدءاً من اليوم وحتى ٢٤ يناير الجارى.

وأوضح عباس أنه من تلك المشروعات الناجحة هي مشروعات إنشاء صوب زراعية ومشروعات الظهير الصحراوي، مشيراً إلى أن الحكومة تقدم كافة التيسيرات والتسهيلات للمواطنين من خلال المشروع القومي للتنمية المجتمعية والمحلية (مشروعك) وذلك بمنح الدعم المالي اللازم للشباب، للبدء في مشروعاتهم بفائدة بسيطة، مما يساهم في توفير فرص عمل حقيقية للشباب ودفع عجلة التنمية على أرض المحافظة.

وكذلك إنشاء مشروع مليون رأس ماشية للمساهمة في سد الفجوة الغذائية من اللحوم الحمراء لتوفير ما يقرب من ٥٠٠ ألف فرصة عمل للشباب وكذلك فتح آفاق الاستثمار في مجال الإنتاج الداجني.

وأشار إلى أن الحكومة المصرية قامت بعرض فرص الاستثمار الواعدة بهذا المجال وطرحت الأراضي المخصصة له كخريطة جديدة للاستثمار الداجني.

جاء ذلك خلال كلمته في افتتاح فعاليات منتدى الاستثمار الزراعي في مصر، والذي يعقد بالتعاون بين وزارة الزراعة ومنظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة فاو، والبنك الأوروبي للأعمار والتنمية، والبنك الدولي، وتحت رعاية رئيس مجلس الوزراء، وبحضور

أكد الدكتور عبد المنعم البنا وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، أن من المتوقع تنفيذ خطة التنمية الزراعية المصرية إلى زيادة إمكانيات النمو للقطاع الزراعي وتوليد عدد كبير من فرص العمل وتحقيق مكاسب إنتاجية كبيرة، من خلال المشروع القومي لاستصلاح وزراعة المليون ونصف المليون فدان، والذي يهدف إلى إنشاء مجتمع تنموي متكامل داخل الأراضي المستصلحة الجديدة وتقليل الفجوة بين العرض والطلب على المواد الغذائية وخفض الواردات.

وأضاف أن من المقرر أيضا تنفيذ مشروع إنشاء ١٠٠ ألف صوبة زراعية للتغلب على مشكلات التوسع الأفقي في الزراعة بالاستغلال الأمثل لوحدتي الأرض والمياه في زراعة بعض أنواع الخضر والفاكهة والنباتات العطرية،

## بالتعاون مع الجايكا اليابانية . .

## محافظ أسوط: تنفيذ مشروع قناطر ديروط بتكلفة ٥٠ مليون دولار

( أسيوط - المنيا - بنى سويف - الفيوم - الجيزة )، ويتم اطلاق تصرف سنوى من خلال المجموعة قدره ٩,٦ مليار متر مكعب سنويا " ١٧,٣ ٪ من اجمالى حصة مصر فى مياه النيل" وتغذى مجموعة القناطر عدد ٧ سبعة ترعة فرعية .

وفي ذات السياق، شدد المهندس ياسر الدسوقي محافظ أسيوط، على أهمية الإسراع فى إنجاز المشروعات الخدمية بالمراكز والقرى التابعة لها دون تأخير، لتوفير الخدمات الضرورية التى يحتاجها المواطنين، وتذليل كافة العقبات للاستفادة من الخطة الاستثمارية، وجميع الاعتمادات المتاحة لتحسين حالة البنية الاساسية بالمراكز.

وقال محافظ أسيوط، انه شدد على رؤساء المراكز والاحياء بضرورة المتابعة للمشروعات التي يتم تنفيذها، لافتا الى انه جارى تنفيذ عدة مشروعات بمركز الغنايم ضمن الخطة المالية للعام ٢٠١٧/٢٠١٨ م، حيث جارى إنشاء حديقة الربوة بمبلغ ٣,٧ مليون جنيه، بالإضافة إلى شراء أدوات ومعدات إنارة ولهبات بتكلفة مليون ٣٨٠ ألف جنيه.

وأضاف محمد فهمى رئيس مركز ومدينة الغنايم، أنه جارى إستكمال إحلال وتجديد رصف طريق التربة الجرجاوية بمدينة الغنايم بطول ١,٥ كم، بتكلفة ١,٥ مليون جنيه، بالإضافة إلى رصف طريق المدفن الصحى بطول ١,٥ كم بتكلفة ١,٢ مليون جنيه ورصف طريق كوم أبو حجر البر الأيسر بطول ١ كم بتكلفة ٨٥٠ ألف جنيه، وإستكمال إحلال وتجديد رصف طريق التربة الجرجاوية بقرية دير الجنادلة بطول ٥٠٠ م بتكلفة ٣٢٠ ألف جنيه.

وأوضح رئيس مركز ومدينة الغنايم، إنه تم شراء معدات نظافة بمبلغ مليون ٧٨٥ ألف جنيه، فضلا عن عمل تدرج حديدية للحملة الميكانيكية بتكلفة ١٠٠ ألف جنيه، وتسوير مجمع خدمات قرية دير الجنادلة بمبلغ ٢٣٠ ألف جنيه، وجارى متابعة تنفيذ إحلال وتجديد مدخل الغنايم من الناحية الشمالية بتكلفة ٢٣٠ ألف جنيه، بنسبة ٩٩ ٪، وتم عمل مقايسة لتوصيل المياه لوحدة إطفاء دير الجنادلة وتم إرسالها للشركة.

وناحية أخرى، قال اللواء أشرف البية رئيس مركز ومدينة أبنوب، انه تم تحرير ١٦٠ محضر إزالة علي الأراضي الزراعية وأراضي أملاك الدولة، و١٣٢ محضر إشغال، بالإضافة إلي رفع ٥ آلاف و٧١٥ طن مخلفات، ورفع ١٦٦ طن مخلفات من ترعة السنط خلال شهرين في مركز ابنوب .

وأوضح اللواء أشرف البية رئيس مركز ومدينة أبنوب، أن الجهات التنفيذية نجحت في تحرير ٤١ قرار إزالة و٥١ محضر إشغال ورفع ٣ آلاف و٦٤٠ طن، مخلفات بمدينة أبنوب بينما تم تحرير ٣٠ محضر إزالة علي الأراضي الزراعية وأراضي أملاك الدولة، و٤٠ محضر إشغال ورفع ٦٠٠ طن مخلفات بقرية المعابدة وبقرتي بني محمد وبني إبراهيم، تم تحرير ٣٧ محضر إزالة، و٢٣ محضر إشغال، بالإضافة إلي رفع ٨٧٠ طن مخلفات وبقرية الحمام، تم تحرير ٥١ محضر إزالة و١٨ محضر إشغال ورفع ٦٠٥ طن مخلفات.

وأضاف رئيس المدينة، ان حملات النظافة مستمرة بصفة دورية طبقا لتعليمات المهندس ياسر الدسوقي، وتشديده علي توفير كافة المعدات والأدوات لرفع المخلفات علي مستوي المحافظة .

أكد المهندس ياسر الدسوقي محافظ أسيوط، بان المحافظة تعمل على تذليل كافة العقبات أمام تنفيذ مشروع قناطر ديروط الجديدة، والذي يعد واحدا من أهم المشروعات المائية التي يوليها السيد رئيس الجمهورية اهتماما خاصا لتخرج إلى حيز التنفيذ، لتخدم زمام من الأراضي الزراعية مساحته ١,٥ مليون فدان على الأقل في خمس محافظات، جاء ذلك خلال تصريحات صحفية له.

وقال محافظ أسيوط، في بيان صحفي، ان المشروع يساعد في تعزيز كفاءة إستخدام المياه من أجل تحسين الإنتاج الزراعي في صعيد مصر من خلال إستخدام التكنولوجيا اليابانية الفائقة بتكلفة ٥٠ مليون دولار مقدمة كقرض ميسر من وكالة التعاون الدولي اليابانية "الجايجا" التابعة للحكومة اليابانية.

واتخذت وزارة الموارد المائية والرى، قرار انشاء مجموعة بديلة للمجموعة الحالية، حيث تم اجراء دراسة جدوى فنية واقتصادية وبيئية على حساب وكالة التعاون الدولي اليابانية jica "الجايجا"، في الفترة من ٢٠٠٩ - ٢٠١٠ وخلصت الدراسة الى ان بديل الاحلال هو الاكثر جدوى.

وقال محافظ أسيوط، انه تم الاتفاق مع الجانب اليابانى عن طريق وزارة الموارد المائية والري على اسلوب تطبيق نظام التمويل، والتنفيذ والاشتراطات العامة المرجعية، وقد تضمن عرض الحكومة اليابانية تقديم التمويل من خلال نظام step loan لانشاء القناطر الجديدة، متضمنة اعداد الرسومات التفصيلية والتصميمات ومستندات العقد والطرح من خلال منحة من الجانب اليابانى، وتمويل تكاليف اعمال التنفيذ والاشراف عليه، وتم توقيع اتفاقية القرض خلال انعقاد المؤتمر الاقتصادي للدول المانحة للمشروعات الاقتصادية والاستثمارية لمصر المنعقد فى مدينة شرم الشيخ بين وزارة الموارد المائية والرى والجايجا، وتصل تكلفة المشروع إلى ٥٠ مليون دولار مقدمة كقرض ميسر من وكالة التعاون الدولي اليابانية "الجايجا" التابعة للحكومة اليابانية.

وأكد المهندس ياسر الدسوقي محافظ أسيوط، أنه تم صدور القرار الجمهورى رقم ١٩٨ فى مايو ٢٠١٥ بالموافقة على الخطابات المتبادلة بين الحكومتين المصرية واليابانية، بشأن القرض المقدم من الحكومة اليابانية لتنفيذ المشروع، وتم تفعيل العمل به وتم البدء فى اعداد الرسومات التفصيلية والتصميمات ومستندات العقد بدءا من يوليو ٢٠١٥ ويستمر لمدة ٢٢ شهر على حساب الجانب اليابانى، ومن المنتظر البدء فى تنفيذ المشروع بداية من العام الحالي وسوف يستغرق انشاء مجموعة قناطر ديروط، ما يربو على خمسة سنوات ليتم تشغيل مجموعة القناطر الجديدة فى ٢٠٢٣ .

وأضاف محافظ أسيوط، بان المحافظة تعمل على تذليل كافة العقبات التي قد تؤدي الى توقف تنفيذ المشروع.

يذكر أن مجموعة قناطر ديروط من أقدم المنشآت المائية فى مصر، حيث تم انشاؤها عام ١٨٧٢ منذ اكثر من ١٤٠ عام، وتعد المجموعة ضمن اقدم المنشآت الهيدروليكية المستخدمة فى مصر على الاطلاق، وتقع على ترعة الابراهيمية عند الكيلو ٦٠ ، ٦٠ من فم ترعة الابراهيمية، وتخدم زمام مساحته حوالى ١,٥ مليون فدان ( ٢٠ ٪ من مساحة الأراضي الزراعية فى البلاد )، وهو مساحة زمام اقليم مصر الوسطى، والذي يضم خمس محافظات



## ١٨ يناير .. حفل "سيتي سكيب" لاستكشاف فرص جديدة بقطاع العقارات



تنطلق أعمال حفل إفطار سيتي سكيب، ١٨ يناير الجاري، تحت شعار "استكشاف حدود جديدة في المشهد المصري"، تمهيدا لفاعليات معرض سيتي سكيب، بحضور نخبة من المتخصصين للنقاش وتبادل المعلومات والرؤى الاقتصادية والاستثمارية بين المستثمرين والخبراء العقاريين لعام ٢٠١٨. وذكرت الشركة، في بيان اليوم: من المتوقع أن يصبح عام ٢٠١٨ مشجعا لقطاع العقارات في مصر بسبب المناخ الجاذب للاستثمارات وزيادة الطلب على الفرص العقارية الجديدة، حيث تتطلع مصر في العام الجديد إلى تشجيع المستثمرين المحليين والأجانب لزيادة استثماراتهم في القطاع العقاري، عن طريق التزام الحكومة باعتماد الإصلاحات الاقتصادية التي ساهمت في خفض معدل التضخم بالبلاد على مدى الأشهر الثلاثة الماضية، وفقا لما صرح به الخبراء أن تسفر تلك الخطط الإصلاحية عن ثمارها في عام ٢٠١٨. ومن بين المتحدثين في إفطار عمل سيتي سكيب لهذا العام المهندس شريف حبيب محافظ بني سويف، والمهندس ياسر الدسوقي محافظ أسيوط، والدكتور أحمد شلبي المدير التنفيذي لشركة تطوير مصر، والدكتور أشرف دويدار الرئيس التنفيذي لشركة أرضك للتطوير والاستثمار العقاري، إضافة إلى المهندس درويش حسنين الرئيس التنفيذي للشركة السعودية المصرية للإنشاءات (سيكون). وقال كريس سبيلر، مدير معرض سيتي سكيب، إن هدف إفطار العمل إنشاء منصة إعلامية مبتكرة مع أهم خبراء القطاع العقاري في مصر، لتبسيط الضوء على النسخة السابعة من معرض سيتي سكيب مصر. وأضاف سبيلر أن العام الماضي شهد استقرارا في

السوق العقاري وزيادة ثقة المستثمرين أعقاب موجة من التقلبات، قائلا: "نحن واثقون أن عام ٢٠١٨ سيكون عاما إيجابيا مع اهتمام المستثمرين المتزايد في القطاع العقاري". ومن المقرر انعقاد المؤتمر السنوي السابع لسيتي سكيب مصر يومي ١٢ و١٣ مارس المقبل، على أن ينطلق المعرض خلال الفترة من ٢٨ حتى ٣١ مارس، بموقعه الجديد في مركز مصر للمعارض الدولية بالقاهرة الجديدة، ويضم العديد من العارضين من مصر ومن جميع أنحاء لعرض مشاريعهم المتنوعة. ويهدف المؤتمر إلى عرض ومناقشة موضوعات متنوعة تعكس آخر الأبحاث والدراسات ورؤى المتخصصين في السوق العقاري.

## "التخطيط": رؤية مصر ٢٠٣٠ تهدف لدعم المنافسة العادلة في السوق

نظمت وزارة التخطيط والمتابعة والإصلاح الإداري، اليوم، ورشة عمل لمناقشة سبل تحديث ما يخص قطاع الصناعة والتجارة، بمحور التنمية الاقتصادية بإستراتيجية التنمية المستدامة رؤية مصر ٢٠٣٠، وكذلك مناقشة رؤية وزارة الصناعة والتجارة الخارجية، إضافة إلى مناقشة التحديات التي تواجه تحقيق التنمية المستدامة في مصر. وقالت الدكتورة هالة السعيد، وزيرة التخطيط، إن "الحكومة تستهدف في قطاع الصناعة والتجارة من خلال إستراتيجية التنمية المستدامة (رؤية مصر ٢٠٣٠)، تصحيح الخلل في السوق ودعم المنافسة العادلة، وتوفير موارد إضافية لدعم الصناعة وغيرها من القطاعات، بجانب استمرار التوجه التصديري والانفتاح على العالم من خلال تحقيق المزيد من الترابط بين الصناعة والصادرات وتحويل جزء من الأنشطة التجارية إلى تصنيعية". وأكدت السعيد الحفاظ على البيئة كأحد الأهداف الأساسية للسياسة الصناعية، وترشيد استخدام الطاقة والاستفادة من الطاقة المتجددة وتدوير المخلفات، مشددة على أهمية دعم الصناعات ذات المحتوى المعرفي والتكنولوجي المرتفع، بجانب استكمال شبكة الطرق والبنية الأساسية في المناطق الصناعية، ووضع حوافز الاستثمار في الصناعة وتشجيع المنتج المحلي ودعم التصدير. وقالت الوزيرة إن رؤية

## ارتفاع أسعار الكوسة والبصل وتراجع الطماطم والبسلة



سجلت أسعار الكوسة والجزر والفلل والبصل ارتفاعا بين ٢٥ إلى ٥٠ قرشا، في سوق العبور اليوم الخميس، بينما انخفضت أسعار الطماطم والباذنجان الرومي والفاصوليا والبسلة بين ٢٥ إلى ٥٠ قرشا. وبالنسبة لأسعار الفاكهة تراجع سعر البرتقال البلدي والموز البلدي واليوسفي ٥٠ قرشا، بينما تراجع سعر الجوافة والفراولة جنيها واحدا، وارتفعت أسعار البرتقال السكري وأبو شره بين ٢٥ إلى ٥٠ قرشا. ويرصد "مصرأوي" يوميا أسعار الجملة لأهم الخضروات والفاكهة، كما وردت على الموقع الرسمي لسوق العبور، وفيما يلي متوسط أسعار الخضروات والفاكهة بالكيلو في "الجملة"، بحسب موقع سوق العبور. الخضراوات: الطماطم بين ١,٥ و٣,٢٥ جنيه. الخيار البلدي بين ٣ و٤ جنيهات. البصل بين ٢,٥ و٤ جنيهات. البطاطس بين ١,٢٥ و٢,٧٥ جنيه. الملوخية بين ٣,٥ و٤ جنيهات. الفاصوليا بين ١,٥ و٢,٥ جنيه.

# سفريّة العائلة

**سافر مع مصر للطيران واستمتع بأخبر عروض التوفير لك ولعائلتك**

**إشترى تذكرتك واحصل على تخفيض ٢٥٪ من قيمة تذاكر الزوجات**

**٣٣٪ من قيمة تذاكر الأبناء حتى سن ١٦ سنة**

**هذا العرض ساري بين مصر وجميع الدول العربية واسطنبول**

لمزيد من المعلومات اتصل بـ ١٧١٧ من أي محمول أو ٠٩٠٠٧٠٠٠٠ من أي خط أرضي

تطبق الشروط والأحكام

تسوق tsawq.net

عروضا مصر

egyptair.com

EGYPTAIR A STAR ALLIANCE MEMBER



### مشاركة النساء سياسيا محدودة.. وتطورت بدخول ٩٠ نائبة البرلمان



قال الخبير الحقوقي محمود مرتضى، إن المشاركة السياسية للمرأة ما زالت محدودة، ولكنها تطورت كثيرا بنجاح ٩٠ نائبة في دخول البرلمان والوجود الفاعل تحت القبة وفي كل أنشطة المجلس.

وأضاف "مرتضى"، في كلمته بالمائدة المستديرة لمنظمة الحقوقيات المصريات، حول المشاركة السياسية للمرأة، أن ندوة اليوم حول "مشاركة المرأة في صنع القرار" تأتي للربط بين مشاركة النساء في صنع القرار والدولة الوطنية المدنية الحديثة، مشيرا إلى إقرار الدستور المصري الأخير لحق النساء في الترشح والتصويت، وقدم مزايا مهمة للمرأة.

ولفت الخبير الحقوقي، إلى أن نسبة تمثيل النساء في البرلمان ارتفعت من نائبتين في ١٩٥٧، إلى ٦٤ نائبة في ٢٠١٠، ولكن كان تمثيل النساء هزليا في اللجنة التأسيسية لوضع الدستور، ثم لجنة الخمسين، أما في مجلس النواب الحالي فقد وصلت نسبتهن إلى ١٥٪. يواقع ٩٠ نائبة، لكن هناك امرأة واحدة ترأس لجنة نوعية بالمجلس بين ٢٥ لجنة، وه فقط على مناصب هيئات مكتب اللجان منهم رشا رمضان وهالة أبو السعد في الوكالة و٣ بأمانة السر.

وفيما يخص المرأة والقضاء، قال محمود مرتضى إن هناك قطاعات ممنوعة على النساء، رغم أن مشيخة الأزهر أكدت أنه لا يوجد مانع شرعى من تولي المرأة مناصب بعينها، لكنها ما زالت ممنوعة من العمل بمجلس الدولة والنيابة العامة، وانخفضت نسبتهن في هيئة قضايا الدولة، إضافة إلى استبعادها من القضاء الجنائي.

### رئيس "اقتراحات البرلمان" المخططات الاستراتيجية وضوابط البناء خضع للهوى



أحالت لجنة الاقتراحات والشكاوى بمجلس النواب، في اجتماعها اليوم الخميس، الاقتراح بقانون بشأن تعديل نص الفقرة الثالثة من المادة ١٥ بالقانون ١١٩ لسنة ٢٠٠٨ بإصدار قانون البناء، للجنة الإسكان بالمجلس، لدراسته بالتفصيل، خلال مناقشة تعديلات قانون البناء الموحد المقرر إرساله للمجلس قريبا.

وشهدت مناقشات اللجنة في اجتماعها المنعقد الآن، مقترحات مقدمة من عدد من النواب في هذا الصدد، خاصة أن هذه المادة تنص على قيود الارتفاع في القرى والمدن، وهل يكون الارتفاع قدر عرض الشارع مرتين أم مرة ونصف المرة فقط.

وقال النائب همام العادلي، رئيس اللجنة ومقدم المقترح، إن هذه المادة تخاطب كثيرا من أطياف الشعب، لهذا لا بد من إعادة النظر فيها، خاصة أن وضعها الحالي بشأن إقرار الارتفاع بواقع مرة ونصف عرض الشارع فقط، يزيد من معدل المخالفات، كما يفتح بابا للخسارة، إذ إن قيمة الأرض لا تتناسب مع قيمة ارتفاع المبنى مرة ونصف المرة حال الالتزام بهذا الأمر، لهذا يلجأ كثيرون من المواطنين للمخالفة.

وأوضح "العادلي" في حديثه خلال الاجتماع، أن المخططات الاستراتيجية خضعت للهوى، وأنها قائمة على التصوير الجوي في العام ١٩٨٤، وهذا الأمر مرفوض جملة وتفصيلا، ولا بد من إعداد مخططات جديدة تتناسب مع طبيعة الوطن الراهن للقرى والمدن، خاصة أن سعر متر الأرض وصل في محافظة سوهاج لـ ١٦٥ ألف جنيه.

### السياسى يواصل استقبال أسئلة المواطنين عن فترة رئاسته الأولى حتى ١٥ يناير.. المصريون يستفسرون ويطلبون ويحلمون على صفحات الرئيس.. واقتراحات بالتصالح مع ملايين المنازل المقامة على أراض زراعية



كما طرح المواطن إبراهيم ضيا، سؤالاً عن إمكانية طرح قانون المصالحة مع البناء على الأراضى الزراعية وفرض رسوم على المخالفين واستخدامها في استصلاح الأراضى الصحراوية الأخرى بدلاً من هدمها، فيما طالب يوسف مروان، بإعادة افتتاح وتشغيل مستشفى تكامل عرابية ابيدوس بمركز البلينا محافظة سوهاج، والتي سبق تحويلها إلى وحدة صحة للأسرة بقرار من ديوان المحافظة، مما أدى إلى عجز في الخدمات الطبية، وإجبار المواطنين على السفر عشرات الكيلو مترات لتلقى العلاج.

واستفسر العديد من المشاركين في المبادرة عن إمكانية تطوير النظام التعليمي في مصر، ورفع أداء التعليم الفني، وطالب المواطن عبد المنعم العكش، بملاحقة مافيا الدروس الخصوصية في القرى والمدن، بينما طالب المواطن على الحلواني، بتنظيم ورش تدريب للخريجين لإكسابهم الخبرات اللازمة قبل خوض مجالات العمل، ودعا المواطن عادل سالم إبراهيم، إلى تشديد الرقابة على رؤساء الأحياء في القاهرة والجيزة، وتدشين حملات للتنظف وتجميل الشوارع وتحسين صورة مصر أمام العالم، لجذب السياحة. و طالب المواطن سيد على، بتشديد الحملات الرقابية على المدن الجديدة، بعد التهالك الشديد الذى ظهر عليه شارع التسعين في التجمع الخامس بالقاهرة الجديدة، بعد رصفه بفترة قصيرة، بسبب عدم مطابقة الرصف للمواصفات، فيما توجه المواطن نصر الشرنوبى، بسؤال للرئيس، حول خطة دعم المقاولين الصغار من الشباب داخل المشاريع الكبرى، وحماية حقوقهم التي يتم تأخيرها من المقاولين الكبار وأصحاب الشركات، كما طالب المواطن أحمد سامى، بتخصيص نزلة من الطريق الإقليمي الذى يمر بمركز منيا القمح لكى تخدم أكثر من ٤٥ قرية في المركز.



وتساءل المواطن محمد عبد الجواد، عن تفعيل قرارات ذوى الاحتياجات الخاصة وتخصيص وظائف لهم في مختلف محافظات الجمهورية والهيئات الحكومية وتسهيل التعيينات لهم، فيما اقترح المواطن عثمان أحمد، إنشاء مصافى للبترول داخل مصر بدلا من تصديرها وإعادة شرائها بأسعار عالية، بينما طالب المواطن ماجد عبدالله، بإعادة اختيار المشاركين في معاشات التكافل والكرامة، وتخصيص زيادة بشكل دورى للمطلقات والأرامل، و اقترح المواطن رامى نبيل، إلغاء نظام الدوائر الإلكترونية وتدشين مواقع على الإنترنت لكى يتسنى للمواطنين الانتهاء من أوراقهم الرسمية، وللحد من الفساد والرشاوى.

وشارك آلاف المواطنين في تأييد دعوات للرئيس بالاستمرار في مسيرته للقضاء على الإرهاب، والتأكيد على وقوفهم بجواره ودعمهم له .

دعوات لإطلاق قنوات للتوعية بالمخاطر على الأمن القومى وأخرى للاهتمام بالأطفال.. ومطالب بالرقابة على الأحياء وتفعيل قوانين ذوى الاحتياجات الخاصة

انطلاقة جديدة وغير مسبقة في العلاقة بين رأس الدولة فى مصر وملايين المواطنين فى مختلف مناطق الجمهورية، تبناها الرئيس عبد الفتاح السيسى، بإطلاق مبادرته «أسأل الرئيس» خلال منتدى شباب مصر، والتي بدأ فى إطارها، أمس، تلقى أسئلة واستفسارات المواطنين الموجهة إلى الرئيس فى مختلف المجالات، فى صفحة خصصها منتدى الشباب لذلك، بعنوان «أسأل الرئيس»، وتستمر فى تلقي الأسئلة حتى منتصف الشهر الجارى، وبحسب مصادر فإن الرئيس سيجيب عن الأسئلة الواردة من المواطنين يوم ١٥ يناير الجارى، فيما حول المواطنون حسابات الرئيس على مواقع التواصل الاجتماعى إلى بوابة واسعة لإرسال أسئلتهم وطلباتهم واستفساراتهم.



و يتلقى الرئيس أسئلة المواطنين بشأن كل ما يتعلق بفترة رئاسته الأولى، التي بدأت فى يونيو ٢٠١٤ عقب فوزه فى الانتخابات بنسبة ٩٦,٩١٪ من أصوات الناخبين الذين شاركوا فى الاقتراع، فيما تنوعت أسئلة المواطنين على صفحات الرئيس بين مجالات التعليم والصحة والاقتصاد وغيرها من القطاعات الخدمية، وطرح أفكار مثل إنشاء قنوات للأطفال ودعم بعض المهن بعينها، أو دعوات للتصالح مع ملايين المنازل المبنية على أراض زراعية، والتي أصبحت أمرا واقعا، مقابل توجيه أموال التصالح لاستصلاح الأراضى الصحراوية.

وتساءل المواطن محمد عطا الله، لماذا لا ننشئ قناة خاصة للأطفال لبث قيم العمل وقناة أخرى تليفزيونية للوعى والأمن القومى تستهدف توعية الشعب المصرى بالمخاطر التي تتعرض لها مصر من الداخل والخارج، وثالثة للمشروعات الصغيرة والمتوسطة لتطوير الأفكار المتعلقة بالمشروعات وتطوير وعى الشباب وزيادة آفاقه بعيداً عن الوظائف الحكومية.



## منظمة إغاثية: قطع التمويل الأمريكي للأونروا سيشكل عواقب كارثية



حذرت منظمة إغاثية من أن تهديد الإدارة الأمريكية بقطع تمويلها لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين في الشرق الأدنى أونروا، سيكون له عواقب كارثية إذا ما نفذ.

وأوضح "المجلس النرويجي للاجئين"، ومقره النرويج، أن تنفيذ هذا القرار سيعاقب مئات الآلاف من الأطفال الفلسطينيين في الضفة الغربية وغزة ولبنان والأردن وسوريا، الذين يعتمدون على الوكالة في تعليمهم، وسيحرم آباءهم من وسيلة الأمان الاجتماعي الوحيدة التي تساعدهم على البقاء على قيد الحياة تحت الاحتلال، أو في حالة النزوح.

وقال أمين عام المجلس يان إيجلاند، في بيان، إن "التهديد بقطع المساعدات لأغراض سياسية للملايين المدنيين الذين يحتاجونها هو ما توقعناه من أنظمة غير ديمقراطية، ولكن ليس من أكبر مانح الإغاثة إلى أن الولايات المتحدة هي أكبر مانح للأونروا، وساهمت بمبلغ مقداره ٣٦٤ مليون دولار أمريكي في عام ٢٠١٧، ويلعب الاتحاد الأوروبي، ويساهمان معاً بنحو ٤٠٪ من تمويل الأونروا للميزانية الأساسية لبرامجها.

وتجدر الإشارة إلى أن الولايات المتحدة هي أكبر مانح للأونروا، وساهمت بمبلغ مقداره ٣٦٤ مليون دولار أمريكي في عام ٢٠١٧، ويلعب الاتحاد الأوروبي، ويساهمان معاً بنحو ٤٠٪ من تمويل الأونروا للميزانية الأساسية لبرامجها.

## حماس: صبرنا على الأوضاع في غزة له حدود



وقال أبو مرزوق: "نحن قدمنا الكثير وأثرنا المصلحة الوطنية العليا ومصلحة المواطن الفلسطيني على المصلحة الحزبية، حيث أننا قمنا بحل اللجنة الإدارية، واستقبلنا حكومة التوافق في غزة على الرغم من أننا توافقنا في فبراير ٢٠١٧ على أن يبدأ الرئيس المشاورات لتشكيل حكومة وحدة وطنية لأن الحكومة الحالية فاشلة"، على حد وصفه.

شهدت تعنتاً فتحوياً تمثل في رفض رفع العقوبات على قطاع غزة، والسير قدماً في المصالحة وفقاً لاتفاق عام ٢٠١١ والتفاهات اللاحقة له، بالرغم من أن العقوبات وليدة أشهر سابقة وليست العقدة الحقيقية للأزمة الفلسطينية".

وأكد أن المصالحة الفلسطينية في خطر، وب حاجة ماسة إلى تصحيح مسارها، داعياً حركة فتح إلى الانتقال من حالة الشك والريبة إلى خانة الفعل وتطبيق الاتفاقيات الموقعة في محاولة لاستدراك المصالحة، وإعادة تصحيح مسارها كمصالحة متكافئة ومتوازنة، على حد وصفه.

قال عضو المكتب السياسي لحركة حماس، موسى أبو مرزوق، إن حركته تدرس كل الاحتمالات لمواجهة الواقع الحالي في قطاع غزة، مشيراً إلى أن "صبر الحركة له حدود" إزاء تأزم الأوضاع في غزة.

وأضاف أبو مرزوق، أن حركته ستدرس مع الفصائل كل الاحتمالات الممكنة والإجراءات المناسبة لهذه الاحتمالات، متابِعاً "لدينا خيارات عديدة لكي لا يبقى أهلنا في غزة على ما هم عليه من تأزم، وصبرنا على الوضع الحالي له حدود".

وتابع: "الجملة الأخيرة من مباحثات الحركتين في القاهرة

## يهود فلسطين

بقلم الإعلامية الفلسطينية: فيروز نايف الضبه  
"ناطوري كارتا" كلمة آرامية وتعني «حراس المدينة»



أبناءؤهم يدرسون في مدارس خاصة بهم تجعلهم بعيدين عن الاختلاط مع أبناء الإسرائيليين، فضلاً عن قرار الكثير منهم الهجرة خارج الأراضي المحتلة وبالضبط إلى لندن ونيويورك حيث ينظمون مظاهرات من حين لآخر.

تؤمن حركة ناطوري كارتا بحقيقة الهولوكست، إلا أنها ترفض استغلال الواقعة من أجل تبرير تشكيل دولة إسرائيل، بل إنها تشير إلى أن عدداً من الصهاينة، تعاونوا مع النازية الألمانية من أجل إحراق اليهود والدفع بهم قسراً إلى الخارج لتشكل دولة. فالصهيونية، حسب ناطوري كارتا، كانت وراء قتل آلاف اليهود كي تُرهب البقية وتجعلهم يقاتلون من أجل تأسيس دولة توسعية تخرق الأعراف الدولية.

جماعة دينية يهودية تم تأسيسها في سنة ١٩٣٥. تعارض هذه المجموعة الصهيونية وتنادي بخلق أو إنهاء سلمي للكيان الإسرائيلي. وتتحد مع الفلسطينيين، وتتكون أساساً من يهود سكنوا فلسطين منذ زمن، قادمين من المجر وليتوانيا، ولا تعادي فقط الصهيونية وإسرائيل، بل تعتبر أن الصهاينة ليسوا يهوداً، وأنهم كفار يتطبعون باسم اليهودية لأهداف سياسية مقيتة. ويؤمنون بأحقية الأرض للفلسطينيين وأن الصهاينة أرادوا بناء وطن بشكل قسري في أرض تعود لآخرين.

تتأسس عقيدة ناطوري كارتا اليهودية الأرثوذكسية على فكرة أن الله عاقب اليهود بإزالة دولتهم في العهد القديم بسبب عدم تطبيقهم للشرائع التوراتية على أحق ما يكون، وبالتالي فما عليهم سوى العيش في كنف دول تحميهم ولا تضطهدهم، دون أن يفكروا بتأسيس دولتهم الخاصة.

قال موشيه في حوار سابق: "إذا كانت جرائم هتلر هي من دفعت اليهود إلى التفكير جدياً في تأسيس دولة، فلماذا قرّرت الصهيونية تجسيد ذلك في أرض فلسطين وليس في ألمانيا مثلاً حتى مع سقوط نظام هتلر؟ فحتى هيكسل سليمان الذي يتذرعون به، تم تدميره منذ ألفي عام، ولم يعد له وجود في فلسطين".

تذكر كثيراً ناطوري كارتا بالحاخام الراحل موشيه هيرش، وزير شؤون اليهود في السلطة الوطنية الفلسطينية، ومستشار الرئيس الفلسطيني الراحل ياسر عرفات. هو ذلك اليهودي الذي عارض إسرائيل وأصرّ رفقة أعضاء حركته على إحراق أعلامها في كل وقت وحين، ممّا جعله قريباً للغاية من القضية الفلسطينية، أكثر بكثير حتى من بعض العرب.

نظرة أعضاء ناطوري كارتا للمسلمين يطبعها الكثير من الاحترام، فقد ورد في أحد بياناتهم، أن الشعوب الإسلامية لم تلاحق أو تقتل اليهود، وإنما فتحت أبوابها لهم وتقبلتهم بصدور رحبة، في وقت لاحقتهم فيه شعوب أخرى ولم تتسامح مع ديانتهم.

يقيم الكثير من أتباع هذه الحركة في حي بالقدس المحتلة، حيث يعانون من حصار وتضييق إسرائيلي كبير، بسبب رفضهم التسجيل في قوائم مواطني إسرائيل وعدم توفرهم على بطاقات تعريفية، كما يحرص الإعلام الإسرائيلي على تجاهلهم في محاولة لإظهار أن الصف اليهودي متحد. فضلاً عن أنه على مدار تاريخها، تعرضت وجوه من هذه الحركة للاعتداء الإسرائيلي، فقد قُتل حاخام يهودي نتيجة مساعيهِ لإلغاء وعد بلفور، وتعرض موشيه هيرش لمادة حارقة أوقدت إحدى عينيه القدرة على الإبصار.

يؤكد أعضاء ناطوري كارتا أن إسرائيل هي التي اغتالت ياسر عرفات الذي كان رمزاً لهم في كفاحهم ضد الصهيونية، كما أنهم لا يرون في إقامة الدولتين حلاً، بل الحل يكمن في إلغاء قرار التقسيم الذي صدر عن الجمعية العامة للأمم المتحدة سنة ١٩٤٧، وتأسيس دولة فلسطينية عاصمتها القدس لا يجاورها أي كيان اسمه إسرائيل.. طموح قد يظهر سريالياً عند البعض، لكنه عند أعضاء ناطوري كارتا، هدف يعملون لأجله على الدوام، لا سيما وأن اليهودية عندهم بريئة من إسرائيل براءة الذئب من دم يوسف.

يُعتبر أعضاء ناطوري كارتا، الذين تقدر أعدادهم بالآلاف، من أشد الساكنة اليهودية فقراً بالقدس، ويعيش جزء كبير منهم على دعم المنظمات المعادية للصهيونية بما أنهم يرفضون المساهمة في الاقتصاد الإسرائيلي، بل حتى





### الزواج المنحوس تزوج مرتين الأولى خاتمه والثانية قتلته



وأضافت التحريات، إن الزوجة تزوجت كرها عنها، وكانت قد تعرفت من خلال صديقة لها على شاب يدعى "محمد" ٢٥ سنة عامل، ونشبت بينهما علاقة عاطفية، وطالبته بمساعدتها في التخلص من زوجها بأي طريقة، مقابل إعطائه جزءً مبلغ مائة، حصلت عليه من زوجها السابق بعد الطلاق منه، ووافقها "محمد" على ذلك مقابل الحصول على جزء من المبلغ، ولكي يتخلصا من الزوج، إستعان "محمد" بصديق له من المنيا يدعى "كريم" ١٩ سنة عامل وأنفق معه على إعطائه جزء من المبلغ الذي سيحصل عليه بعد ارتكاب الواقعة.

وتابعت التحقيقات، إن الزوجة وعشيقها اتفقا على الخطة الشيطانية للتخلص من الزوج، الجزء الأول، عن طريق استدراجه للخروج من المنزل للتزوجه بمدينة العاشر، مساء يوم السبت الماضي، والجزء الثاني من الخطة قيام عشيقها وصديقه بانتظارها بالقرب من مركز شباب المجاورة ٦٠ دائرة قسم ثانى العاشر من رمضان، وقام المتهمان بالتعدى على الزوج بالضرب المبرح بقطعة خشبية، وقامت الزوجة بإعطائهما مصوغاتها الذهبية، لكي تبعد الجريمة عنها، وهرعت إلى قسم ثانى العاشر من رمضان، تستغيث بالشرطة من قيام لصوص يستقلون سيارة قاموا بالتعدى على زوجها وضربه وسرقة مصوغاتها الذهبية ولاذوا بالفرار، وتم مناقشة الزوجة وظلت على أقوالها بأن الواقعة حدثت بسبب السرقة. وكانت فى حالة إنهيار تام.

إلى أن تمكن فريق البحث الجنائى، الذي أرسل النقيب أحمد غريب إلى محافظة المنيا مرتين، ومن خلال فحص علاقات الزوجة تبين أنها علي علاقة عاطفية بـ "محمد ع" ٢٥ سنة عامل مقيم المنيا، وأتفقت معه على مساعدتها في التخلص من زوجها، وأتفق "محمد" مع صديقه "كريم ع" ١٩ سنة، وتمكن الضابط بتوجيهات فريق البحث من القبض على المتهمان، من محافظة المنيا، وبمواجهة الزوجة إنهارت وأعترفت بالواقعة.

وبالعرض علي النيابة العاشر من رمضان، قررت النيابة برئاسة خالد صلاح، مدير النيابة، وبإشراف المستشار هيثم نصار المحامى العام لنابات جنوب الشرقية، حبس الزوجة وعشيقها وصديقه، أربعة أيام علي ذمة التحقيقات بتهمة القتل العمد، وفيما أعترف الجناة أمام النيابة العامة بارتكاب الواقعة، وقررت النيابة إجراء معاينة تصويرية علي موقع الحادث.

المنحوس منحوس" هذا المثل ينطبق تماما، على عامل بشركة أدوية بمدينة العاشر من رمضان، طلق زوجته الأولى لخيانتها، وبعد عدة أشهر تزوج من ابنة خاله، فقتلته بعد ١٢ يوما من زواجهما، وفى التحقيقات أعترفت الزوجة، بأنها كانت متزوجة من قبل وانفصلت عن زوجها، وحصلت منه على مبلغ ١٨٠ ألف جنيه، وبسبب الضغط عليها، ولأن بقاء الفتاة بعد طلاقها دون زواج لا يصح فى تقاليد أهل الصعيد، فتزوجت من "حمادة" كرها عنها ولم تتحمل العيش معه بعد ١٢ يوما من الزواج.

بداية الواقعة، يوم السبت الماضى، بتلقى اللواء رضا طبلية، مدير أمن الشرقية، إخطاراً من اللواء محمد والى، مدير المباحث الجنائية، يفيد بلاغا من " ولاء م" ٢١ سنة مقيمة محافظة المنيا، بأثناء سيرها برفقة زوجها "حمادة ع ر" ٣٠ سنة عامل بشركة أدوية من محافظة المنيا، ويعمل بالعاشر من رمضان، بالمجاورة ٦٠ دائرة قسم ثانى العاشر من رمضان، تعرضا لهجوم من قبل مجهولين ضربوا زوجها بقطعة خشب على رأسه ما أسفر عن وفاته فى الحال، فيما تمكن الجناة من سرقة مصوغات الزوجة ولاذوا بالفرار.

وبعد أقل من ٤٨ ساعة، نجح ضباط إدارة البحث الجنائى، بإشراف اللواء محمد والى، مدير المباحث الجنائية، واللواء رضا طبلية، مدير أمن الشرقية، من تشكيل فريق بحث جنائى، قاده العقيد محمد هلال، رئيس فرع البحث الجنائى، لفرع العاشر من رمضان، ومعه المقدم أسامة ربيع وكيل فرع البحث الجنائى بالعاشر، برئاسة العميد عمرو عبد الرازق، رئيس مباحث المديرية.

وتبين من تحريات فريق البحث الذى شارك فيه الرائد إسلام عواد، رئيس مباحث قسم ثانى العاشر من رمضان، ومعاونيه النقيب محمد أشرف وأحمد القاضي وأحمد غريب، إن المجنى عليه، من أبناء محافظة المنيا، وتزوج منذ ٣ سنوات من فتاة من محافظته، وانفصل عنها بعدما أكتشف خيانتها له، وقام بتحريض دعوة زنا ضدها، وبعد فترة تزوج من بنت خاله، ومكث معها ٥ أيام بمحافظه المنيا، من تاريخ الزواج، ثم حضرت معه لمحل إقامته بمدينة العاشر من رمضان، لكونه عامل بشركة أدوية بأحد مصانع العاشر من رمضان.

### الرقابة الإدارية توجه ضربات قاصمة ضد الفاسدين فى بداية ٢٠١٨



الميلاد المزورة التي تمكن من قيد الطالب واخرين بالمدرسة وبالتجاوز عن حدود السن المقررة قانوناً، ويعرضه على النيابة العامة قررت حبسه.

والقبض على السيدة/ (ن.س) مدير إدارة المشتريات الطبية بمستشفى جامعة قناة السويس عقب حصولها على رشوة عينية من (م.ف) مندوب مبيعات إحدى شركات القطاع الخاص التي تعمل فى مجال توريد التجهيزات الطبية، لتسهيل صرف المستحقات المالية للشركة والسند لها توريد مستلزمات جراحية للمستشفى، ويعرض المتهمه على النيابة العامة قررت حبسها.

كما القى القبض على (م.ع) منتحل صفة عضو هيئة تدريس بجامعة الأزهر أثناء تقاضية مبالغ مالية على سبيل الرشوة بمدينة بلبس بمحافظة الشرقية مقابل الزعم بتعيين المواطنين بالأزهر وبالعرض علي النيابة العامة قررت حبسه.

والقى القبض على (ع.م.ب) موظف سابق اثناء انتحاله صفة رئيس قطاع باحدي الجهات الرقابية بمديرية التربية والتعليم بالجيزة، وقد اصطنع لنفسه بطاقة تحقيق شخصية منسوب صورها لذات الجهة ليتمكن بها من خداع المسؤولين واستغلال نفوذه المزعوم فى الغاء قرار نقل احد العاملين باحد المدارس، ويعرض المتهم على النيابة العامة قررت حبسه.

واخيرا إلقاء القبض على (س.ش) رئيس قسم المعلومات بمكتب التأمين على سيارات غرب الإسكندرية بالهيئة القومية للتأمين الاجتماعى لصندوق العاملين بقطاع الأعمال العام متلبسا بتقاضى مبالغ مالية بصفة دورية على سبيل الرشوة من المواطنين المتعاملين مع المكتب مقابل إنهاء أى إجراء من واجبات وظيفته ويعرض المتهم على النيابة العامة قررت حبسه على ذمة التحقيقات.

غير الحقيقة ما ترتب عليه رد ضمانات جمركية لصالح شركته من مصلحة الجمارك بقيمة ١٠٨ مليون جنيه دون وجه حق وتقدر قيمة الغرامات الجمركية المستحقة عليها بمبلغ ٥ مليون جنيه، ويعرض المتهم على النيابة العامة قررت حبسة وسداد قيمة الغرامات الجمركية كما ألقى القبض علي (م. ع ) مسئول ارصده الدفاتر بجمارك المنطقة الحرة الخاصة بالعامرية، (ع. م ) مدير احدي الشركات الاجنبية التي تعمل في مجال صناعة الملابس الجاهزة لقيامهما بالتزوير في ارصدة الشركة لإثبات تصدير منتجاتها خارج البلاد علي خلاف الحقيقه الأمر الذي أدى لتهرب كميات من الأقمشة المستوردة من جمرک المنطقة الحرة الخاصة وبيعها بالسوق المحلي ويستحق عنها رسوم وغرامات قيمتها حوالى ٦ ملايين جنيه وقام الأخير بسداد المبلغ.

كما تم القبض على (ع.م)، (ت.ف) مسئولان بشركة مياة القاهرة الكبرى لطلبهما وتقاضيهما ١٠ الاف جنيه علي سبيل الرشوة من (أ.م) مهندس حر مقابل التلاعب فى فواتير استهلاك المياة الخاصة للفيلا خاصته بالتجمع الاول وبتدوين كميات استهلاك على خلاف الحقيقة لتخفيض المديونية المستحقة لصالح الشركة بمبلغ ١٩ الف جنيه، ويعرضهما على النيابة العامة قررت حبسهما.

وايضا تم إلقاء القبض على (أ.ر.خ ) مدير عام احدي المدارس التابعة لإدارة القاهرة الجديدة التعليمية متلبساً بتقاضى ١٣ الف جنيه على سبيل الرشوة من أحدي أولياء الأمور، نظير قيامه بتسهيل قبول أبنائها بالمدرسة وبتفتيشه عثر معه على عديد من شهادات

وألقى القبض علي تشكيل عصابي يتزعمه ( م. د ) مدير عام مساعد بشركة السويس للبتترول، ( ا. ش ) مسئول بشركة القناة لنقل الكهرباء واخرين حاولوا الاستيلاء على قطعة ارض املاك دولة مساحتها ٦٠ فداناً بمحافظة السويس بتقديم مستندات ملكية مزورة للشهر العقاري تقدر قيمتها بحوالى مليار واربعمائة مليون جنيه، وبالعرض على النيابة قررت حبس المتهمين على ذمة التحقيقات.

كما تم القبض على (س.ش) مدير عام معمل المتنوعات بفرع هيئة الرقابة علي الصادرات والواردات ببورسعيد متلبسا بتقاضى مبالغ مالية على سبيل الرشوة من (و.ط) مستخلص جمركي مقابل قيام الاول باعداد تقرير الفحص المعملى لعينات رسالة جمركية خاصة بقطع غيار المصاعد تم استيرادها لصالح احدى الشركات التى تعمل فى مجال توريد وتركيب المصاعد بالمخالفة للحقيقة، ويعرض المتهمين علي النيابة العامة امرت بحبسهم.

وألقى القبض على (ن.ع) رئيس لجنة حصر الضرائب العقارية بالعامرية بالإسكندرية، (خ.ا) عضو اللجنة عقب تقاضيها مبالغ مالية على سبيل الرشوة من عميد كلية طب الأسنان الاسبق بإحدى الجامعات الخاصة مقابل إعفائه من الضريبة المستحقة على الفيلا المملوكة له والكائنة بمنطقة كنج مريوط منذ عام ٢٠٠٥ وحتى الان، ويعرض المتهمين على النيابة العامة قررت حبسهما.

وألقى القبض على (ن. م) صاحب إحدى الشركات التي تعمل في مجال تصنيع الملابس الجاهزة لاستخدامه مستندات مزورة تفيد قيامه بإعادة تصدير ١٥٠ طن ملابس الي خارج البلاد عبر ميناء سفاجا والتي سبق استيراده المواد الخام الخاصة بها بنظام السماح المؤقت وذلك علي

ألقت هيئة الرقابة الادارية، القبض على (س.س) مأمور ضرائب بمأمورية قصر النيل للقيمة المضافة عقب طلبه وتقاضي ٥٠ ألف جنيه على سبيل الرشوة من (س.ع ه) المحاسب القانوني لإحدى الشركات الكبرى التي تعمل فى مجال الدعاية والإعلان مقابل إنهاء إجراءات المحاسبة الضريبية المستحقة على الشركة بحوالى نصف مليون جنيه، ويعرض المتهم على النيابة العامة قررت حبسه.

وتم إلقاء القبض على (ط. أ ) مدير عام ادارة دراسات السوق بهيئة الخدمات الحكومية عقب طلبه وتقاضي ٤٠ ألف جنيه وجهازى تليفون محمول من أحدث موديلات الايفون، من ( م. ع )، ( م. ر ) صاحبى شركات قطاع خاص تعمل فى مجال شراء مستردات الجمارك وأطنان الخردة مقابل افشائه القيمة التقديرية لأسعار المزايدات واللوطات المزعم ببيعها بمعرفة مصلحة الجمارك، وكذا تخفيضه قيمة تثمين تلك اللوطات بحوالى مليون جنيه، يعرض المتهمين على النيابة العامة قررت حبسهم على ذمة التحقيقات.

كما تم القبض على أ.د (أ.م.ف) عميد كلية التربية بإحدى الجامعات الإقليمية، وإحدى طالبات الدراسات العليا، لإفشائه أسئلة امتحان مادة طرق التدريس التى يحاضرها لإحدى الطالبات، واستغلال نفوذه لدى باقي زملائه أعضاء هيئة التدريس لمساعدتها فى باقى المواد، كما تم ضبط أوراق الإجابة الخاصة بالمادة، وتبين عدم إجابة الطالبة على أحد الأسئلة، فما كان من العميد إلا أن الغى السؤال الذى لم تجب عليه على مستوى الطلاب، وإعادة توزيع درجاته على باقى الأسئلة التى أفشأها لها، وبالعرض على النيابة العامة قررت حبسهما على ذمة التحقيقات.



## انخفاض التضخم في مصر انعكاس للإصلاحات الاقتصادية.. وضع القاهرة كمستورد للغاز سيتغير قريباً



بالفعل إنتاجها في حقل "ظهر" الضخم، كما هو الحال مع شركة بريتش بتروليم في دلتا غرب النيل، فضلا عن أن مصر لديها بالفعل سوق غاز محلية متطورة. ورغم أن القاهرة أصبحت مستوردا للغاز مؤخرا إلا أنه يمكنها تحقيق إنتاج أولى بسهولة وتغيير موقعها لمصدر.

الصحافة الإيطالية:

بعد التحقيق مع مها عبد الرحمن في مقتل ريجيني.. صحيفة إيطالية: بريطانيا متورطة



جددت الصحافة الإيطالية هجومها على بريطانيا وجامعة كامبريدج، مؤكدة تورطها في مقتل الباحث الإيطالي جوليو ريجيني، والذي كانت تشرف على أبحاثه داخل مصر دكتورة الجامعة المنتمية للإخوان مها عبدالرحمن.

وبعد وصول فريق من الادعاء العام الإيطالي إلى لندن والتحقيق مع مها عبدالرحمن مساء أمس، قالت صحيفة "إنتريس" الإيطالية في تقرير لها، إن بريطانيا متورطة في قتل ريجيني داخل مصر، مشيرة إلى تصريحات لرئيس اتحاد النقابة المستقلة للباة الجائلين محمد عبد الله التي قال فيها "هناك مسار بريطاني في قضية ريجيني، فالدكتورة مها عبدالرحمن معارضة للحكومة ومؤيدة لجامعة الإخوان، وقابلت ريجيني عدة مرات وساعدته في أبحاثه، ولكن عندما وصلت القصة إلى المال، لم أشعر بالراحة".

وأشارت الصحيفة إلى أن الساعات القليلة القادمة ربما تحمل مفاجآت في القضية التي لا تزال مفتوحة لما يقرب من عامين، موضحة أن فريق المحققين فتشوا مكتب ومنزل مها عبدالرحمن، وتمت مصادرة أجهزة كمبيوتر وأقراص مدمجة وهواتف محمولة، قبل أن ترسخ وتمثل أمام جهات التحقيق بعد تهريبها من هذا الأمر عدة مرات.

الصحافة الإيرانية..

إيران تحبس أنفاسها قبل قرار "ترامب" غدا بشأن الاتفاق النووي

الثالثة لوفاته في السابع والعشرين من فبراير المقبل، وتظل السلطات في حاجة إلى موافقة نهائية على هذا التغيير من مجلس النواب.

وقالت صحيفة "واشنطن بوست" إن الملياردير الروسي أوليج ديرباسكا قد أقام دعوى قضائية في محكمة ولاية نيويورك أمس، الأربعاء، ضد مدير حملة الرئيس دونالد ترامب السابق بول مانافورت وشريكه إريك جيتس، وزعم أن كليهما قد احتال عليه في مبلغ ١٨,٩ مليون دولار.

وقام برفع الدعوى القضائية شركة سور هوريزون، التي يسيطر عليها الملياردير الروسي. وزعمت أن مانافورت وجيتس قد استخدمتا بنوكهما الشخصية كشبكة شراكات ممولة بأموال استثمارها ديرباسكا في عامي ٢٠٠٧ و٢٠٠٨.

وتشير الدعوى غالبا إلى الاتهام الموجه ضد مانافورت وجيتس من قبل المحقق الخاص روبرت مولر، وقالت إن تعاملات مانافورت وجيتس تعكس نمط التعاملات التجارية الواردة في الاتهام، وأن قضية المحقق الخاص قدمت مزيدا من الدعم لهذه المزاعم.

الصحف البريطانية:

وضع مصر كمستورد للغاز سيتغير قريباً بعد "ظهر"



قالت صحيفة "فايننشال تايمز" في افتتاحيتها، إن هناك فرصا كبيرة للاستفادة من اكتشافات الغاز في شرق المتوسط، التي يمكن أن تصبح عاملا محفزا للمزيد من التعاون الإقليمي والاندماج الاقتصادي، موضحة أن مصر يمكن أن يكون لها الريادة في هذا المضمار، نظرا لاكتشافات الغاز الأخيرة في حقل "ظهر" وسوقها الداخلية الكبيرة.

وأضافت الصحيفة أن قرب هذه الحقول من الغاز يوفر فرصة لتقليل الاعتماد على إمدادات الطاقة الروسية، على الرغم من أن موسكو قد اتخذت استراتيجية في بعض مشاريع المنطقة لضمان عدم تراجع نفوذها، ويمكن أن يوفر أيضا بعض النفوذ الأوروبي للتأثير على المنطقة في اتجاه أكثر سلاما. وترى الصحيفة أن مصر التي اكتشفت عددا من حقول الغاز مؤخرا يجعلها في موقع ريادة لاتخاذ زمام المبادرة، قائلة إن شركة إيني الإيطالية بدأت

تناولت الصحف العالمية الصادرة اليوم عددا من القضايا، أبرزها انخفاض التضخم في مصر كانعكاس للإصلاحات الاقتصادية واتجاه القاهرة للتوقف عن استيراد الغاز بعد اكتشاف حقل ظهر.



أبرزت وكالة الأسوشيتدبرس، الأمريكية، أحدث الأرقام الرسمية التي تشير إلى تراجع التضخم في مصر إلى ٢١,٩٪ في ديسمبر الماضي مقارنة بـ ٢٦٪ الشهر السابق له، مسجلا أقل معدل له منذ تعويم الجنيه في نوفمبر ٢٠١٦، وفقا للبنك المركزي.

وأشارت الوكالة، في تقرير اليوم الخميس، إلى أن هذا التراجع يأتي انعكاسا لتأثير الإصلاحات الاقتصادية التي طبقتها الحكومة المصرية منذ أكثر من عام. ونقلت عن مؤسسة أرقام كابيتال، بنك الاستثمار المتخصص في الأسواق الناشئة، أن انخفاض معدل التضخم يعكس التأثير الإيجابي القوى الذي أعقب تعويم العملة المحلية، كجزء من خطة إصلاح اقتصادي أوسع.

وقالت الأسوشيتدبرس إن تعويم العملة وإجراءات التقشف، التي تهدف إلى بناء الاقتصاد بعد سنوات من الاضطرابات، كانت قاسية بالنسبة للفقراء والطبقة المتوسطة بين المصريين. ولفتت إلى أن الرئيس عبد الفتاح السيسي قال في سبتمبر الماضي، إنه يستهدف الوصول بمعدل التضخم في ٢٠١٨ إلى ١٣٪.

قالت مجلة "تايم" الأمريكية، إن أعضاء البرلمان الروسي قد هاجموا الولايات المتحدة بعدما صوت مجلس مدينة واشنطن "دى سى" لصالح إعادة تسمية شارع أمام السفارة الروسية باسم معارض تم قتله قبل أكثر من عامين.

كان المعارض الروسي بوريس نيميتسوف، الذي اعتاد توجيه انتقادات للرئيس الروسي فلاديمير بوتين، قد أطلق عليه النار خارج الكرملين في عام ٢٠١٥. وفي بيان يعلن القرار الذي تم اتخاذه بإجماع، قال مجلس مدينة واشنطن، إنه يعيد تسمية جزء من شارع ويسكونسن أمام السفارة الروسية باسم نيميتسوف، بحسب ما ذكرت مجلة "بولتيكو". وسيقام احتفال لتدشين الاسم الجديد في الذكرى

تناولت الصحافة الإيرانية الصادرة، اليوم، الخميس، موضوعات مختلفة على الصعيد الداخلي والخارجي، وركزت بشكل كبير على مخاوف طهران على مصير الاتفاق النووي، وترقب لما سيقرره الكونجرس الأمريكي غدا الجمعة بشأن الاتفاقية، بعدما أعلن ترامب عدم تصديقه على التزام إيران بالاتفاق أكتوبر الماضي.

وفي هذا الإطار تحدثت صحيفة "شرق" الإصلاحية في تقريرها تحت عنوان "٤٨ ساعة على مصير الاتفاق النووي" بشأن سفر وزير الخارجية جواد ظريف إلى موسكو وبروكسل، لعقد اجتماعات تشاورية مع نظرائه الروس والأوروبيين بشأن الاتفاق النووي، وقال المحلل الإيراني فريدون مجلسي، إن هناك شواهد عديدة على أن الرئيس الأمريكي سيقلب الاتفاق النووي رأسا على عقب، وينسحب منه.

وكتبت صحيفة "آرمان" على صدر صفحتها بدء العد التنازلي على قرار الرئيس الأمريكي بشأن الاتفاق النووي، ونقلت عن سي بي اس نيوز الأمريكية التي قالت عبر مصدر، إن ترامب قد يؤجل قراره بشأن الاتفاق النووي، للأسبوع المقبل.

وعلى صعيد آخر، قالت صحيفة شرق، إن عددا من النواب المنتمين لكتلة الأمل الإصلاحية في إيران، طالبوا بفقد سجن ايفين الشهير شمال طهران، للوقوف على أوضاع سجناء الاحتجاجات الأخيرة، ومتابعة قضية الأشخاص الذين توفوا داخل السجن. وبحسب محمد رضا عارف رئيس كتلة الأمل الإصلاحية، قدم نواب العاصمة طهران طلبا لتفقد السجن، والوقوف على أوضاع المتوفين، ونقلت الصحيفة عن النائبة فاطمة سعیدی، التي كشفت عن إطلاق سراح عدد من الطلاب المعتقلين داخل ايفين.

وحول توابع الاحتجاجات التي عمت إيران الأسبوع الأخير من ٢٠١٧، ناقضت صحيفة "افتاب يزد" حجب تطبيق التواصل الاجتماعي تليجرام، واعتبرت أن رفع الحجب مجددا عن التطبيق اختبار جديد يواجهه الرئيس المحسوب على التيار المعتدل روحاني.





من أرشيف جماهير الاهلى الملئ دائماً بالنجوم أثناء تكريم نجم الاهلى والمنتخب المصرى النجم الخلق وأمير القلوب الذي أسعد العديد من قلوب المصريين والعالم النجم ابو تريكة والنجم الخلق صخرة دفاع الاهلى ومنتخب مصر النجم وائل جمعة أثناء زيارتهم لأكاديمية جماهير الاهلى واكد الكابتن رمضان أثناء تكريمهم بأنهم هم اللذين يسعدون الملايين من الحب المصرى والعرب وكافة عشاق كرة القدم



من أرشيف جماهير الاهلى من داخل تدريبات أكاديمية جماهير الاهلى بأستاد المنيا الرياضى عام ٢٠٠٨ أثناء زيارة الكابتن رمضان المصرى ونجوم النادى الاهلى ومنتخب مصر الكابتن محمد عمارة والكابتن طارق سليمان لأختيار العناصر المميزة من الأكاديمية تاريخ لا ينسى



من داخل ارشيف أكاديمية جماهير الاهلى صورة تجمع بين الكابتن رمضان المصرى رئيس مجلس إدارة جماهير الاهلى والكابتن هشام حنفى المشرف العام على جماهير الاهلى أثناء حضورهم تدريبات الأكاديمية بفرع المنيا وهم يحرصون على تنمية المواهب فى كافة المحافظات



وقع اللاعب احمد زين العابدين عبد الحميد إلى فريق نادى جماهير الاهلى المشارك بدورى الاتحاد المصرى لكرة القدم ٢٠١٧-٢٠١٨ وأنشروا هذا اللاعب بمنتخب مصر فى المستقبل القريب



وقع اللاعب حمدى محمود محمد إلى فريق نادى جماهير الاهلى حيث نادى جماهير الاهلى يرسى المواهب من كافة محافظات مصر



حرص الكابتن رمضان المصرى رئيس مجلس إدارة نادى جماهير الاهلى والكابتن سمير كمونة نجم النادى الاهلى ومنتخب مصر والمشرف العام على نادى جماهير الاهلى على حضورهم تدريبات فرق نادى جماهير الاهلى المشاركة بدورى الاتحاد المصرى لكرة القدم ٢٠١٧-٢٠١٨ متمنين التوفيق لجميع اللاعبين وان يكونوا خير سفراء للرياضة المصرية فى جميع انحاء العالم





صورة من داخل التدريبات لفرق نادي جماهير الاهلى



وقع اللاعب حسين خالد حسين مواليد ٢٠٠٢ إلى مؤسسة ونادي جماهير الاهلى فانتظروا هذا اللاعب من اللاعبين المميزين بدورى الاتحاد المصرى لموسم ٢٠١٧\_٢٠١٨



وقع اللاعب محمود البدرى السيد إلى نادي الأنبيوطى لموسم ٢٠١٧\_٢٠١٨ من خلال مؤسسة جماهير الاهلى لكرة القدم وتسويق اللاعبين وانتظروا المزيد من جماهير الاهلى وتتمنى المؤسسة التوفيق لهذا اللاعب الموهوب



وقع اللاعبان محمد وحازم عمرو عبد القادر إلى فريق نادي جماهير الاهلى المشارك بدورى الاتحاد المصرى ٢٠١٧\_٢٠١٨ وقد تم انضمامهم لفرق النادي



وقع اللاعب أبو الوفا صلاح أبو الوفا (خالد) إلى فريق نادي جماهير الاهلى وهو يشارك الآن من ضمن فرق دورى الاتحاد المصرى لكرة القدم



وقع اللاعب محمود ليثى حمادة إلى فريق البراعم بنادي جماهير الاهلى



قامت قناة جماهير الاهلى باستضافة المواهب من فريق نادي جماهير الاهلى من خلال تدريبات الفريق وأجرت اللقاء الاعلامية فيروز الضبة مع اللاعب محمد علاء ومعاذ مصطفى وتعرض قناة جماهير الاهلى إظهار دور المواهب بنادي جماهير الاهلى



لقاء مع اللاعب خالد حسام رزق واللاعب حازم عمرو عبد القادر من داخل المعسكر التدريبي بنادي جماهير الاهلى



# حورية فرغلي تصدم الجمهور وتظهر بشكل غريب بعد الحادث: «شبه مايكل جاكسون»



وبعد تدهور حالتها أثناء تصوير مسلسل «ساحرة الجنوب»، اضطرت حورية السفر مرة أخرى إلى إنجلترا، وقامت بإجراء عملية جراحية لإزالة المسمار من أنفها، وتسبب ذلك في ظهور أنفها بهذا الشكل الغريب، ما دفعها لإجراء عملية أخرى كان من بين مضاعفاتها التأثير على مخارج حروفها. ظهرت حورية فرغلي مؤخرًا وشكلها متغير تمامًا، ولا نعلم حتى الآن ما هي نتائج العمليات والمراحل العلاجية التي مرت بها.

تنجح في ذلك، وبسبب التصوير في الصحراء والأماكن المكشوفة تدهورت حالتها أكثر وما كان من أطبائها سوى اتخاذ قرار بالتدخل الجراحي، ومن ثم أدى عدم امتثالها إلى فترة نقاهة كافية إلى تلوث الجرح. سبب هذا الأمر معاناة كبيرة عاشتها حورية بسبب أزمته الصحية، حيث قام طبيب نمساوي بإزالة العظمة المكسورة من الأنف والحاجز الأنفي في المرحلة الأولى من العلاج، وهو ما أجبرها على السفر إلى إنجلترا لمتابعة حالتها مع أحد الأطباء الانجليز، الذي أخبرها فيما بعد أن العلاج الوحيد هو الاستعانة بعظمة من الرأس وتركيبها بدلًا عن العظمة التي تم إزالتها من الأنف.

بلقب ملكة جمال مصر عام ٢٠٠٢. والسبب يرجع إلى عملية تجميل فاشلة دفعتها للخضوع لعملية أخرى، وبعد تدهور وضعها خرجت حورية عن صمتها وبدأت تتحدث عبر وسائل الإعلام عن تعرضها لأزمة صحية سببت لها تشوه على مستوى الأنف، وكشفت أن القصة بدأت عندما كانت لاعبة في منتخب مصر للفروسية، وخلال مشاركتها في إحدى البطولات أصيبت بكسر في الأنف، ما استدعى إجرائها لعملية تجميل. بعد ذلك بسنوات اكتشفت حورية أنها أصيبت بخراج في أنفها، وذلك قبل بدء تصوير مسلسلها «ساحرة الجنوب»، وحاولت أن تعالجه بالأدوية، ولكن لم

الشهير محمد رمضان وهم قلب الأسد وعنده موته. في إبريل الماضي أثارت الفنانة حورية فرغلي جدلاً بين جمهورها، وذلك عقب ظهورها مع الإعلامي عمرو أديب، في برنامج «كل يوم». وأصبحت حورية فرغلي من حينها وحتى الآن حديث مواقع التواصل الاجتماعي، فقد تساءل الكثيرون عن شكلها الذي أطلت به على الجمهور، حيث بدت ملامحها مختلفة تمامًا عن ما اعتاد عليه الجمهور، تحديدًا أنفها. وأبدى عدد كبير من الجمهور تعاطفه مع فرغلي التي كانت تصنف من جُميلات الجيل الحالي، لاسيما ملامحها الرقيقة التي أهلتها للتتويج

حورية فرغلي تصدم الجمهور في إطلالتها الأخيرة، وفي البداية حورية فرغلي هي ممثلة مصرية ولدت وعاشت في الإمارات، وعادت إلى بلدها مصر في عام ٢٠٠٩ لتسعى وراء حلم التمثيل، ولكن أثناء إقامتها بالإمارات مثلت منتخب الإمارات للفروسية وفي عام ٢٠٠٢ فازت بلقب ملكة جمال مصر ولكنها تنازلت عنه لوصيفتها نور السمري، ومنذ عام ٢٠١٠ اتجهت حورية فرغلي إلى التمثيل وتفرغت له. شاركت حورية فرغلي في العديد من المسلسلات والأفلام أشهرهم مسلسل ساحرة الجنوب الذي مثل أول بطولة لها، وهذا جاء بعد مشاركتها في العديد من الأفلام اثنان منهم مع الممثل المصري



## صورة نانسي عجرم العفوية تحولت لوسيلة انتقام...!



إنها وطفلتها قمن بهذه الحركة العفوية لإظهار اكتساء ألسنتهن باللون الأحمر حيث وضعن عليه حبات الفراولة التي أكسبته هذا اللون، وأرقت الصورة بتعليق قالت فيه: «أتمنى لكم يوم فراولة»، وهو ما ينفي عنها تهمة الرغبة في الانتقام ممن أساءوا إليها ولطفلتها. وكانت إعلامية خليجية قد وصفت ابنة نانسي عجرم الكبرى بأنها ليست جميلة لأنها تشبه والدتها «على الإصدار القديم» أي قبل عمليات التجميل، ووقتها قابل الجمهور هذه الانتقادات السلبية بإظهار الحب الشديد نحو نانسي وطفلتها، حيث أكد رواد مواقع التواصل أنه لا يحق لأحد أن يصف طفلة بالقبيحة ويسيء إليها بهذا الشكل خصوصاً عبر وسائل الإعلام.

تحولت أحدث صورة نشرتها نانسي عجرم إلى نقطة للتداول والنقاش بين محبيها، حيث أكد الكثيرون أنها وسيلة صريحة للانتقام، بينما قال آخرون إنها مجرد صورة عفوية لا تحتمل التأويل. وكانت نانسي عجرم قد نشرت صورة حديثة لها برفقة ابنتيها إيلا وميلا، حيث أخرجن ألسنتهن للكاميرا بشكل اعتبره البعض يستفز الكارهين، حيث قالوا إنها ترد بشكل غير مباشر على من أهانوا طفلتها إيلا ووصفوها بأنها ليست جميلة. نانسي عجرم وابنتيها إيلا وميلا بينما دافع البعض عن نانسي عجرم، وقالوا

## كاترين دينوف تدافع عن التحرش...!

للرجال الحق في مغازلة النساء والانجذاب لهن أثارت الفنانة الفرنسية كاترين دينوف، حالة جدل واسعة عبر صفحات مواقع التواصل الاجتماعي، بعد دفاعها عن حق الرجال في التحرش الجنسي وحققهم في مغازلة النساء وإظهار الانجذاب الجنسي لهن. وانضمت مائة سيدة للفنانة كاترين دينوف، وذلك بعد إدانة بعض المنتجين والفنانين في قضايا تحرش جنسي في الفترة الأخيرة. ونشرت صحيفة «لوموند الفرنسية» رسالة ممثلات وأكاديميات وكاتبات فرنسيات جاء فيها: «عوقب رجال بدون محاكمة وأجبروا على ترك وظائفهم ولم يفعلوا شيئاً سوى لمس ركية شخص ما أو محاولة اختلاس قبلة». وأضافت: «أن الاغتصاب جريمة، لكن محاولة إغواء شخص ما حتى بشكل مستمر أو علني، ليس جريمة، ولا يجب أن يتعرض الرجال لهجوم متعصب». ودفعت كاتبات الرسالة، بأن هناك حالة جديدة من «التزمت» أو ما يشبه «اللزعة التطهيرية» تنتشر على قدم وساق في العالم.

## دويتو أحلام وبوسي شلبي يشعل عيد ميلاد سميرة سعيد..

التي أتمت لتوها عامها الستين، حيث شارك ابنها الوحيد شادي نابلسي في أجواء الاحتفال، من خلال رسالته التي وجهها لوالدته عبر حسابه على إنستغرام، وقال فيها: «عيد ميلاد سعيد إلى أفضل أم قد يتمناها أحد»، مرفقاً المنشورة بصورة رائعة له برفقة والدته.



من جهة ثانية، شاركت نجما أخريات في تهنئة سميرة سعيد بيومها الخاص، ومن بينهن، شيرين عبد الوهاب التي كتبت عبر صفحتها على موقع التواصل الاجتماعي فيس بوك: «كل سنة وإنتي طيبة يا ديفا وعقبال مليون سنة وأنتى فى سعادة ونجاح، وتمتعينا بفنك الراقي، وربنا يديم الصداقة والمحبة بيننا دائماً». كما هنأت أيضاً أنغام صديقتها سميرة سعيد بعيد ميلادها الستين من خلال صورة نشرتها عبر إنستغرام لسميرة، وأرقت معها هذه الرسالة: «عقبال ميت سنة في صحة وبركة ونجاح يا أجمل سميرة».

شاركت النجمة الإماراتية أحلام والإعلامية المصرية بوسي شلبي في تقديم أغنية دويتو معاً، حيث نشرت بوسي مقطع الفيديو عبر حسابها على إنستغرام وأهدته للنجمة سميرة سعيد.



أحلام وبوسي شلبي وقامت بوسي شلبي وأحلام بأداء أغنية عيد الميلاد «Happy Birthday to You» بطريقة عفوية لطيفة، حيث قالت أحلام بعد انتهائهما من الغناء: «كل سنة وأنت طيبة وسعيدة، وتنشرين السعادة والفرحة في قلوبنا، كعادتك وجمالك، يا ديفا. أنا أحبك»، بينما أكملت بوسي: «كل سنة وأنت طيبة يا سميرة، يا عشرة العمر، يا غالية، يا قمر. عقبال مليون سنة. أنا بموت فيكي». وقد حرصت النجمتان على تهنئة سميرة سعيد التي أتمت لتوها عامها الستين



## سر اعتزال زبيدة ثروت.. ولماذا هددت بالحرمان من الميراث...؟



مهد لها جمالها اللافت الطريق للدخول إلى عالم الفن من أوسع أبوابه، كيف لا وهي التي اختيرت كأجمل مراهقة في صغرها، وانهالت عليها عروض التمثيل طمعا في إطلالة وجهها.

زبيدة ثروت التي رحلت مساء الثلاثاء بعد صراع مع المرض عن عمر يناهز الـ ٧٦ عاما، لم تخل حياتها الفنية من علامات الاستفهام، خاصة أنها لم تقدم سوى عدد قليل من الأعمال التي لم تتجاوز الـ ٤٠ عملا، كما أنها اعتزلت مبكرا وبالتحديد في نهاية الثمانينات حينما قدمت مسرحية "عائلة سعيدة جدا"، بينما كان اعتزال للسنيما في عام ١٩٧٦ بفيلم "الحب الحرام".

وفي لقاء تلفزيوني سابق تحدثت زبيدة ثروت عن سر اعتزالها للتمثيل في قمة تألقها، مشيرة إلى كونها في ذلك الوقت صارت جدة وأنجبت ابنتها الأولى حفيدتها، ثم طلبت منها مساعدتها في تربيته، وبعدها أنجبت ابنتها الثانية، وهو ما تسبب في انشغالها بأحفادها بعيدا عن التمثيل.

ما ساهم من صعوبة عودتها مرة أخرى إلى التمثيل هو ما قالته بكونها لم تجد الدور المناسب الذي ترغب في تقديمه، لذلك لم تطل من جديد، أما مشاركتها في التلفزيون والمسرح، فقد أكدت أنها لم تحب التلفزيون وكذلك المسرح ولم تقدم سوى مسرحيتين فقط طوال مشوارها.

زبيدة ثروت كانت لها قصة مع جدها في بداية حياتها الفنية، وذلك حينما نشرت صورتها على غلاف إحدى المجلات كأجمل مراهقة وانهالت عليها بعدها عروض التمثيل فشحجها والدها.

بعدها عملت زبيدة في الفن فوجدت معارضة شديدة من جدها الذي كان محاميا ومن أكبر العائلات في الإسكندرية، ووصل به الأمر إلى تهديدها هي ووالدها ووالدتها بالحرمان من الميراث إذا استمر عملها في التمثيل، وقتها فكرت زبيدة في استرضاء جدها، فقررت الالتحاق بكلية الحقوق، وقرر جدها حينها إعادة العلاقة مع عائلتها، حيث شعر أنها ستلبي رغبته في العمل كمحامية، وذلك بعدما أخبرته أن الدراسة لديها أهم من التمثيل، وهو ما جعله يعتقد أنها ستشغل بالمحاماة عن التمثيل.

تخرجت زبيدة ثروت من كلية الحقوق، ثم عملت كمحامية تحت التمرين لدى أحد المحامين الكبار، إلا أن نجاحها في التمثيل جعل عملها كمحامية فرصة لرؤيتها من قبل المعجبين، الذين كانوا يحضرون إلى المكتب من أجل الحديث عن الفن، وهو ما جعل المحامي الذي تعمل لديه يطلب من جدها أن ينقذه مما يحدث، وبالفعل تركت المكتب وانقطعت علاقاتها بالمحاماة.



بعد إعلان خبر وفاة الفنانة المصرية سعاد نصر، كشف الشيخ الراحل سيد حمدي، مفسر الأحلام الشهير، بأن الراحلة اتصلت به يوم ٢٦ ديسمبر ٢٠٠٥ في العاشرة مساءً لتستشيريه في رؤية شهادتها، وقالت له إنها شاهدت «شبهها»، «حذاء منزلي» يسقط منها ثم رأت والدها المتوفى يرجعه إليها ثم اصطحبها إلى غرفة ضيقة وجلست معه لمدة سبعة أيام، وقالت له: يا أبي أريد توسيع هذه الغرفة. وأضاف الشيخ سيد مفسر الأحلام: «أن هذه الواقعة كانت في يوم احتفالها بعيد ميلادها، وهو اليوم السابق مباشرة لذهابها للمستشفى، وقال لها إن الحذاء يرمز للسير فإذا سقط فإن ذلك يعني الوقوع في ورطة أو مصيبة عاجلة».

أما الغرفة الضيقة فهي قبرها والأيام السبعة اكتمال الأسبوع أو العام وصولاً لـ ٢٠٠٧، وقال لها: «إن توسعة القبر أو الغرفة الضيقة بالتوبة إلى الله والندم»، وقد ردت الراحلة على الشيخ سيد قائلة: «أنا نايبة أغير مسار حياتي، وأبدأ حياة جديدة لأنني أحب القرآن والرسول»، وفي اليوم التالي دخلت المستشفى، وقد أكدت أن زوجة أخيها هويدا، وابنتها فيروز شاهدتان على هذه الواقعة.

يذكر أن سعاد نصر رحلت عن عالمنا يوم ٥ يناير من عام ٢٠٠٧، عندما خضعت لعملية شفط دهون في أحد مستشفيات القاهرة، ودخلت في غيبوبة بعد إعطائها جرعة مخدر تمهيداً لإجراء عملية لشفط الدهون.



## الكوميديانة "سناء يونس" تزوجت ٣ أيام من "المليجي" ورفضت ميراثه



تميزت بالأدوار الراقية البسيطة، بعيدا عن الابتزال والتصنع، كوميديانة من الدرجة الأولى، كان لأدوارها المتقنة مع الفنان فؤاد المهندس، عامل كبير في نجاحها، حيث رسخت "إيفهاتها" بالمسرحيات وبعض أعمالها، في أذهان الجمهور منها "أريد خبزاً وحناناً"، و"طلقني يا ابن المقعة".

سناء يونس، والتي رحلت عن عالمنا عام ٢٠٠٦، بعد أن تركت نصيباً كبيراً من الأعمال الفنية خلال مشوارها، فكان لها نصيب في السينما التي قدمت فيها أكثر من ٤٠ فيلماً، بينها فيلم "حمام الملاطيلي" عام ١٩٧٣ و"جنون الشباب" عام ١٩٨٠، و"إضراب الشحاتين" مع كرم مطاوع، وسمير صبري، ولبنى عبد العزيز، وفيلم "إوعي وشك" مع أحمد رزق، وفيلم "جواز بقرار جمهوري"، و"حرب إيطاليا"، مع الفنان أحمد السقا، وشاركت في مسرحية "سك على بناتك" و"هالة حبيبتي".

وكان لها قصة حب كبيرة تجمعها بالفنان محمود المليجي، والتي اتفق معها على عدم إعلان خبر زواجهما حفاظاً على مشاعر زوجها الأولى، وظلت على ذمته حتى وفاته، وهو ما كشفه الناقد الفني "طارق الشناوي" في مقال بـ"الشرق الأوسط"، قائلاً: "بعد رحيل المليجي أجريت مع 'سناء يونس' حواراً حكى فيه كل تفاصيل حياتها معه، ولكن قبل النشر اتصلت بي وطلبت مني ألا أكتب شيئاً فلم ترض هي أيضاً أن تغضب زوجها علوية جميل.

ورفضت أن تعلن عن هذا الزواج احتراماً لمشاعر الفنانة علوية جميل، التي كان يعشقها المليجي ولا يستطيع أن يخبرها بهذا الأمر، ورفضت الميراث منه حفاظاً أيضاً على العهد الذي أخذهما على بعضهما بعدم إعلان زواجهما، ولكن قال الفنان سمير صبري، في لقاء له على الراديو، عكس ذلك، حيث أكد أن المليجي تزوج سناء يونس، ٣ أيام فقط، وعندما علمت زوجته علوية أمرته بأن يطلقها وبالفعل فعل ذلك، لتكون من أقصر الزيجات في الوسط الفني.

عملت سناء يونس، أيضاً في الدراما التلفزيونية، وكانت أحد الوجوه المميزة ومن أعمالها التي عرضت قبل عامين مسلسل "الدم والنار" لسمير سيف ومن تأليف وحيد حامد.



ضحت بالكثير من أجل أن تستمر الحياة الأسرية لزوجها الفنان محمود المليجي مستقرة هادئة، فلم تسع لإحداث أي قلق له مع زوجته، فقد ارتبطت سناء يونس به عاطفياً أثناء مشاركتها سوياً في مسلسل "ظلال السنين" عام ١٩٦٤ ثم توطدت علاقتهما ونما الحب بينهما أثناء مسرحية (عيب يا



ضحت سناء يونس بشهرتها الفنية، وظلت زوجة في الظل ولم تحاول الاستفادة من شهرة وانتشار وعلاقات زوجها حتى استمر زواجهما ٢٠ عاماً إلى أن رحل المليجي عام ١٩٨٣ وهي علي ذمته دون أن يعلم أحد. وقال الناقد الصحفي طارق الشناوي في أحد حواراته الفنية السابقة: "بعدها رحل المليجي اتصلت بالفنانة







### قبعات الشتاء الأكثر رواجاً لظلة غاية في الأناقة والعصرية

تعد القبعات من أكثر الإكسسوارات جمالاً وجاذبية في موسم الشتاء، ليس فقط لجمالية شكلها، بل أيضاً لإخفاء عيوب الشعر في الأيام الماطرة والرطوبة والباردة وتجنب وصول الماء للشعر.

برزت مجموعة من موديلات القبعات لموسم شتاء ٢٠١٨، ومنها قبعات البيرييه وقبعات الطيارين وقبعات الصوف الشبابية، وقبعات الجلد وقبعات الدلو المحاكاة من الكشمير أو الصوف وغيرها من الأقمشة.



### اجعلي أناقتك عصرية في ٢٠١٨ مع هذه القطع

المحتشمة للمحجبات  
قدم المصممين قطعاً أزياء  
محتشمة ورائعة تليق  
بالمحجبات وتحافظ على قواعد  
اللباس مع مواكبة أحدث  
صيحات الموضة للعام الجديد،  
اخذي أولى خطواتك بأناقة في  
العام الجديد مع هذه التشكيلة  
المختارة من ملابس الحجاب.



فساتين مخمل فاخرة تقطر جاذبية من  
حفل الغولدن غلوب ٢٠١٨  
يعتبر قماش المخمل من أفخم وأكثر  
الأقمشة رقياً لموسم الشتاء، وبالطبع  
عندما يكون اللون الأسود هو اللون  
الأساسي لحفل الجولدن غلوب لعام  
٢٠١٨ ستكون فساتين المخمل خياراً  
جذاباً بالتأكيد.



تألقت مجموعة من النجمات العالميات  
ليلة الأحد في حفل الجولدن غلوب  
بفساتين مخملية سوداء رائعة من أشهر  
دور الأزياء العالمية مثل غوتشي ديور  
واليكس فوتييه وغيرهم من الأسماء  
العريقة.

اخترت لك أجمل الفساتين المخملية على  
السجادة الحمراء لتكون وحي إلهامك في  
مناسبات موسم شتاء ٢٠١٨...





### أعواد مارشميلو الشوكولاتة



المقادير

- مارشميلو : ١٢ حبة (كبيرة الحجم)
- أعواد حلوى ملونة : عود
- الشوكولاتة : نصف كوب (مذوبة)
- سبرنكلز : حسب الرغبة (للزينة)

طريقة التحضير

- ١- توضع قطعة ورق زبدة على صينية التحضير.
- ٢- توضع قطع المارشميلو في صحن ثم توضع عصا الحلوى في منتصف كل قطعة مارشميلو
- ٣- تغمس قطع المارشميلو في الشوكولاتة، ثم ترش بقطع الحلوى المقطعة باليد على صحن جانبي.
- ٤- توضع قطع المارشميلو الجاهزة على ورق الزبدة لتجف وتتماسك الشوكولاتة.

### اللازانيا بالخضار



المقادير

- عجينة اللازانيا : ٩ شرائح
- فليفلة ملونة : ٣ حبات
- فلفل أخضر حار : ١ حبة
- الجزر : ٣ حبات (متوسط الحجم، مفروم)
- طماطم : ١ حبة
- الفطر : كوب (شرائح)
- حليب : ٣ أكواب (يفضل حليب خالي الدسم)
- دقيق : ٣ ملاعق كبيرة
- ملح : ملعقة صغيرة
- فلفل أسود : حسب الرغبة
- الكومون : ربع ملعقة صغيرة
- أوريغانو : ملعقة كبيرة
- معجون الطماطم : ملعقتان كبيرتان
- جبن موزاريلا : ملعقة كبيرة (مبشور ناعم)
- جبن البارميزان : ملعقة كبيرة (مبشور ناعم)
- الزيت النباتي : نصف ملعقة كبيرة

طريقة التحضير

١. لتحضير الحشوة: في مقلاة يوضع القليل من الزيت النباتي، ويسخن على النار، ويتم إضافة البصل إليه وتقليبه.
٢. ثم إضافة الفلفل الملون والجزر والطماطم والفطر، وتقليب المكونات جيداً.
٣. ثم يتم إضافة معجون الطماطم مع الماء لعمل صلصة.
٤. ونضيف الملح والبهارات والفلفل الحار والفلفل الأسود، ويترك الخليط حتى يصبح القوام كثيفاً.
٥. لتحضير البشاميل: من خلال مزج الحليب والدقيق وخلطها جيداً، ثم إضافة الملح والفلفل الأسود والأوريغانو، ووضع الخليط على النار في قدر وتحريكه حتى يصبح كثيف القوام.
٦. إحضار صينية وسكب مزيج البشاميل، ثم ترتيب رقائق أو شرائح اللازانيا، وإضافة الحشوة فوقها ثم وضع طبقة أخرى من اللازانيا وطبقة من البشاميل فوقها، وتكرار العملية إلى أن تنتهي رقائق اللازانيا.
٧. تغطية الوجه العلوي من الصينية بالبشاميل وجبن الموزاريلا والبرميزان.
٨. يتم إدخال الصينية إلى الفرن بعد تسخينه على حرارة متوسطة لما يقارب الأربعين دقيقة أو حتى التأكد من النضوج.
٩. يتم إخراج الصينية من الفرن ووضعها في أطباق مناسبة وتقديمها ساخنة.

### تشيز كيك الفواكة



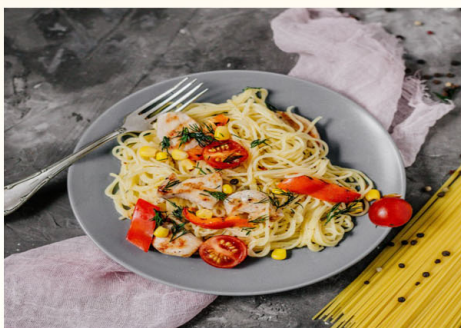
المقادير

- بسكويت : ٤٠ حبة (سادة)
- الزبدة : ملعقة كبيرة (مذوبة)
- جبن كريمي : علبة (بحرارة الغرفة)
- سكر : نصف كوب
- كريمة سائلة : كوب ونصف
- عصير الليمون : ٢ ملعقة كبيرة
- التوت الأحمر : ربع كوب
- الفراولة : حبات (مقطعة)
- التوت الأزرق : ربع كوب

طريقة التحضير

١. اطحن البسكويت في محضرة الطعام حتى يصبح ناعماً
٢. اضيفي الزبدة المذوبة واخلطي حتى تمتزج الزبدة بالبسكويت المطحون
٣. انقلي المزيج إلى قالب تشيز كيك مقاس ٩ انش ورضي خليط البسكويت جيداً وضعي الصينية في الثلاجة لمدة ٣٠ دقيقة
٤. اخفقي الجبن الكريمي و السكر في الخلاقة الكهربائية على سرعة متوسطة لمدة دقيقتين حتى يصبح كريمي و ناعم
٥. خففي السرعة واضيفي الكريمة السائلة مع الخفق لمدة ٣ دقائق
٦. اضيفي عصير الليمون و اخفقي
٧. صبي المزيج فوق قاعدة البسكويت و الزبدة
٨. غطي الصينية بورق البلاستيك وضعيها في الثلاجة لمدة ٤ ساعات على الأقل قبل التقديم
- قبل التقديم وزعي التوت الاحمر و الأرزق و الفراولة و قدميها باردة

### باستا مع الدجاج وجبن الفيتا



المقادير

- الباستا : عبوة (النوع المفضل لديك)
- زيت الزيتون : ملعقتان كبيرتان
- ملح : نصف ملعقة صغيرة
- فلفل أسود : ربع ملعقة صغيرة
- عصير الليمون : ٣ ملاعق كبيرة
- جبن فيتا : كوب (مفتت)
- طماطم : ٣ أكواب (مفرومة مكعبات كبيرة)
- الدجاج : ٣ أكواب (مسلوقة ومفرومة)
- ريحان : كوب (طازج ومفروم)

طريقة التحضير

١. اسلقي الباستا بماء مملح حسب التعليمات على العبوة وصفيها واتركيها جانباً.
٢. اخلطي عصير الليمون مع الطماطم والدجاج والريحان والجبن الفيتا في وعاء حتى تمتزج المكونات.
٣. ضعي الباستا في طبق التقديم ووزعي خليط الصوص مع الجبن والدجاج والريحان فوق الباستا.
٤. حركي المزيج برفق واسكبيه في أطباق وقدميها فوراً.

### كيك الكريم كراميل



المقادير

- كيري : ٢٠٠ غم (بدرجة حرارة الغرفة)
  - البيض : ٥ حبات (بدرجة حرارة الغرفة)
  - الفانيليا : ٢ ملعقة صغيرة
  - حليب بودرة : نصف كوب
  - سكر البودرة : ثلاث أرباع الكوب
  - حليب : ثلاث أرباع الكوب
  - سكر : نصف كوب (لعمل طبقة الكراميل في الصينية)
- طريقة التحضير
- ١- بواسطة المضرب الكهربائي "أو اليدوي" نضرب الجبن، ثم نضيف إليها البيض واحدة بعد واحدة، ونضرب مرة أخرى، ثم نضيف الفانيليا مع استمرار الضرب.
  - ٢- ثم نضيف السكر والحليب البودرة منخولين والحليب العادي، ونضرب جيداً.
  - ٣- في صينية مقاس ٢٠ أو ٢٢، نرش سكر بحيث يغطي الصينية كاملة، ونضعها على النار حتى يتكرمل السكر، ونوزعه جيداً في الصينية ونتركها حتى تبرد.
  - ٤- نضع الصينية داخل صينية أكبر نضيف الخليط في صينية كرمال السكر، ونضع ماء مغلي في الصينية الكبيرة.
  - ٥- ندخلهما فرن مسخن مسبقاً على درجة حرارة ١٨٠ مئوية، لمدة ٤٥ دقيقة، أو حتى تتماسك من المنتصف.
- "تقدم باردة"



### بيتزا الدجاج بالباربيكيو صوص

عجينة البيتزا :

١. طحين : ٣ أكواب
  ٢. خميرة : ملعقة صغيرة ونصف (فورية)
  ٣. سكر : ملعقة صغيرة
  ٤. ملح : نصف ملعقة صغيرة
  ٥. ماء فاتر : كوب
  ٦. زيت الزيتون : ٣ ملاعق كبيرة
- للحشو :
١. صلصة الباربيكيو : نصف كوب
  ٢. الدجاج : نصف كوب (مشوي ومفروم مكعبات صغيرة)
  ٣. الفلفل الأحمر : ١ حبة (مفروم)
  ٤. الفلفل الأخضر : ١ حبة (مفروم)
  ٥. البصل : ١ حبة (صغير الحجم ومفروم)
  ٦. جبن موزاريلا : كوب (مبشور)
- طريقة التحضير
١. لتحضير عجينة البيتزا: توضع الخميرة مع السكر والماء وتذاب.
  ٢. يضاف الطحين بمقدار ١/٢ كوب، و ١/٢ ملعقة زيت، والملح، وتجنن إما بالجانة أو باليد، ويضاف المزيد من الطحين بالتدريج لتصبح العجينة غير دبة وتمجن بين ٥-٧ دقائق حتى تصبح ناعمة الملمس.
  ٣. يدهن وعاء عميق ببقية الزيت وتوضع العجينة مغطاة بورق بلاستيك وتلف بملاءة لإبقاء الحرارة أو ممكن توضع في فرن دافئ (مطفي) حتى تختمر ويتضاعف حجمها.
  ٤. مدي العجينة بصينية الفرن المدهونة بالقليل من الزيت.
  ٥. سخني الفرن على حرارة ٢٣٠ درجة.
  ٦. وزعي الباربيكيو صوص على العجينة ثم وزعي الدجاج المشوي والمفروم.
  ٧. وزعي البصل والفلفل الأحمر والأخضر والجبن الموزريلا المبشور.
  ٨. ادخلي الصينية الفرن لمدة ١٥ دقيقة حتى يذوب الجبن وينضج العجين.
  ٩. قطعيها وقدميها ساخنة.

### كيك الشوكولاتة



المقادير

- البيض : ٣ حبات
  - سكر : كوبان
  - بودرة الكاكاو : ٦ ملاعق كبيرة
  - طحين : ٣ أكواب
  - ملح : ملعقة صغيرة
  - بيكنج صودا : ملعقتان صغيرتان
  - الزبدة : ٢٠٠ غم
  - لبن زبادي : كوب
  - ماء ساخن : كوب
  - الفانيليا : ملعقتان صغيرتان
- طريقة التحضير
١. ضعي الطحين والكاكاو والملح والسكر والبيكنج صودا في وعاء الخلط واخلطيه حتى يتجانس.
  ٢. اضيفي الزبدة والبيض والفانيليا واللبن والماء المغلي.
  ٣. اخفقي المكونات بالخلقة الكهربائية على سرعة بطيئة لمدة ٣ دقائق ثم زدي السرعة حتى يصبح الخليط كريمياً ومتجانساً.
  ٤. جهزي صينية الخبز بدهنها بالقليل من الزبدة ورشة طحين وصبي مزيج الكيك فيها.
  ٥. اخبزي الكيك في الفرن على حرارة ٣٥٠ حتى تنضج.
  ٦. اتركيها لتبرد وزينيها بالكريمة حسب الرغبة.

### بيتزا البروني السهلة

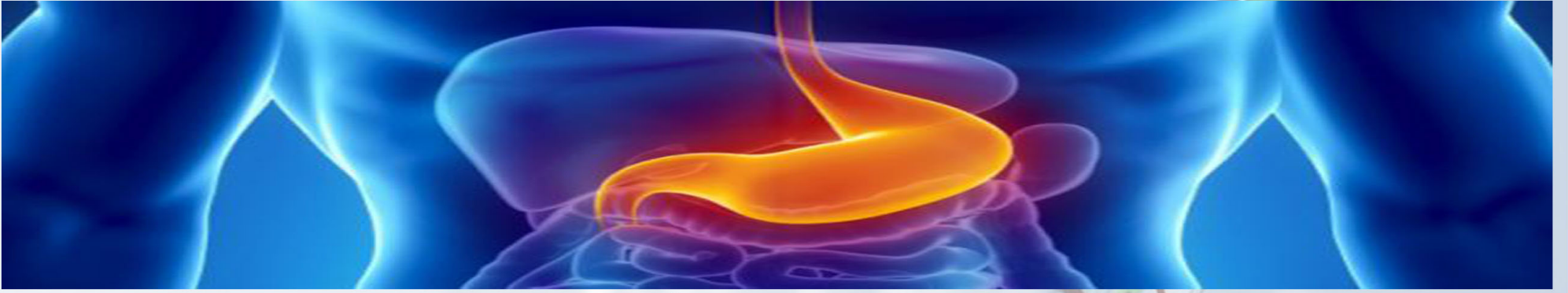


المقادير

- ماء دافئ : كوب ونصف
  - زيت الزيتون : ٣ ملاعق كبيرة
  - ملح : ملعقة صغيرة وربع
  - طحين : ٣ أكواب ونصف
  - خميرة : ملعقة كبيرة (فورية)
  - صوص البيتزا : ثلاث أرباع الكوب (جاهن)
  - ببروني : ٢٠٠ غم (شرائح)
  - جبن موزاريلا : كوب ونصف (مبشور)
- طريقة التحضير
١. جهزي صينية مقاس ٩ انش وادهنيها بزيت الزيتون.
  ٢. اخلطي الماء الدافئ وزيت الزيتون والملح والطحين والخميرة بواسطة العجانة حتى تتكون عجينة لينة ولاصقة، كما يمكن العجن باليد إن لم تتوفر العجانة.
  ٣. جمعي العجين وضعيها في وعاء مدهون بالزيت وغطيها واتركيها لتتخمر لمدة ساعة على الأقل.
  ٤. مدي العجينة بالصينية المجهزة بالسماكة المرغوبة.
  ٥. ادھني وجه العجين بصوص البيتزا ووزعي الببروني والجبن الموزريلا.
  ٦. ادخلي الصينية على فرن محمى مسبقاً على درجة حرارة ٣٧٥ درجة لمدة ٢٥ دقيقة حتى يذوب الجبن وينضج العجين.
  ٧. قطعيها وقدميها ساخنة.



# علاج حموضة المعدة بـ ١٠ طرق رهيبة وفعالة في ٣ دقائق فقط !!!



للشمر خصائص تساعد على طرد الغازات التي تساعد على تحسين عملية الهضم وتساعد في الحد من تكوين الغازات داخل المعدة.

ببساطة مضغ نبات الشمر بعد تناول وجبة ثقيلة أو حارة يساعد ذلك في تحسين عملية الهضم بشكل كبير .

يمكنك أيضا وضع ملعقة صغيرة أو اثنين من بذور الشمر في كوب من الماء الساخن و يصفى ويشرب منه عدة مرات في اليوم يساعد ذلك في التخلص من الانتفاخات والغازات التي تتكون في الجسم .

## أدوية لعلاج حموضة المعدة

١- الزنتاك يعتبر من الأدوية الفعالة جدا في علاج حموضة المعدة حيث يقلل حموضة المعدة عن طريق إيقاف عمل الهستامين الذي يزيد من إفرازه.

ويوجد أما على هيئة أقراص أو أقراص فوارة أو حقن عضلية والمادة الفعالة في هذا الدواء هو Ranitidine

والجرعة المستخدمة منه قرص أو قرصين كل ١٢ ساعة وينصح بتناوله تحت إشراف طبي للحصول على أفضل النتائج.

ملحوظة : لا ينصح بتناول هذا الدواء للسيدات خلال فترة الحمل والرضاعة وكذلك لمرضى الكبد والكلى.

## ٢- جافيسكون

جافيسكون من أهم الأدوية المستخدمة لعلاج حموضة المعدة وهو من الأدوية المعادلة لحموضة المعدة .

يتكون دواء جافيسكون من عنصري الألومنيوم والمغنسيوم والتي تعمل على معادلة الحمض المعدي وتحويل الوسط إلى وسط قلوي مما يقلل من الآلام المصاحبة لحموضة المعدة .

يوجد من جافيسكون كبسولات للمضغ أو أقراص أو شراب.

## ملحوظة :

إذا تمت بتجربة كل هذه الطرق ولم تحسن حالتك في غضون يومين عليك برمة استشارة طبيبك الخاص

يعتبر الكمون من المواد القلوية ومن ثم يعمل على التعادل في علاج حموضة المعدة وتقلصاتها الناتجة عن الحموضة ويساعد في تحسين عملية الهضم بشكل جيد .

لذا ينصح بسحق قليلا من بذور الكمون المحمص ويقلب ذلك في كوب من الماء ثم يتم شربه بعد كل وجبة يساعد ذلك في التخلص من اضطرابات المعدة وآلامها ويخفف من حموضتها .

وهناك خيار آخر هو مزيج مقدار ملعقة من مسحوق الكزبرة مع مسحوق بذور الكمون ومسحوق بذور الشمر وبعض السكر في نصف كوب من الماء ثم شربه على الريق . يعمل ذلك على التخلص من السموم الموجودة في الجسم وبالتالي التقليل من الغازات التي تضر الجسم في حالة عدم خروجها .

## علاج حموضة المعدة بالزنجبيل



يحتوي نبات الزنجبيل على خصائص مضادة للالتهابات مما تجعله قادرا على علاج الحموضة.

كما يمكن لعصير الزنجبيل تحييد الأحماض الموجودة في المعدة وبالتالي يساعد على تحسين العملية الهضمية.

كما تخفف الحموضة بمجرد مضغ قطعة من الزنجبيل الطازج كما يمكن استخدام الزنجبيل في علاج حموضة المعدة عن طريق وضع بعض شرائح الزنجبيل الطازج في كوب من الماء المغلي ثم يشرب بعد تبريده.

تكرر هذه العملية يوميا من ٢-٣ مرات للحفاظ على معدة قوية قادرة على التخلص من الغازات الزائدة في الجسم .

## كرات الحرفية

نبات كرات الحرفية من النباتات التي تنتشر في دول آسيا كالعراق والهند ؛ فهو نبات يعالج حموضة المعدة ويحسن أداء الجهاز الهضمي.

عن طريق مص قطعة صغيرة من نبات الحرفية بعد كل وجبة لكنه في الوقت نفسه هي من العلاجات التي لا تناسب المرضى الذين يعانون من مرض السكر.

## نبات الشمر



يوميا يعمل ذلك على الوقاية من أمراض كثيرة أهمها حموضة المعدة واضطرابها . كما يمكن عمل مزيج من اللبن وقليل من الفلفل الأسود وملعقة صغيرة من الكزبرة المطحونة بقي هذا المزيج من حموضة المعدة .

كما يمكن إضافة نصف طبق إلى ملعقة صغيرة من بذور الحلبة مع قليل من الماء لتصبح عجينة ومزجها في كوب من اللبن العادي ، يساعد ذلك على تخفيف آلام المعدة التي تسببها الحموضة.

## خل التفاح



يمتاز خل التفاح عن الخل العادي بفاعليته الأكبر في علاج حموضة المعدة واضطراباتها . ببساطة علينا ما يلي :- يمكن أذابه ملعقة صغيرة أو اثنين من خام خل التفاح في كوب من الماء ويشرب مرة واحدة أو مرتين في اليوم.

يساعد ذلك المشروب بقوة في علاج اضطرابات المعدة والأمها وتحد من حموضتها وتطهر المعدة من أي نوع من البكتيريا التي قد تصيبها.

كما يمكنك أيضا شربه قبل وجبات الطعام يعمل ذلك على تنظيم عملية الهضم ومنع عسر الهضم وبالتالي يريح المعدة والقولون والأمعاء .

## القرنفل



يساعد نبات القرنفل على الحد من حموضة المعدة بتبديد الغازات فهو يزيد من حمض الهيدروكلوريك في المعدة والذي يعمل على تطهير المعدة وقتل أي نوع من البكتيريا المسببة للحموضة .

يمكننا مضغ بعض فصوص من القرنفل ( من ٢-٣ فصوص) للتخلص من غازات البطن ويعطى رائحة ذكية للفم ويخلص الفم من الروائح الكريهة المصاحبة غالبا لحموضة المعدة.

كما أن إضافة مسحوق القرنفل والهيل (الحيهان) معا بكميات متساوية يساعد في التقليل من مشكلة الحموضة والحد منها كثيرا .

## بذور الكمون



ولكن علينا معرفة الأوقات المناسبة لتناول الماء والتي تساعد في علاج مشكلة حموضة المعدة وهي :

قبل النوم مباشرة وعند الاستيقاظ ينصح بتناول كوب من الماء .

كما ينصح أيضا بعدم تناول الماء أثناء تناول الوجبات أو بعدها مباشرة لأن ذلك يزيد مشكلة حموضة المعدة تعقيدا لأنه يؤدي في كثير من الأحيان إلى مشكلة سوء الهضم . وتأتي العلاجات المنزلية في مقدمة العلاجات التي تسهم في إعفاء المعدة من الحموضة ونذكر منها :

## طرق طبيعية لعلاج حموضة المعدة أوراق الريحان لعلاج حموضة المعدة



يعمل هذا العشب على تهدئة المعدة والأمعاء كونه طارد للغازات وله خصائص مهدئة بشكل سريع وفوري للمعدة كما يساعد على الوقاية من الغثيان.

أما عن علاج الحموضة باستخدام أوراق الريحان فيجب أن نعلم جيدا ما يلي :

أن تناول بعض من أوراق الريحان ومضغة بشكل جيد يساعد وبشدة في علاج الكثير من اضطرابات المعدة وعلى رأسها الحموضة . فقط علينا للتخلص من مشكلة حموضة المعدة أن نغلي من ٣-٥ أوراق من نبات الريحان في كوب من الماء على نار هادئة لبضع دقائق.

ثم يترك بعض الوقت حتى تبرد وينصح بتخليته بالعسل ثم يتم تناوله كما ينصح بعدم إضافة الحليب إليه .

## علاج حموضة المعدة بالقرفة



تعمل القرفة على تبديد الغازات الزائدة والتي تؤرق الكثير من الناس ومن ثم تريح القولون والأمعاء والمعدة.

فقط علينا إضافة ١/٢ ملعقة صغيرة من مسحوق القرفة في كوب من الماء وتركها على النار لبضع دقائق حتى تغلي ثم يتم شربها من ٢-٣ مرات يوميا.

كما يمكن إضافة مسحوق القرفة إلى طبق السلطة وذلك لجعل طبق السلطة أكثر فائدة وممتعة .

## أفضل علاج لحموضة المعدة هو اللبن

ينصح الكثير من الأطباء بتناول اللبن الرايب أو الزبادي لاحتوائه على حمض اللبنيك الذي يقضي على مشكلة الحموضة . فقط علينا شرب اللبن بدون إضافات مثلجا

علاج حموضة المعدة حموضة المعدة أو ال heartburn تعتبر مشكلة حموضة المعدة من المشكلات الشائعة التي تؤثر على الناس من جميع الأعمار وتتمثل تلك المشكلة في خروج الحامض المعدي إلى المريء من خلال العضلة السفلية للمعدة ونظرا لخطورة تلك المشكلة وتسببها في أعاقه النوم والحركة لدى الكثيرين وعدم الشعور بالراحة لفترات طويلة وسنتعرف في هذا المقال على ما يلي :-

- أعراض حموضة المعدة.
- أسباب حموضة المعدة.
- الماء أسهل وأرخص علاج لحموضة المعدة.
- طرق طبيعية لعلاج حموضة المعدة.

١. الريحان.
٢. القرفة.
٣. اللبن.
٤. خل التفاح.
٥. القرنفل.
٦. الكمون.
٧. الزنجبيل.
٨. كرات الحرفية .
٩. الشمر.
١٠. الحليب البارد .

• أدوية لعلاج حموضة المعدة أعراض حموضة المعدة

ومن أهم أعراض حموضة المعدة ما يلي :

- آلام في المعدة - غثيان - سوء التنفس .
- مرارة شديدة في الفم والحلق طول الوقت.
- صعوبة في بلع الغذاء نظرا لضيق المريء والرغبة في التجشؤ طول الوقت.
- الشعور بعدم القدرة على النوم مستلقيا على الظهر.



والآن السؤال الذي يطرح نفسه هل هناك أسباب تؤدي إلى حموضة المعدة؟؟

الإجابة بالطبع نعم وتتلخص هذه الأسباب في :-

- تناول الأطعمة الدسمة والغنية بالتوابل والمواد الحريفة .
- عدم ممارسة الرياضة.
- العادات الغذائية الغير منتظمة
- الإجهاد وشرب الكحول.

وكما عرضنا المشكلة واعراضها كان لزاما علينا أن نعرض العلاج المناسب لحموضة المعدة ونذكر منها تناول الماء والذي يعمل على تحييد وأخراج الحمض الزائد من المعدة .





## ١٠ أخطاء احذريها عند إعداد ببرونة الرضاعة لطفلك



٨. حفظ حليب الببرونة في الثلاجة: كثير من الأمهات يقعن في هذا الخطأ فهي تعتقد أنها من الممكن أن تحتفظ بباقي اللبن المتواجد بالببرونة في الثلاجة لإطعام طفلها مرة أخرى، ولكن قد يختلط الحليب داخل الببرونة بلعاب الطفل الذي أفرزه في أثناء الرضاعة والذي يحتوي على الكثير من الجراثيم التي تنتقل إلى الحلمة والببرونة، وحفظه في الثلاجة لا يساعد على حماية الحليب من تكاثر الجراثيم بالشكل الكافي لذلك عليك التخلص من الكميات المتبقية من الحليب وعدم تقديمها للطفل مرة أخرى.
٩. إرغام الطفل على إنهاء رضعته: الكثير من الأمهات تصر على أن ينهي الطفل رضعته مما قد يؤدي إلى حدوث مشاكل في المعدة أو يقوم الطفل ببصق الطعام من فمه، فالأطفال الذين يعتمدون على الرضاعة الطبيعية ينتهون من الرضاعة عند الإحساس بالشبع ولا بد أن يتمتع الأطفال الذين يعتمدون على الرضاعة الصناعية بالميزّة نفسها.
١٠. عدم ترك الببرونة مع الطفل: لا تدعي طفلك يمسك بالببرونة بمفرده خلال الرضاعة وخاصة إذا كان لا يزال صغيراً، بل عليك الإمساك بها وتدعيمها جيداً حتى لا تتسبب في اختناقه، واحرصي أيضاً على رفع رأسه خلال الرضاعة.
١. حليب أكثر من اللازم فلن تجعل طفلك يشبع أسرع أو لمدة أطول، بل ستحول فوائد الرضعة لضرر وربما تؤدي لحدوث تلبك معوي للصغير أو إمساك مزمن في أفضل الأحوال، عليك الالتزام بمقادير الرضعة التي وصفها لك الطبيب والمناسبة لسن رضيعك ووزنه لتجنب أي أضرار ولسلامة صحته.
٥. عدم تعقيم الببرونة: قبل أن تستخدم الببرونة للمرة الأولى احرصي على تعقيمها جيداً لإزالة البكتيريا الضارة منها، ويمكنك فعل ذلك بكل بساطة عن طريق نقعها في وعاء من الماء المغلي لمدة ٥ دقائق فقط.
٦. لمس حلمة الببرونة: فعادة ما تقوم الأمهات بتدق الببرونة بلسانها قبل تقديمها للطفل بغرض التأكد من حرارة الحليب وهو خطأ جسيم، فالجراثيم الموجودة في فم البالغين أكثر بكثير من الموجودة عند الأطفال الرضع، مما قد يعرض الطفل لالتهابات وعدوى جرثومية.
٧. تسخين الببرونة في الميكروويف: لا تستخدم الميكروويف لتسخين المياه المدة للحليب إذ من الصعب التأكد من درجة غليانه الآمنة، ولا تستخدمه كذلك لتسخين الحليب ليس لأنه لا يُسخن بشكل جيد فقط بل يقتل أيضاً المعادن والفيتامينات والمغذيات الأخرى الموجودة في الحليب.
١. استخدام ماء الصنبور المغلي: عند تحضير الرضعة قد تستسهل الأم استخدام ماء الصنبور المغلي لإعداد الرضعة، لكن هذا الخطأ قد يتسبب في مشاكل صحية لطفلك الرضيع عند استخدامها مع الفورميلا، لذا لا بد من استخدام المياه المعدنية المعبأة بدلاً لها.
٢. عدم التأكد من صلاحية اللبن: عند إعداد ببرونة رضيعك عليك التأكد من تاريخ الصلاحية الخاصة باللبن قبل تحضيرها، حتى تتأكدي من سلامة رضيعك.
٣. زيادة كمية الماء عن الكمية المحددة: لا تقومي بزيادة كمية الماء عن الكمية المحددة لتحضير اللبن، فلا ينبغي زيادة كمية الماء المحددة اعتقاداً منك أن زيادة الكمية تساعد على النوم بشكل أفضل، فهذه أخطاء شائعة قد تعرض طفلك للجفاف.
٤. تقليل أو زيادة كمية اللبن: يمكن للانتفاص من كمية الحليب في قنينة الرضاعة أن يقلل من معدل الغذاء الذي يحصل عليه طفلك في كل وجبة، فإذا وضعت كمية

## ٧ أطعمة قد تتسبب في تسمم طفلك الرضيع

- عندما يتعلق الأمر بتقديم الطعام للأطفال الرضع تحت سن العام، فيجب الحذر والحرص، لأن بعض الأطعمة التي تبدو مفيدة وصحية للغاية لنا نحن الكبار، إذا قدمتها لطفلك الرضيع تضره وتؤثر في سلامته وصحته وتتحول لأطعمة سامة وضارة للغاية. وحرصاً من "سوبرماما" على سلامة رضيعك، فإنها تحذرك من تقدم هذه الأنواع من الأطعمة لطفلك.
- ٧ أطعمة لا تقدمها لطفلك الرضيع لتجنب عواقبها:
١. التفاح: هل تتخيلين أن التفاح قد يصبح سائماً ومؤذيًا لرضيعك؟ لا تقلقي لا يتعلق الأمر بشرائح التفاح المسلوقة أو المهروسة جيداً منزوعة القشر والبذر، وإنما يتعلق الأمر ببذر التفاح وتقديم التفاحة كاملة لطفلك دون نزع البذر الذي يمكن أن يتناوله ويسبب له الشربة أو التسمم، لذلك احترسي عند تقديم وجبة التفاح لطفلك وتأكدي أنها مُعدة جيدة للتناول بأمان.
  ٢. الجبن: الأجبان المصنعة أو المعلبة مثل الجبن الرومي والشيدر والمثلثات وغيرها من الأجبان التي تمر بعملية تصنيع وحفظ تساعد في نمو البكتيريا والفطريات بشكل كبير، تصبح ضارة للغاية عند تقديمها لرضيعك وتؤثر في صحته وسلامته بشكل كبير، والأفضل عدم تناولها على الإطلاق لأنها لا تحتوي على أي فوائد حقيقية للطفل، استبدليها بالجبن القريش المضمون المصدر واللبننة.
  ٣. البيض غير المطهي جيداً: عادة لا ينصح بتقديم بياض البيض للرضع قبل إتمام العام، بينما إذا تم تقديم الصغار، فيجب
- أن يكون تام النضج ومطهياً جيداً وليس نيئاً أو سائلاً، لأنه يمكن أن يتسبب في إصابته بالسالمونيلا وغيرها من أنواع البكتيريا الضارة. يمكنك التعرف على صفات كثيرة سهلة لتقديم صفار البيض لطفلك بأمان.
٤. السمك النيئ: مثل السلمون غير المطهي والرنجة والسوشي وغيرها من الأطعمة النيئة للسبب السابق ذكره لصفار البيض، فإن الأطعمة غير المطهية حتى تمام النضج يمكن أن تصيب طفلك بمضاعفات خطيرة لأن جهازه الهضمي ومناعته ما زالا منخفضين.
  ٥. الأطعمة المعلبة: الأطعمة المعلبة تحتوي على الكثير من المواد الحافظة ومكسبات اللون والطعم الصناعية، والتي بالطبع لن يتحملها طفلك الرضيع ويمكن أن تؤثر فيه بشكل مباشر فتسبب النزلات المعوية للرضع.
  ٦. العسل: على الرغم من فوائد العسل التي لا يختلف عليها اثنان، إلا أنه عند تقديمها للرضع قبل سن العام، فالبكتيريا التي يحتوي عليها العسل تؤثر في معدة طفلك الرضيع وتتحول لبكتيريا ضارة يمكن أن تؤدي إلى إصابته بالتسمم، لأن جهاز طفلك الهضمي لم يكتمل وينمو بعد للتعامل معها وهضمها جيداً.
  ٧. الأطعمة الملحة: الملح والسكر من المكونات الممنوعة للأطفال تماماً في أول عام من عمرهم، وبعض الأطباء ينصحون بمنعها حتى إكمال الطفل العام الثاني لتأثيرها الضار جداً على كلي الطفل ومعدته، لذلك لا تقدمي لطفلك الأطعمة الملحة أبداً أو التي تحتوي على الكثير من الملح.

## لأم الجديدة: كيف تنظمين يوم طفلك في أول ٦ أشهر؟



- دائماً ما تشتهي الأم الجديدة خلال أول ستة أشهر من عدم انتظام يوم الرضيع، وهو ما بالتالي ما ينعكس عليها من حيث النوم والراحة، ولكن تذكر أن قرار التغيير ملكك وأنه ممكن، إليك تصور مبدئي لشكل اليوم من سن يوم وحتى إتمامه الستة أشهر:
- جدول تنظيم يوم طفلك الرضيع من عمر يوم حتى ٦ أشهر:
- ٩ صباحاً: رضعة وتغيير حفاض.
  - ١٠ صباحاً: نوم.
  - ١٢ ظهراً: رضعة وتغيير حفاض وعمل تمارين خفيفة للرضيع.
  - ٢ ظهراً: رضعة وعمل مساج هادئ.
  - ٤ عصرًا: رضعة وتغيير الحفاض.
  - ٥ عصرًا: نوم لمدة ساعة.
  - ٦ مساءً: رضعة وتغيير حفاض مع تخفيف أنوار المنزل تدريجياً.
  - ٧ مساءً: وضع الرضيع في الكرسي الهزاز وتشغيل الموسيقى الخاصة به.
  - ٨ مساءً: تحضير حوض الاستحمام الدافئ وتحميمه، وبعدها تغيير الحفاض وإعطاؤه رضعة النوم.
- ولاحظي عزيزتي، أنه بعد هذا الموعد يتوقع استيقاظ الرضيع كل ساعتين أو أكثر باختلاف درجة شبع الرضيع.
- بعد مرور أول ثلاثة أشهر، يبدأ الرضيع في النوم لعدد ساعات أكثر وتقل أعراض الغازات التي تزجج الرضع جداً، وبعد إتمام الشهر السادس يمكن تعديل الجدول من خلال الخطوات التالية:
- جدول تنظيم يوم طفلك بعد إتمامه ٦ أشهر:
١. الخروج للتنزه في مكان مفتوح بحيث يبدأ الرضيع اكتشاف العالم من حوله، جهزي حقيبة خروج لطفلك دائماً حتى لا تضيعي وقتك في ترتيبها.
  ٢. بدء ادخال الطعام الصلب لطفلك بعد الشهر الرابع أو السادس حسب رأي واستشارة الطبيب المتابع ومدى استعداد الرضيع.
  ٣. وضع الصغير على سجادة الألعاب وتعليق الألعاب الملونة لتجذب نظره.
  ٤. يمكن إضافة روتين القراءة قبل النوم بعد الاستحمام.

## الرضاعة الطبيعية تقلل خطر الإصابة بسرطان الثدي



وذكر مآل ضعيف مقارنة بالانماط الأخرى. اشتملت الدراسة على ٤٠١١ سيدة مصابة بسرطان الثدي و ٢٩٩٧ سيدة غير مصابة وثبتت أن السيدات اللواتي انجن أطفالاً دون اعتماد الرضاعة الطبيعية تزداد فرصة إصابتهن بسرطان الثدي السلبي المرتبط بمستقبلات الاستروجين والبروجيستيرون بمقدار ١,٥ مرة كما اشارت الدراسة ذاتها الى عدم ارتباط تناول الاقراص المانعة للحمل بالإصابة بسرطان الثدي السلبي وخاصة تلك المنتجة بعد العام ١٩٧٥ والخالية من تركيبة الاستروجين - البروجيستيرون وتوافقت نتائج هذه الدراسة مع دراسات سابقة اكدت على اهمية الرضاعة الطبيعية في تقليل خطر الإصابة بهذا النمط من سرطان الثدي.

## اضرار صبغة الشعر

غالباً ما تُنصح المرأة الحامل بالبعد عن أي مواد كيميائية ضارة، حيث إنها لا تضر بها وحدها، لكن يمكن أن تضر بجنينها، خاصة خلال أول ثلاثة أشهر من الحمل، ويمكن أن يزيد الأمر إلى توقي الحذر عند التعامل مع صبغات الشعر والبرفانات والشامبوهات والكريمات، لذلك فإن المرأة الحامل والمرضة كثيراً ما تسأل:

هل صبغة الشعر آمنة أثناء الحمل؟ وأثناء الرضاعة؟ وما هي الاحتياطات الواجب فعلها عند استخدام صبغة الشعر خلال فترة الحمل أو الرضاعة؟

في البداية.. نحب أن نوضح أن الشركات المصنعة للصبغات كثيراً ما تغير تركيبة هذه الصبغات، ويمكن أن تستخدم مواد كيميائية عديدة في تركيبها، ولم يتم تقييم هذه المواد الكيميائية على الحمل أو الرضاعة، لذلك لا يتاح لدينا معلومات عن استخدام مثل هذه التركيبات خلال فترة الحمل أو الرضاعة، لكن المؤكد لدينا هو أن كمية ضئيلة من هذه المواد الكيميائية يمكن أن تمتص عن طريق فروة الرأس أو جلد المرأة عموماً، ولا يُعتقد أن هذه الكمية الضئيلة المتصصة تمثل خطراً على صحة جنينك أثناء الحمل أو طفلك أثناء الرضاعة.

اشارت دراسة حديثة تمت في جامعة كولومبيا الى ان الرضاعة الطبيعية تقلل من فعالية مستقبلات الاستروجين ( ER ) ومستقبلات البروجيستيرون ( PR ) التي تزيد فرصة الإصابة بسرطان الثدي السلبي حيث ركز الباحثون على العلاقة بين عدد من عوامل الخطر التناسلية والاصاب بسرطان الثدي كما في عدد الولادات ، الرضاعة الطبيعية ، تناول الاقراص المانعة للحمل وكشفت النتائج عن زيادة فعالية مستقبلات الاستروجين والبروجيستيرون عند النساء اللواتي انجن ثلاثة اطفال او اكثر دون ارضاعهم بشكل طبيعي وتجدر الاشارة الى ان النمط السرطاني المرتبط بالمستقبلات الهرمونية السابقة اكثر شيوعاً عند السيدات الاصغر سناً



## قانون المرور الجديد

**بقلم : نادر توفيق عسر**

المواطنین فرحت بیک وارتاحت خلی معاک دایماً الطفاية وتصلح الفوانیس والمرایة اوعی تمشی بعکس الإتجاه لتخبط واحد من المشاة وماتمشیش بسرعة بالزحمة القانون معندوش رحمة والموبایل یمنع استخدامه لأنه السواق باصص امامه والمشاة بتوقف لها المرور والسير من المكان المخصص للعبور وسوق علی طول طوالي وما تشغل الثور العالی وسوق علی مهلك سوق بكرة الدنيا تروق وماعسلامة یاقانون یاجدید وخلي قلبک زی الحديد وتحية لرجال المرور علی جھدهم المشکور

## القرین



بقلم : نور السعدنی

غریبیبب حقائق لا یعرفها اکثر من الناس: البكاء لوحده قد یدفع القرین لإحتضانك وهذا قد یسبب إرتفاع فی حرارة جسمك .

القرین لا ینام لكنه یتجول فی الغرفة التي تنام فیها بعد نومك ... و قد یوقع شیئا عن عمد لإیقاظك عندما یسهر بالملل !! القرین لا یبکی إلا مرة فی حیاته وهي عندما یموت صاحبه مقتول !! إذا تشاجرت شجارقوي و عنیف مع أحد و سقط هذا الشخص مریضاً بعدها بیوم .. فهذا قد یکون بسبب قرینك الذي ذهب إلیه و إنتقم لك منه !! کن حذرا عندما تنادی أحد بعد منتصف اللیل .. لأنه إذا نادیت ولم تأتیک إجابة من الإنس قد یجبر أحد من الجن بالرد علیك !! فلا تنادی أحد إلا وأنت متأكد ! عندما

یبدأ قلبك بالخفقان دون سبب واضح .. فهذا یعني أن شیطان یقف أمامك مباشرة ...!! و یدق فی عینک و المسافة بین رأس أنفك و أنفه لا تتعدی حبة رمل !! صوت الصغیر فی الأذن ..... شیطان یحاول أن یکلمك !! عندما تستیقظ فی الساعه ٢ او ٣ فجرا بدون سبب .. فهناك احتمال ٨٥ ٪ ان یوجد مخلوق یراقبك ؛ یوجد غشاء علی عین الإنسان یمنعه من رؤیه الملائکه والجن .. یزاح الغشاء عند الوفاة ؛ ... عند سماع الاغاني تحضر الجن والشیاطین ویرقصوا حول من یسمعها .. ولو كشف الغشاء لصرع الإنسان من هول المنظر اذا اقمتم القراءة فضلا لیس امراً أذكر من أسماء الله الحسنی ولا تنسو ذکر الله دائماً .

## رؤية الميت في المنام



بقلم : نور السعدنی

تفسیرات رؤية الميت فی المنام ما یلی:

من رأى أن میت یخبره أنه لم یمت، فإنه فی مقام الشھداء.

من رأى الميت مریضاً، فإنه مسئول عن أمر دینہ.

من رأى میتاً فی هیئة حسنة وهو ضاحك، فحاله كذلك عند ربه.

من رأى أنه میتاً؛ فإنه یسافر سَفراً بعيداً.

من رأى أن الميت یضرب حیاً؛ فإن الحي قد أحدث فساداً فی دینہ.

من رأى میتاً یضربه؛ فإنه ینال خیراً من سفر.

من رأى میتاً نائمًا؛ فإن نومه راحة فی الآخرة.

من رأى أن میتاً یحدثه، فإن کل ما أخبر به الميت عن نفسه أو غیره فهو حق وصدق.

من رأى أن الميت حی فی منامه؛ فإن الله یحیی له أمراً قد مات.

من رأى أن میتاً وجهه مسود؛ فإنه مات علی الکفر

## "استحملي عشان ولادك" و"ما عندناش بنات تطلق" .. من أين جاءت تلك العبارات وما تأثيرها على الحياة الزوجية؟



آثرها النفسی

یقول الاستشاری النفسی أحمد سعید ، لـ"جماهير الاهلي"، إن تلك العبارات لا تعتبر حروفا تنطق فقط، بل یمتد أثرها النفسی والاجتماعی لما هو أبعد من ذلك، حيث تؤثر سلبیاً علی نفسية المرأة، وتجعلها تشعر أن راحتها الذاتية والنفسية مهمة، فكل المحيطین بها یتحدثون عن نظرة المجتمع، وعن اهتمامها بأولادها، وعن محافظتها علی استقرار الأسرة مهملین فی طریقهم البحث عن راحتها

أما "منی فوزی" صاحبة الـ٤٠ عاماً تقول إن مثل تلك العبارات كانت السبب خلف استمرارها فی علاقة زوجية مشوهة بحسب وصفها، وخلافات دائمة مع زوجها أدت لمشكلات نفسية كثيرة لأولادها لما یرونه یحدث بین شد وجذب بین والديهما، وغماذج أخرى كثيرة تأثرت سلبیاً بشكل واضح بسبب اعتقاد الأهل فی تلك العبارات، والقيود المجتمعية الواهية التي تفرضها مثل تلك الطرق فی التفكير.

تواجه المرأة المصرية تحديات كثيرة علی الصعيد الاجتماعي، مسؤوليات كثيرة تسند لها مجرد حتی قبل أن تصبح أم مسئولة عن بیت وأسرة، تعافر وتجاهد الكثير من المواقف الصعبة، والعقبات التي تقابلها وتكمل طریقها، لكن تظل هناك بعض العبارات التي يفرضها الأهل والمجتمع علی المرأة خاصة عندما تتعرض لخلافات مع زوجها بعد الزواج.

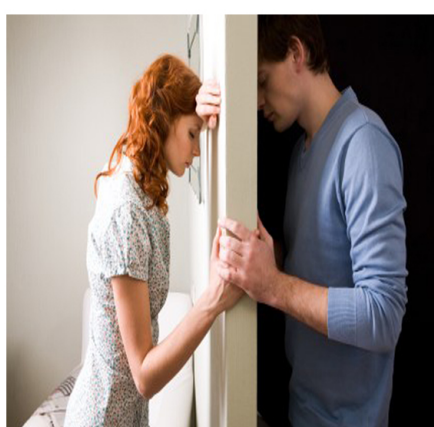
تبدأ العبارات المعتادة تنهال علیها بمجرد أن تعبر عن وجود خلافات بينها وبين زوجها، أو مجرد عدم راحة فی بیت الزوجية، لتبدأ أذناها فی التقاط عبارات من قبیل "استحملي" و"عيشي عشان ولادك" و"ما تفكریش فی نفسك بس" و"ما عندناش بنات تطلق" و"الطلاق دی جملة عمرها ما اتقالت فی العيلة" وعبارات أخرى كثيرة تعطی نفس المعنى، وكلها تشكل قيوداً علی حرية المرأة، وتمنعها من السير فی طریق راحتها التي تكون فی أحيان كثيرة كامنة فی الانفصال عن زوجها.



الشخصية، والطريقة التي تسبب لها استقراراً نفسياً.

**كيفية التعامل مع تلك العبارات**

وعن التعامل مع تلك العبارات تقول خبيرة العلاقات الأسرية أميرة كامل، أن التعامل الأفضل من المرأة مع تلك العبارات یركز علی أن تكون عن طریق الإيمان بقدراتها، وتنمية ثققتها فی نفسها، والدفاع عن حقها فی المعيشة المستقرة الآمنة علی حیاتها الشخصية والنفسية، وهو ما یعود بالطبع بشكل إيجابي علی أسرته وأطفالها.



من أين جاءت تلك العبارات؟

لأنها تسرى علی ألسنة الكثير من الأسر المصرية عند التعامل مع مشكلات بناتهن بعد الزواج، تطلب الأمر البحث عن مصدر تلك العبارات، وكيف تمكنت من السيطرة علی تفكير الكثيرین بهذا الشكل، فيقول عمر عبد الحمید أستاذ علم الاجتماع لـ"جماهير الاهلي"، إن مثل هذه العبارات التي یطلقها الأهل نحو بناتهن فی تلك الظروف ترتبط بثقافة وعادات أكثر من كونها ترتبط بحالة عامة، حيث إنها وليدة نظرة الأهل للمجتمع، وخوفهم من اللوم علی المرأة المطلقة ونظرة المحيطین بهم لها، ویضيف أن كلها عبارات یمکن التخلص منها والتغلب علیها بإدراك الأهل لمصلحة بناتهن، وعدم النظر لما یضعه المحيطین بهم من قوانين اجتماعية لیس لها أساس من الصحة، موضحاً أنها راسخة لا تتغير إلا بتغيير فكر الأهل ونظرتهم للأمور نظرة أكثر شمولية.

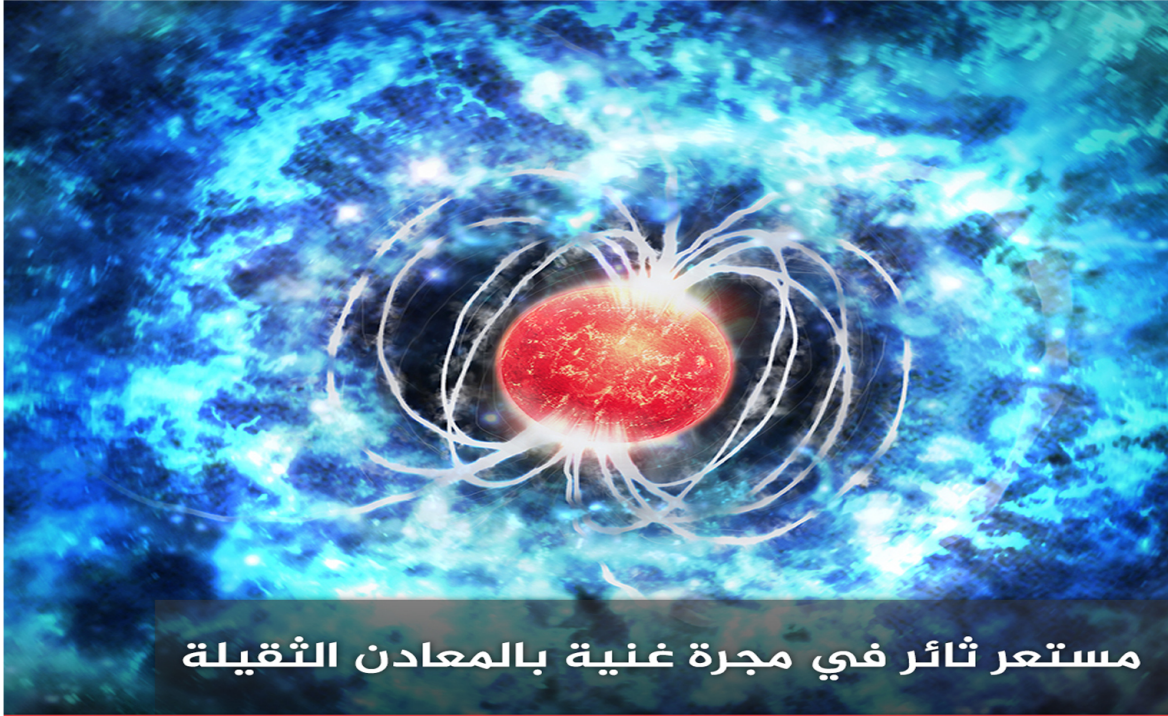


تقول هدی محمد صاحبة الـ٣٦ عاماً إنها وقعت ضحية تلك العبارات الراسخة فی ثقافة الأهل والأسر المصرية، حيث وقفت أسرتها ضدها عندما أخبرتهم أنها تريد الانفصال عن زوجها لقسوته فی التعامل معها، لتجد اللوم ینهال علیها، حتی أنها كانت تسمع عبارة "استحملي وعيشي عشان ولادك" لآلاف المرات من أفراد عائلتها یومياً.





## مستعر ثائر في مجرة غنية بالمعادن الثقيلة



مستعر ثائر في مجرة غنية بالمعادن الثقيلة

عن مستعرات عظمى يمكنها الاستمرار في توليد قوى مغناطيسية تعمل على تسخين الغاز المتمدّد والمتخلف عن المستعر الأعظم. يتشارك SN ٢٠١٧ egm والمغنيتار خصائصهما مع الانفجارات الأخرى فائقة السطوع، ولكن لاحظ الباحثون بعض الاختلافات للسوبرنوفات المكتشف حديثاً. على سبيل المثال، ربما لفظ SN ٢٠١٧ egm مقداراً أقل من الكتلة عما تفعله نظائره من المستعرات العظمى، إذ إن خسارة نجمه فائق الكتلة للكتلة هو أمرٌ محتملٌ قبل انفجاره. كما قد يكون معدل دوران المغنيتار أبطأ من المعتاد. تجدر الإشارة إلى أن هذا المستعر الأعظم غير مرئيٍ للفلكيين لأنه قريبٌ جداً من الشمس، ولكنه عاود الظهور مرةً أخرى في ١٦ سبتمبر الماضي بعد اختفاء دام أكثر من شهرين.

وفي تصريح سابق، قالت رافيل مارغوتي Raffaella Margutti، المؤلفة المشاركة في الدراسة وعالمة الفلك في جامعة نورثويسترن: "هذا من شأنه كسر كلّ الأرقام القياسية وتغيير مفهومنا حول مدة متابعة مستعر أعظم فائق السطوع، وأنا متحمسة جداً لرؤية المفاجآت الأخرى التي يخبئها لنا هذا الجسم". قبل البحث للنشر في دورية The Astrophysical Journal Letters، كما إنه متاح على arXiv.org.

درس فريق نيكول السوبرنوفات في ١٨ يونيو بتلسكوب قطره ١٥٢ سم في مرصد فريد لورنس وبيل التابع لمركز سميثسونيان الفيزيائي الفلكي في أريزونا.

فائق السطوع فحسب، بل كان على مقربةٍ شديدة، حيث يقع على مسافة ٤٢٠ مليون سنة ضوئية فقط، أي أقرب بثلاث مراتٍ من أي سوبرنوفات آخر رُصد من هذا النوع. وما هو أكثر غرابةً، أن المستعر الأعظم قد انفجر في مجرة حلزونية تحوي تركيزاً عالياً من العناصر الأثقل من الهيدروجين والهيليوم، تدعى هذه العناصر الأثقل من الهيدروجين والهيليوم بـ"المعادن" في علم الفلك.

قبل ذلك، عثر الباحثون على مستعراتٍ عظمى فائقة السطوع في مجراتٍ قزمة ذات محتوى معدني منخفض، وذلك وفقاً لتصريح سابق.

يحدّد هذا العمل المرة الأولى التي يحدّد فيها الفلكيون مستعراً أعظم فائق السطوع انفجر في مجرة حلزونية كبيرة وفي منطقة غنية بالمعادن.

وعندما يتعلق الأمر بكيفية تشكّل هذه الانفجارات، فإن النقص في المعادن قد لا يكون على قدر الأهمية التي اعتقدها الفلكيون.

يقول مات نيكول Matt Nicholl، المؤلف الرئيس للدراسة وعالم فلكي في مركز هارفارد سميثسونيان للفيزياء الفلكية في كامبريدج، ماساتشوستس في بيان: "كانت المستعرات العظمى فائقة السطوع بمثابة النجوم الصخرية لعالم المستعر الأعظم. ونعلم الآن أن بعضها كالمعادن الثقيلة، إذا جاز التعبير، وتنفجر في مجراتٍ مثل مجرتنا درب التبانة".

كما تحرّز الباحثون حقيقة سطوع SN ٢٠١٧ egm الشديد.

وخلصوا إلى إمكانية أن هذا المستعر الأعظم حصل على إمداده من الطاقة من نجم ميتسريع الدوران، يدعى المغنيتار magnetar. مثل هذه النجوم النيترونية المغزلية فائقة الكثافة قد تنتج

تصوّراً فنيّاً للسوبرنوفات SN ٢٠١٧ egm يظهر مصدر طاقة المستعر الأعظم فائق السطوع. ويحدث هذا الانفجار فائق السطوع عندما يتداعى نجمٌ ضخمٌ على نفسه ليُشكّل نجماً نيترونياً سريع الدوران يصاحبه حقلاً مغناطيسيّ قويّ للغاية، ويدعى النجم النيتروني المغناطيسي أو المغنيتار magnetar. يمثل اللون الأزرق حطام وبقايا السوبرنوفات، واللون الأحمر يمثل النجم النيتروني المغناطيسي. المصدر: M. Weiss/CfA. يشير بحثٌ جديدٌ إلى أن أكثر الانفجارات النجمية شدةً تحدث في أماكن غير متوقعة.

وفقاً لما ذكره العلماء في الدراسة الجديدة، فيوسع المستعرات العظمى الثائرة Rebel أن تتشكّل في المناطق الغنية بالمعادن الثقيلة، مستخدمةً عناصر أثقل من الهيدروجين والهيليوم.

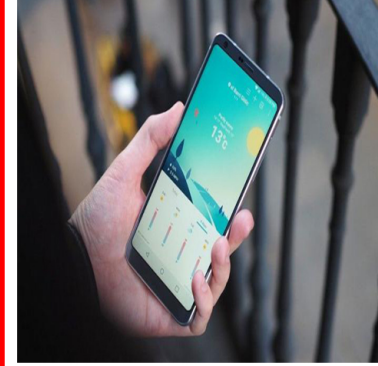
تحدث المستعرات العظمى بعد نفاذ وقود النجوم الضخمة وتداعياها، لينجم عن ذلك انفجار هائلٍ يمكنه إثارة المجرة المضيفة لفترةٍ وجيزة. وحدثت آلاف المستعرات العظمى في العقد الماضي، إلا أن ٥٠ منها كان "فائقاً".

أكثر سطوعاً بمئات المرات من المستعرات العظمى الاعتيادية.

ركّز بحثٌ جديدٌ على أحد المستعرات العظمى ويدعى SN ٢٠١٧ egm، وقد انفجر يوم ٢٣ أيار/مايو ضمن مجال رؤية القمر الصناعي غايا Gaia الذي يراقب مواقع النجوم والتابع لوكالة الفضاء الأوروبية.

وكما ورد في تصريح للباحثين فلو حدث هذا الانفجار في مجرة درب التبانة، لظهر ساطعاً في السماء سطوع البدر من الأرض. وحقيقةً، لم يكن SN ٢٠١٧ egm

## عملية تطوير LG G7 بدأت مجدداً من الصفر



قال نائب رئيس شركة LG، السيد Cho Sung-jin: "سنكشف النقاب عن التليفونات الذكية الجديدة عند الحاجة، ولكننا لن نطلقها فقط لأن منافسين آخرين يقومون بذلك". بعد ذلك، قال مسؤول مجهول من الشركة لموقع Korea Herald بأن السيد Cho Sung-jin طلب من الفريق المسؤول عن تطوير الهاتف LG Gv البدء من جديد من الصفر.

ومن المرجح أن يؤدي ذلك إلى تأجيل عملية الكشف الرسمي عن هذا الهاتف والتي كان من المفترض أن تتم في الفترة ما بين مارس وأبريل. وسيتم اختيار إطار زمني جديد في وقت لاحق، وربما عندما يحين موعد السنة القمرية الجديدة (١٦ فبراير).

وقد تكافح الشركة لإيجاد نقطة بيع قوية للهاتف LG Gv، وفقاً لإدعاءات داخلية من شركة LG. هناك أيضاً مخاوف متزايدة من أن هذا التأخير سيؤثر أيضاً على الجيل المقبل من سلسلة هواتف LG V Series، والتي عادة ما تطلق في الخريف.

وتعمل شركة LG على استراتيجيات تسويقية جديدة، وفقاً لما ذكره مسؤول العلاقات العامة في تعليقه على إعلان السيد Cho Sung-jin في معرض CES ٢٠١٨. وأشار نائب رئيس مجلس الإدارة إلى أن الشركة سوف تحتفظ بالطرازات الحالية وأظهر النقاب عن المزيد من الطرازات من سلسلة G و V. لذلك، قد يسمى الهاتف الرائد القادم LG Gv بعد كل شيء، ولكن مواصفاته ومنهجية التسويق هي لا تزال قيد المراجعة من قبل القيادة الجديدة للشركة.

## مستخدم يكشف عن عيب غريب في أحدث هواتف آبل



كثرت الشائعات والأقاويل حول "آيفون-X" بعد ظهوره بمدة، حتى أن أحد مستخدمي هذا الهاتف بدأ يشتكي من عيب جديد فيه لم يذكره أحد من قبل. ووفقاً لموقع PhoneArena الشهير المتخصص بشؤون الهواتف والأجهزة الذكية، فإن "أحد مستخدمي آيفون-X اشتكى مؤخراً من أن الهاتف يتسبب بنفث شعر شاربيه ولحيته. ولاحظ أنه وأثناء تقريب الهاتف إلى وجهه للتكلم، يدخل الشعر في الفراغات الموجودة بين هيكل الهاتف والشاشة، وأثناء إبعاد الهاتف تشد بقوة وتسبب له آلاماً مبرحة".

ورداً على هذه الشكاوى الطريفة، قرر بعض مستخدمي الإنترنت وشبكات التواصل الاجتماعي الرد على الرجل المذكور بصورة فكاهية، حيث كتب له أحد المستخدمين ساخراً: "يمكنك ضبط إعدادات الجهاز وتحويل ميزة نفث الشعر من الوضع الأوتوماتيكي إلى الوضع اليدوي".

تجدر الإشارة إلى أن هذا الهاتف الذي صدر، في ٣ نوفمبر الفائت، حقق شعبية واسعة ونسب مبيعات عالية رغم الانتقادات العديدة التي وجهت إليه، حيث ادعى البعض أنه يعاني من مشاكل في عمل الشاشة، وأكد البعض الآخر أن هيكله ليس متيناً مقارنة بهواتف آيفون السابقة، حتى أن خبراء تابعون لمؤسسة رقابة الجودة الروسية والجمعية الدولية لحماية حقوق المستهلك قالوا إن "آيفون-X" الجديد لم يثبت جدارته في اختبارات المتانة.

## بسبب آبل شركات صينية ستعتمد على تقنية شاشات جديدة...!!!



آبل العام الماضي قدمت لنا أول آيفون يأتي بشاشة OLED وهو iPhone X ويأتي الهاتف بشاشة OLED من تصنيع سامسونج وتطلب آبل من سامسونج عدد كبير من الشاشات الـ OLED مما يؤثر على الشركات الأخرى التي تستخدم نفس الشاشات في هواتفها وتوردها لهم سامسونج وهو أمر جعل جوجل تعتمد على إل جي في توريد شاشة أحد هواتفها العام الماضي وهو Pixel 2 XL.

ووفقاً لتقرير Digitimes شركات صينية كبرى وهما هواوي وأوبو وشاومي قد يعتمدوا على شاشات بتقنية أخرى من الشاشات الـ OLED في العام الحالي خوفاً من أن تؤثر آبل على إمدادات الشاشات هذا العام. ذكر التقرير أن هواوي وأوبو وشاومي قد يعتمدوا على تقنية في الشاشات تُدعى mini LED وقد تقدمها لهم أحد الشركات التايوانية ويُذكر أن آبل هذا العام ستطلق هاتفين بشاشة OLED واحد بشاشة قياسها 5.8 بوصة وقد تورد سامسونج الشاشات التي سيتم استخدامها في هذا الهاتف والآخر بشاشة قياسها 6.5 بوصة وقد تورد إل جي الشاشات التي سيتم استخدامها في هذا الهاتف.

آبل العام الماضي قدمت لنا أول آيفون يأتي بشاشة OLED وهو iPhone X ويأتي الهاتف بشاشة OLED من تصنيع سامسونج وتطلب آبل من سامسونج عدد كبير من الشاشات الـ OLED مما يؤثر على الشركات الأخرى التي تستخدم نفس الشاشات في هواتفها وتوردها لهم سامسونج وهو أمر جعل جوجل تعتمد على إل جي في توريد شاشة أحد هواتفها العام الماضي وهو Pixel 2 XL. ووفقاً لتقرير Digitimes شركات صينية كبرى وهما هواوي وأوبو وشاومي قد يعتمدوا على شاشات بتقنية أخرى

من جانبها قالت صحيفة "إزفيستيا" الروسية إن "وزارة الدفاع في البلاد قامت في الفترة الأخيرة بتغيير أنظمة تشغيل الكثير من الحواسيب المسؤولة عن التحكم الآلي بالمعدات العسكرية التابعة للجيش الروسي، وتعمل حالياً على استخدام أنظمة Astra Linux المطورة محلياً في جميع الحواسيب التابعة لها. ومن المقرر أن تصبح تلك الأنظمة معتمدة حتى في الهواتف الذكية والحواسيب اللوحية التي يستخدمها العاملون في الوزارة".

ويوضح الخبراء أن "تلك الخطوات المتبعة من قبل وزارة الدفاع الروسية جاءت لتعزيز الإجراءات الأمنية، ومنع المخترقين وقراصنة الإنترنت من اختراق أجهزتها".

أكد مصدر مطلع في وزارة الدفاع الروسية أن الوزارة قررت التخلي كلياً عن أنظمة ويندوز في الحواسيب المستخدمة في مكاتبها واعتماد أنظمة تشغيل "Astra Linux" المطورة محلياً.

ووفقاً لمديرتي دونسكوي المسؤول في شركة "روسبيتخ" للصناعات العسكرية في روسيا فإن "البلاد بدأت بتطوير أنظمة Astra Linux المذكورة منذ العام 2010، وبعد نجاح تلك الأنظمة في العمل بدقة مع الكثير من الكمبيوترات الخاصة التابعة لعدد من القطع العسكرية في البلاد، قررت وزارة الدفاع في البلاد التخلي عن أنظمة ويندوز التي طورها مايكروسوفت الأمريكية والاعتماد على أنظمة التشغيل المحلية بشكل كلي".

## وزارة الدفاع الروسية تتخلى عن "ويندوز"







برج الحوت



برج الدلو



برج الجدي



برج القوس



برج العقرب



برج الميزان



برج العذراء



برج الأسد



برج السرطان



برج الجوزاء



برج الثور



برج الحمل

## السرطان

مهنيًا: تفكر اليوم في الكثير من القضايا التي لا تجد لها حلول حازمه ينصحك الفلك أن تعود الى الملفات الماضية عاطفيًا: لا تكثر لآراء الآخرين مادمت متأكد من صدق مشاعرك تجاه الحبيب.

## الجوزاء

مهنيًا: عليك أن تضع خطط تساعدك على تنظيم عملك أكثر و أن تتفاعل بشكل أكبر مع زملاء العمل عاطفيًا: كن أكثر تواضعاً مع الحبيب فأنت تدرك أنه لن يتحمل منك أكثر.

## الثور

مهنيًا: تشعر اليوم بالحماسة للبدء في تنفيذ مشروع جديد تشعر أنه سيكون بداية ناجحة لسلسلة من المشاريع المتتابعة عاطفيًا: لا تكن كثير العتاب فأنت تدرك مدى انشغال الحبيب خلال هذه الفترة.

## الحمل

مهنيًا: تمر بيوم ضاغط يسبب لك الكثير من التوتر عليك أن تعرف كيف تحافظ على هدوئك عاطفيًا: للعازبين لديكم اليوم الكثير من الفرص للقاء أشخاص مثيرون للإهتمام.

## العقرب

مهنيًا: لا تشعر أنك تعمل في المجال الذي يثير إهتمامك وتفكر في البحث عن فرص جديدة عاطفيًا: تحتاج الى أن تعيد النظر في علاقتك مع الحبيب وتتخذ قرارات هامة بشأنها.

## الميزان

مهنيًا: تمر اليوم ببعض المشاكل التقنية في العمل التي تعطلك عن أداء بعض المهام عاطفيًا: لا تتسرع وانتظر الوقت المناسب لتبوح للحبيب بحقيقة مشاعرك.

## العذراء

مهنيًا: تلعب الصدف اليوم دور هام في حياتك المهنية حيث تطلع على الكثير من الأمور الهامة عن طريق الصدفة عاطفيًا: لا تنظر الى الأمور من وجهة نظرك فقط بل استشر الحبيب فيما تراه مناسباً.

## الأسد

مهنيًا: اتخذ قراراتك في العمل بشكل حازم وبعيداً عن العواطف والتحيز عاطفيًا: الحبيب يمر بفترة عصيبة فلا تحمله المزيد من الهموم وقف الى جانبه.

## الحوت

مهنيًا: لديك اليوم الكثير من العروض لعمل جديد فكر جيداً في كافة التفاصيل قبل القبول أو الرفض عاطفيًا: تبذل الكثير من الجهود ولا تعرف كيف ترضي الحبيب.

## الدلو

مهنيًا: كن حريصاً على جمع كافة المعلومات المطلوبه قبل أن تعقد إجتماعك مع رؤسائك في العمل عاطفيًا: تخطط للقيام بالسفر ولرحلة عاطفية برفقة الحبيب.

## الجدي

مهنيًا: الأوقات العصيبة قد مضت تحاول خلال هذه الفترة أن تعيد حماسك وحيويتك في العمل عاطفيًا: عليك أن تبادر وتنتهي فترة خصامك مع الحبيب فالوقت قد طال والفراق لن يكون في صالحك.

## القوس

مهنيًا: عليك أن تكون أكثر إحاطة بمتطلبات عملك وأن لا تهمل أية جوانب وتفاصيل مهما كانت بسيطة عاطفيًا: تشعر بالإنجذاب تجاه شخص ما في محيط عملك وتحاول التقرب منه أكثر.

6				4	1	8		
5		8			7		9	6
7					6			2
2				6		9		4
9			3		8			7
8		1		7				3
4			6					8
1	2		7			4		9
		6	5	9				1

			6				7	
		2			8	6		
8				5				3
7				8		4		
	8				9		2	
		6		4	2			8
2				9				5
		5	2			1		
	1				6			



# صور من سماحة النبي صلى الله عليه وسلم

ولو نظرت أيها المسلم لحياة النبي صلى الله عليه وسلم لوجدت أن حياته كانت مليئة بالسماحة والبشاشة فلم يؤذ أحداً ولكن كان يعفوا ويصفح وتجد ذلك قبل وبعد الدعوة ها هو النبي صلى الله عليه وسلم يقف على جبل الصفا بمكة ليخبر قريش بأنه نبي هذه الأمة بعد أن أنزل الله عليه قول الله تعالى : ( فاصدع بما تؤمر وأعرض عن المشركين ) " الحجر ٩٤ " قائلاً لهم يا بني عبد مناف ! يا بني عدى ! لبطون قريش حتى اجتمعوا فجعل الرجل إذا لم يستطع أن يخرج أرسل إليه رسولا لينظر ما هو ؟ فجاء أبو لهب وقريش فقال صلى الله عليه وسلم : أرأيتم لو أخبرتمكم أن خيلاً بالوادي تريد أن تغير عليكم أكنتم مصدقي ؟ قالوا : نعم ماجرنا عليك إلا صدقاً ، قال : " فإني نذير لكم بين يدي عذاب شديد " فقال : أبو لهب تباً لك سائر اليوم ألهذا جمعنا ! هكذا كان رد أبي لهب للنبي صلى الله عليه وسلم ولكن سماحة النبي صلى الله عليه وسلم جعلته لا يرد القول بقول آخر مثله ولكن الذي رد عليه هو القرآن رداً شديداً قال الله تعالى : ( تبت يدا أبي لهب وتب ، ما أغنى عنه ماله وما كسب ، سيصلى ناراً ذات لهب ، وإمراته حمالة الحطب ، في جيدها حبل من مسد ) المسد وكانت امرأة أبي لهب تحمل الشوك وتضعه في طريق النبي وعلى بابه ليلاً وكانت امرأة سليط شط في لسانها وتطيل عليه الإفتراء والدس وتثير حرباً شعواء على النبي صلى الله عليه وسلم وكان أبو لهب عم النبي عليه السلام وجاره وكان بيته ملاصقاً لبيته كما كان غيره من جيران رسول الله صلى الله عليه وسلم يؤذنه وهو في بيته ؛

وبالرغم من ذلك لم يرد عليه النبي عليه السلام الإيذاء بالإيذاء ولكن كان يسامحهم ويعفوا عنهم إلا من حكم عليه القرآن الكريم بالهلاك وها هو رجل آخر من الكفار يطرح على النبي رحم الشاة وهو يصلى وكان أحدهم يطرحها في بومته إذا نصبت له حتى اتخذ رسول الله حجراً يستتر به منهم إذا صلى فكان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا طرحوا عليه الأذى يخرج به على العود فيقف به على بابه ويقول أى جوار هذا يا بني عبد مناف ! ثم يلقيه في الطريق فها هو النبي صلى الله عليه وسلم كان يبادر السيئة بالحسنة كان يسامح ويعفوا فما أجملها من صفات تجسدت في شخصية النبي فكانت من الصفات الحسنة التي يتمسك بها المسلمون والتي إذا ذكرها المريبون للإسلام حتى ولو كان مجرد كلمة لوجدنا أن الإسلام يلصق بجوارها فينطق سماحة الإسلام . وها هو موقف آخر يدل على سماحة النبي كان النبي نائماً ذات يوم تحت شجرة فأتاه رجل من الكفار فقال له : ما يمنعك منى الآن ؟ فقال النبي : الله فسقط السيف من يد الرجل فأخذه منه النبي وقال له : ما يمنعك منى الآن ؟ فقال الرجل للنبي صلى الله عليه وسلم : عفوك يا رسول الله فعفا عنه النبي صلى الله عليه وسلم ؛ وها هو أبو جهل أخذ حجراً ثم جلس لرسول الله ينتظره وغدا رسول الله صلى الله عليه وسلم كما كان يغدوا وكان رسول الله بمكة وقيلته إلى الشام ؛ وكان إذا صلى بين الركن اليماني والحجر الأسود وجعل الكعبة بينه وبين الشام فقام رسول الله يصلى وقد نددت قريش فجلسوا في أنديتهم ينتظرون ما يفعل أبو جهل فلما

سكت رسول الله احتمل أبو جهل الحجر ثم أقبل نحوه حتى إذا دنا منه رجع منهزماً منتقماً لونه مرعوباً إلى رجال قريش ؛ فقالوا له : مالك يا أبا الحكم ؟ قال : قمت إليه لأفعل به ما قلت لكم البارحة فلما دنوت منه عرض لى من دونه فحل من الإبل والله ما رأيت مثل هامته ولا مثل قسوته ولا أنيابه فبحل قط فهم بى أن يأكلنى قال بن اسحاق : فذكر أن رسول الله قال : ذلك جبريل عليه السلام دنا لأخذه "المرجع السيرة النبوية ١ / ١٥٠ " وها هو موقف آخر يحدث لرسول الله صلى الله عليه وسلم كان النبي صلى الله عليه وسلم يصلى عند البيت وأبو جهل وأصحابه جلوس إذ قال بعضهم لبعض : أيكم يأتى بسلى جزور بني فلان فيضعه على ظهر محمد إذا سجد ؟ فانبعث أشقى القوم فجاء به فنظر حتى سجد النبي صلى الله عليه وسلم ووضعه على ظهره بين كتفيه وجعلوا يضحكون ويميل بعضهم على بعض ورسول الله ساجد لا يرفعه حتى جاءت فاطمة رضى الله عنها فطرحته عن ظهره "خاتم الأنبياء ص ١٥٠ " فهل رد النبي صلى الله عليه وسلم على هذا الإيذاء بالإيذاء ؟ لا والله ولكن قابله بعفو وغفران وحض النبي صلى الله عليه وسلم على التسامح وحببه إلى المسلمين بقوله وفعله قال صلى الله عليه وسلم : " من ظلم معاهداً أو انتقصه أو كلفه فوق طاقته أو أخذ منه شيئاً بغير طيب نفس فأنا حجيجه يوم القيامة " وأمرنا بأن لا يجبر أحد من النصارى أو اليهود على ترك دينه فقد كتب صلى الله عليه وسلم إلى عامله فى اليمن من كان على يهودية أو نصرانية فلا يفتن عنها واطهر النبي صلى الله عليه وسلم وخلفاؤه وقواد المسلمين سماحة سمة فيما عقدوا من الصلح مع البلاد التي فتحوها ومن شأن المنتصر أن يملئ على المنهزم شروطه بدافع الغيظ والانتقام والغرور بالقوة ولكن المسلمين فى معاهداتهم مع المغلوبين كراماً فأقروهم على عقائدهم وشعائهم الدينية وأوصوا برعايتهم والمحافظة على أموالهم وقد عقد النبي صلى الله عليه وسلم معاهدة مع قبيلة تغلب سنة ٩ هـ وكان الإسلام قد قوى ودانت به العرب أباح لهم البقاء على نصرانيتهم وصالح نصارى نجران وتركهم أحراراً فى دينهم ووجه عماله إلى اليمن لأخذ الجزية ممن أقام على نصرانيته وكذلك فعل مع النصارى واليهود جميعاً فى بلاد العرب وكان المجوس منبئين فى بقاع شتى من جزيرة العرب منهم مجوس نجران وهجر وعمان والبحرين وهؤلاء جميعاً بقوا على دينهم ودفعوا الجزية "المرجع مختارات من سماحة الإسلام ص ٢١ " .

سماحة النبي صلى الله عليه وسلم فى الأسرى وأهل الذمة

إن سماحة الرسول صلى الله عليه وسلم وسماحة الإسلام لتتجلى حتى فى الموقف المتأرجح الذى تطفئ فيه النفوس إلى الانتقام فقد كانت الأمم تعامل أسراها معاملة العدو البغيض فتقتلهم أو تبيعهم أو تسترقهم وتسخرهم فى أشق الأعمال ؛ أما رسول الله فقد عامل أسرى بدر معاملة حسنة ذلك بانه وزع الأسرى على أصحابه وأمرهم ان يحسنوا إليهم فكانوا يفضلونهم على أنفسهم فى طعامهم وشرابهم ؛ استشار رسول الله أصحابه ذات مرة فى الأسرى فاشاروا عليه بقتلهم وأشير بفدائهم

فوافق على فدائهم وجعل فداء الذين يكتبون أن يعلم كل واحد منهم عشرة من صبيان المدينة الكتابة وأشير عليه أن يقتل سهيل بن عمرو أحد المحرضين على محاربة النبي صلى الله عليه وسلم بأن ينزع ثنيته السفلتين فلا يستطيع الخطابة فرض النبي صلى الله عليه وسلم وقال : " لا أمثل به فيمثل بى وإن كنت نبياً وكذلك أطلق أسرى بنى المصطلق ولما فتح مكة قال لقريش : " ما تظنون أنى فاعل بكم ؟ قالوا : خيرأ أخ كريم وابن أخ كريم فقال : " إذهبوا فأنتم الطلقاء " لا تثرىب عليكم اليوم يغفر الله لى ولكم "المرجع مختارات من سماحة الإسلام ص ٣٥ : ص ٣٦ .

فى عهد سيدنا أبو بكر الصديق رضى الله عنه اقتدى المسلمون برسول الله صلى الله عليه وسلم فقد أوصى سيدنا أبو بكر رضى الله تعالى عنه أسامة ابن زيد لما وجهه إلى الشام بالوفاء لمن يعاهدهم بالرحمة فى الحرب وبالمحافظة على أموال الناس ويترك الرهبان أحراراً فى أديرتهم وصوامعهم وقال له أبو بكر : لا تخونوا ولا تغدروا ولا تمثلوا ولا تقتلوا طفلاً ولا شيخاً كبيراً ولا امرأة ولا تعقروا نخلاً ولا تحرقوه ولا تقطعوا شجرة مثمرة ولا تذبحوا شاة ولا بعيراً إلا للأكل وإذا مررتم بقوم فرغوا أنفسهم فى الصوامع فدعوهم وما فرغوا أنفسهم له ؛ وفى خلافته عاهد خالد بن الوليد أهل الحيرة على ألا يهدم لهم بيعة و لا كنيسة ولا قصرأ يتحصنون فيه وعلى ألا يمنعوا من ضرب نواقيسهم أو إخراج الصلبان فى يوم عيدهم وعلى ألا يعينوا كافراً على مسلم ولا يحبسوا للكافرين على المسلم "المرجع مختارات من سماحة الإسلام ٢٢ " أنك أيها العاقل لو نظرت إلى بنود هذه المعاهدة لوجدت أن المسلم مأمور إذا دخل بلد لا تدين بالإسلام ان يحافظ عليهم ؛ وأن يحفظ لهم آدميتهم ؛ فلا يخونهم ؛ ولا يغدر بهم إذا عاهدوه ؛ أما إذا غدروا واعتدوا رد عليهم اعتدائهم ؛ ولا يمثلوا بأسرارهم ؛ ولا يقتلوا الأطفال ؛ ولا غير ذلك إلى آخر العهد ؛ ولو نظرت إلى هذه الأخلاق الجميلة لوجدت أنها لا تتوافر إلا فى المسلمين ؛ الذين هم على بيئة من أمر دينهم ؛ وأخلاق نبيهم أما لو نظرت إلى أخلاق مخالفيهم لوجدت أنها لا تفرق بين عسكرى أو مدنى فالكل عندهم سواء ؛ إذا كانوا مسلمين تراهم يقتلون الأسرى ويقتلون أطفالاً رضع وشيوخاً رقع ولا يغيب عنك ما يفعله الأعداء فى أفغانستان و الشيشان؛ وفى كشمير وفى فلسطين ؛ وفى البوسنة والهرسك ؛ وفى الفلبين وفى الهند ؛ والصين ؛ وواقع الأمة الإسلامية واضح لا يغيب عنك.

أما فى عهد سيدنا عمر بن الخطاب رضى الله عنه كان عمر بن الخطاب على شدته مع المسلمين رقيقاً بأهل الكتاب فقد نصح سعد بن أبى وقاص لما أرسله إلى حرب الفرس أن يبعد معسكره عن قرى أهل الصلح والذمة بالألا يسمح لأحد من أصحابه بدخولها إلا كان علة ثقة من دينه وحسن خلقه وأوصاه ألا يأخذ من أهلها شيئاً لأن لهم حرمة وذمة وحذره من أن تظطره الحرب إلى ظلم الذين صالحوه - "المرجع المصدر السابق ص ٢٣ " وأوصى أبا عبيدة بن الجراح بقوله : " وامنع المسلمين من ظلمهم والإضرار بهم وأكل أموالهم إلا بحق ووف لهم بشروطهم الذى شرط لهم فى جميع ما أعطيتهم فحقق أبو

أبو عبيدة ما أراد عمر وعاهد أهل الشام معاهدة سمحة "المرجع مختارات من سماحة الإسلام ص ٣٦ - ٣٧ " وكان عمر بن الخطاب بالشام " فلسطين " وقد حانت الصلاة وهو فى كنيسة القيامة فطلب البطريق من عمر أن يصلى بها وهم أن يفعل ثم اعتذر بأنه يخشى أن يصلى بالكنيسة فيدعى المسلمون فيما بعد أنها مسجداً لهم فيأخذوها من النصارى وكتب للمسلمين كتاباً يوصيهم فيه بأن لا يصلوا على الدرجة التى صلى عليها إلا واحداً واحد غير مؤذنين للصلاة وغير مجتمعين إنها سماحة مضاعفة تنبع فحسب وإنما هى سماحة مضاعفة تتخطى الحاضر إلى المستقبل سماحة مضاعفة تنبع من نفس طاهرة وتعتمد على بصيرة نفاذة الرمى سماحة وحدة بعده إنما يريد ممن يجيئون بعده طال الزمن أو قصر أن يكونوا سمحاء مثله ويريد أن يتحلل من تبعه يومه وغده ؛ وبينما هو يسير بالشام لقيه قوم من أنصار أذرعات يلعبون بالسيف والرمح أمامه كما تعودوا أن يفعلوا فى احتفالاتهم بالعظاء فقال : ردوهم وامنعوهم لأنه يكره الأبهة ومظاهر الملك فقال أبو عبيدة بن الجراح : يا أمير المؤمنين هذه عاداتهم وغنك إن تمنعهم يروا أن فى نفسك نقصاً لعهدهم فقال عمر : دعوهم وى عمر فى طاعة أبى عبيدة "المرجع مختارات من سماحة الإسلام ٣٦ - ٣٧ " هكذا انتشرت سماحة الإسلام فى شتى بقاع الأرض وكان لمصر نصيب الأسد فى ذلك الأمر الذى ترك آثاره الواضحة فى اعتناق أهلها الإسلام فيما بعد والحق أن هذا النوع من السماحة لم يفارق المسلمين لحظة من اللحظات حتى وهم ممتشقون الحسام لإزالة عقبات الغطرسه والطغيان من طريق النور ففى أثناء تقدم الجيش الفاتح ووقوع معركة بلبيس وقعت أرمنوسة بنت المقوقس أسيرة فى أيدي المسلمين وأرمنوسة هذه زوجها أبوها من قسطنطين بن هرقل وجهزها بما تحتاج إليه ليبنى بها فلما توجهت إلى بلبيس فى طريقها غلى زوجها لحق بها الجيش الإسلامى هناك ولكن ماذا حدث من عمرو القائد ؟ لقد أحسن إليها وسيرها بما معها إلى أبيها مكرمة مع قيس بن سعد فسر المقوقس كثيراً لقدمها وهذا يدل على حسن سلوك عمر وواقفه عليه الصحابة وهم الذين عاشوا فى الصحراء أنه من غير ريب يدل على مدى تغلغل الإسلام بتعاليمه فى نفوسهم حتى وصلوا إلى هذه الدرجة العالية من السماحة هل تجد لذلك مثيلاً فى العالم المتحضر اليوم ؟ الواقع المشاهد يقول بالطبع لا "المرجع وأشرقت شمس الإسلام على مصر ص ٧٧ " و عقد سيدنا عمرو بن العاص معاهدة لأهل مصر وذلك ما ذكره عقبة بن عامر الجهنى وكان ممن شهد الفتح قال : كان لأهل مصر عهد وعقد كتاباً لهم عمرو وأنهم آمنون على أموالهم ودمائهم ونسائهم وأولادهم لا يباع منهم أحد وفرض عليهم خراجاً لا يزداد عليهم وأن يدفع عنهم خوف عدوهم قال عقبة : وأنا شاهد على ذلك لقد أعطاهم هذا العقد التاريخى من الحقوق

١. أنهم آمنون فى أنفسهم فلا يعتدى عليهم بضرب أو تعذيب أو سجن أو قتل
٢. أنهم آمنون فى أعراضهم فلا يسبون ولا يشتمون ولا يغتابون
٣. عدم مس كنائسهم وبيعهم بسوء

٤. أنهم آمنون على أموالهم ولهم مطلق الحرية فى التجارة والكسب واعتبار مااعتبروه مالاً لانفسهم وإن حرم ذلك على المسلمين
٥. مراعاة ظروفهم المالية والاجتماعية والرفق بهم فلا يكلفون فوق طاقتهم
٦. حرية الحركة لهم حيث شاءوا مكفولة مع المشاركة فى إشاعة الأمن الداخلى فى المجتمع ومحاربة منابع الفتن
٧. إقرارهم على مناصبهم المدنية التى كانوا عليها فضلاً عن مناصبهم الدينية لو نظرت إلى بنود هذه المعاهدة لوجدت أن سماحة الإسلام تتجلى وتسموا فى هذه البنود التى عاهدت للنفس الإنسانية كرامتها موقنة أن الناس كلهم من خلق الله وأن خلق الله مكرم قال تعالى : ( ولقد كرمنا بني آدم وحملناهم فى البر والبحر ورزقناهم من الطيبات وفضلناهم على كثير ممن خلقنا تفضيلاً ) "سورة الإسراء آية ٧٠ " فحقاً لهذه النفس أن تحفظ كرامتها بان تعيش فى أمن وأمان لا يعتدى عليها بالضرب أو السجن أو غير ذلك وأن تأمن أعراضهم من الأذى بأنواعه لهم مقدساتهم لا بد أن تحفظ فلا يعتدى على كنائسهم هذا ما يفعله المسلمون مع غير المسلمين أما إذا نظرت إلى غير المسلمين ومواقفهم فى القتال ترى أنهم لا يميزون مساجد ن بين مسجد وغيره من الأبنية فكم من مساجد المسلمين قد هدمت ؛ وكمن مساجد المسلمين قد حولت إلى أماكن قمامة ؛ وكمن من مساجد قد حولها الأعداء إلى أماكن لمبيت الخيول ولا يخفى علينا ما فُعل بالأزهر حين دخل الفرنسيون مصر فهل هؤلاء عرفوا سماحة ؟ إن الإسلام قد حفظ لغير المسلمين أموالهم بحرية الحركة لهم وحفظ لهم مناصبهم فماذا يقول دعاة حقوق الإنسان اليوم فى هذا الأفق الأعلى من التسامح ؟ وماذا يقولون فيما يحدث للمسلمين ومساجدهم القديمة والحديثة على سواء فى الأماكن التى يكون غالبيتها من غير المسلمين يهوداً أو نصارى أو مجوساً أو ملحددين ؟ ماذا يقولون فيما حدث ويحدث فى الأندلس والهند والفلبين والصين وروسيا والبلقان وهلم جرا "وأشرقت شمس الإسلام على مصر.

في العدد القادم سلسلة جديدة من قصص الانبياء كاملة





تحتفل مؤسسة ونادى جماهير الاهلى بالعيد الـ ١٥ لها يوم ٢٦ يناير ٢٠١٨ ويحيي الحفل فرقة ليالى الجماهير بقيادة محمد ابو جريشة ويحضر الحفل العديد من نجوم منتخب مصر لكرة القدم وكبار الاعلاميين و نجوم الفن والفناء وأكد الكابتن رمضان المصرى رئيس مجلس الإدارة والكابتن عبد الرحمن المصرى نائب رئيس مجلس الإدارة أثناء حضور الفنان أبو جريشة والاعلامى الكبير رامى العقاد ان هذه الحفلة من ضمن الحفلات التى تقوم بها فرقة ليالى الجماهير فى كل فروع الاكاديمية والجديد فى هذه الحفلة هو تأسيس نادى جماهير الأهلي وسوف يتم خلال المهرجان الفنى والرياضى والثقافى تكريم اللاعبين المتفوقين دراسياً فى امتحانات نصف العام وتكريم الفنانين والرياضيين الذين يحرصون دائماً على التواجد بمؤسسة جماهير الاهلى التى تعرض دائماً على رعاية الموهوبين فى كافة المجالات فنحن دائماً نحرص على اكتشاف المواهب لتذليل العقبات أمامهم حتى يستطيعوا تمثيل مصر تمثيلاً مشرفاً فى كافة المحافل المحلية والعالمية